**Что такое кислородный коктейль?**
Кислородный коктейль – это воздушная пена из сока, фитораствора или любого другого напитка, которая насыщена чистым кислородом. Употребление кислородных коктейлей – это быстрый и простой способ обеспечения организма кислородной поддержкой.

**Состав кислородного коктейля:** В состав кислородного коктейля входят пузырьки кислорода, пенообразующий и фито-коктейли. В качестве *фито-коктейля* может использоваться как лекарственная, так и витаминная составляющая. Если необходимо, применяются и вкусовые добавки. Пенообразующим компонентом сегодня выступают белок яйца, корень солодки или желатиновый настой. Данные компоненты можно взаимозаменять или использовать их смесь. Обычно применяют корень солодки или сухой белок куриного яйца.

**Польза кислородного коктейля:** Поскольку кислорода через ткани поступает гораздо больше, чем через легкие, то польза кислородного коктейля очевидна. Одну порцию кислородного коктейля можно сравнить с хорошей прогулкой в лесу. Кислородные коктейли прекрасно обогащают организм человека чистейшим кислородом, избавляя его от гипоксии или кислородного голодания, легко справляются с симптомами хронической усталости, бессонницей, помогают в борьбе со стрессовыми ситуациями, являются хорошим питанием для мозга, а также прекрасно восстанавливают его после длительных умственных нагрузок. Кислородный коктейль восстанавливает микрофлору кишечника, а, следовательно, улучшает пищеварительный процесс, ускоряет процесс расщепление полезных веществ. Данные свойства коктейля помогают в лечении болезней желудка и кишечника. Кроме того, кислородные коктейли способствуют лечению функциональных нарушений центральной нервной системы, которые возникли вследствие эмоциональных и физических перегрузок, гипотонии, гипертонии, стресса, ишемической болезни сердца, хронического гепатита, холецистита, цирроза печени в стадии компенсации. Регулярное применение кислородного коктейля в профилактических целях повышает иммунитет и работоспособность. Употребление кислородного коктейля необходимо детям, благодаря нему ребенок легче будет усваивать материал. Кислородный коктейль укрепит иммунитет вашего ребенка и защитит от вирусов в холодные периоды года.