**Да, здравствует лето!**

И вот дождались, наконец- то лето. Солнце ярко светит, хочется в отпуск, полежать на пляже, покупаться в море, или просто полежать на диване у телевизора с любимым журналом, но вы не одни, у ***ваших детей каникулы! И целых 3 месяца!***  Кто – то отвозит своих детей к бабушкам, дедушкам в станицы, в другие города, но есть дети, которые остаются в городе и ждут когда же у мамы или у папы будет отпуск, чтобы отдохнуть. А пока вы на работе чем же может заняться ваш ребенок? Компьютерные игры! Конечно любой родитель против того, чтобы ребенок целыми днями сидел за компьютером, но хочется поиграть подольше. Договоритесь с ребенком, что утром и вечером он гуляет на улице, играет в футбол, баскетбол, катается на роликах, на велосипеде, самокате и т.д. а днем, когда жарко с 12.00 до 14.00, он может поиграть в компьютерные игры. Если ваши дети еще не «зависают в компьютере», то забирая ребенка с детского сада, купите мыльные пузыри и по дороге домой устройте соревнование кто больше всех надует пузыри, или на детской площадке, где вы с ребенком гуляете, нарисуйте на асфальте классики или конкурс рисунков (можно рисовать что захочешь) и потом купить стаканчик мороженого, а если вы забираете ребенка на машине, то в пути вам поможет детское радио **88,7 FM,** там звучат детские песенки, песенки из мультиков, передачи в которых участвуют дети.

А если на улице дождь, то можно сделать: ***Разноцветные ладошки.***

Для этого понадобиться: цветная бумага, цветной картон, клей – карандаш, фломастер или маркер черного цвета, материал для украшения бусинки, пластилин, ленточки.

1. Приложите ладошку ребенка к бумаге и обведите ее если ребенок может обвести сам пусть обводи. Только надо подсказать, что на листик можно поместить несколько ладошек.
2. Аккуратно вырезаем наши ладошки. Затем создаем туловище бабочки, рисуем на обратной стороне цветного картона и вырезаем. Затем склеиваем детали. Наклеиваем крылья бабочки снизу под тельцем бабочки.
3. А теперь мы нашу бабочку украшаем из пластилина, делаем шляпку, или ленточки приклеиваем, украшаем крылышки разными узорами и т.д.

Еще можно сделать солнышко, ромашку, веер, букет цветов, если на каждый пальчик вырезать и наклеить маленький цветочек, а если обвести стопы ребенка – у вас получиться жук, колокольчики, машинка и т.д.

И вот вы идете в отпуск, какой совместный отдых можно подобрать для семьи. На даче свежий воздух, пруд или речка, совместная рыбалка, походы в лес с ночевкой, песни у костра, сбор ягод, а так же приготовление варенья: из ягод, сыроежек, шишек (мультфильм «Маша и Медведь»). В г. Краснодаре парки «Солнечный остров», сафари - парк, им. Горького, в котором недавно открыли дельфинарий, аттракционы, батуты, катание на лошадях, поедание мороженого, а так же в кинотеатрах мультфильмы, фильмы, прогулки по вечернему городу.

А если ваша семья любит путешествовать:

 **4 - 6 июля** Тверская область, Большое Завидово. Фестиваль **«Нашествие - 2014»** лучшие рок-группы России и зарубежья.

 **12 июля** Рязанская область, Новоселки. **День Малины.** Пироги, конкурсы, песни и конечно же малина.

**19 июля**. Владимирская область. Суздаль. **Праздник огурца.** Можно отведать огурцы в любом виде/ И не только множество памятников и музеев, монастырей.

 **1-3 августа.** Ростовская область. Азов. **X Всероссийский военно-исторический фестиваль «Азовское осадное сидение».**

 **3-4 августа.** Ленинградская область. Выборг. Рыцарский турнир **«Средневековая сказка».** Доспехи, рыцари, кони, музыка, Король.

**10-17 августа.** Рязань. Всероссийские соревнования по воздухоплавательному спорту **«Кубок Небо России- 2014»** Почему люди не летают как птицы?

**14-19 августа.** Краснодарский край. Веселовка. **Музыкальный фестиваль лета.**

**23 августа.** Сызрань. Праздник –карнавал **«Сызранский помидор».** Костюмы, конкурсы.

Полезные ссылки: **eventvoyage.com**

 **livinghistory.ru**

 **myfest.ru**

Совместный отдых помогает в общении взрослых и детей, вы забываете обо всех неурядица, проблемах. И помните, где бы вы не отдыха ли со своей семьей, отдых должен быть полезен для всех не только физически, но и психологически. У ваше семьи должны остаться хорошие воспоминания об отпуске - это будет эмоциональная поддержка ваших детей в учебном году, и зарядом бодрости для вас на весь год.

 Хорошего вам отдыха!

Материал подготовлен

педагогом- психологом Шеремет Т. А.

МОБУ ЦДК «Детство» г. Краснодара

используемый материал

журнал «Добрые советы»