***АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.***

*«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1.** Ф. И. О., образование, место работы, количество детей в семье.**2.** Кто из родителей занимается или занимался спортом, каким? Есть ли спортивный разряд?**3.** Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? |
|  | **4.** Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?**5.** Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику?- мама (да, нет), папа (да, нет);- дети (да, нет);- взрослый вместе с ребенком (да, нет);- регулярно, нерегулярно**6.** Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умы­вается, чистит зубы, моет ноги и т. д.)?**7.** Знаете ли Вы основные принципы и методы закалива­ния? Перечислите их.**8.** Проводите ли дома с детьми закаливающие меро­приятия? |
|  | **9.** Что мешает Вам занижаться закаливанием детей дома?**10**. Какое физкультурное оборудование и спортивныйинвентарь есть у Вас дома (для взрослых и детей):- детский спортивный комплекс;- лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей; - велосипед, самокат;- мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон, движущие­ся игрушки?**11.** Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?**12.** Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?**13.** Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых? |
|  | Виды деятельности ребенка после прихода из детскогосада и в выходные дни:- подвижные игры;- просмотр телепередач;- спортивные игры и упражнения;- музыкально-ритмическая деятельность;- настольные игры;- чтение книг;- конструирование;- трудовая деятельность;- лепка, рисование;- походы |
|  | **14.** Смотрите ли Вы по телевидению детские спортивные передачи?**15.** Какие трудности в физическом воспитании детей Вы испытываете?**16.** Что Вы читали о физическом воспитании ребенка?**17.** Консультацию, по какому вопросу Вы хотели бы получить? |