***АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.***

*«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1.** Ф. И. О., образование, место работы, количество детей в семье.  **2.** Кто из родителей занимается или занимался спортом, каким? Есть ли спортивный разряд?  **3.** Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? |
|  | **4.** Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?  **5.** Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику?  - мама (да, нет), папа (да, нет);  - дети (да, нет);  - взрослый вместе с ребенком (да, нет);  - регулярно, нерегулярно  **6.** Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умы­вается, чистит зубы, моет ноги и т. д.)?  **7.** Знаете ли Вы основные принципы и методы закалива­ния? Перечислите их.  **8.** Проводите ли дома с детьми закаливающие меро­приятия? |
|  | **9.** Что мешает Вам занижаться закаливанием детей дома?  **10**. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у Вас дома (для взрослых и детей): - детский спортивный комплекс;  - лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей;  - велосипед, самокат;  - мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон, движущие­ся игрушки?  **11.** Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?  **12.** Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?  **13.** Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых? |
|  | Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:  - подвижные игры;  - просмотр телепередач;  - спортивные игры и упражнения;  - музыкально-ритмическая деятельность;  - настольные игры;  - чтение книг;  - конструирование;  - трудовая деятельность;  - лепка, рисование;  - походы |
|  | **14.** Смотрите ли Вы по телевидению детские спортивные передачи?  **15.** Какие трудности в физическом воспитании детей Вы испытываете?  **16.** Что Вы читали о физическом воспитании ребенка?  **17.** Консультацию, по какому вопросу Вы хотели бы получить? |