Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 86 комбинированного вида Красногвардейского района Санкт Петербурга

**Что дают занятия ритмикой?**

Ритмика – это передача музыки через движения, это эмоциональный отклик на музыку. Ритмика – это выполнение простых танцевальных движений под музыку.

Она доступна детям , начиная с раннего возраста.

Ритмика не только дает выход повышенной двигательной энергии ребенка, но и способствует развитию у него многих полезных качеств. Красивые движения , разученные на уроке , ребенок с радостью и интересом будет выполнять дома. Сколько приятных волнений для маленького человека и его родных доставляют его показательные выступления на праздничном концерте.

Ритмика закладывает надежный фундамент для дальнейшего физического совершенствования ребенка . Тем самым , ритмические упражнения содействуют физическому воспитанию и укреплению детского организма. В процессе работы над движениями под музыку , формируется художественный вкус детей, развиваются их творческие способности . Таким образом , занятия ритмикой оказывают разностороннее влияние на детей , способствуя воспитанию гармонично развитой личности.

Ритмика создает ощущение радости, свободы движения , вызывает радостный отклик на музыку, сообщает более светлое восприятие жизни.

**К гармонии – через танец!**

-Развитие основных психологических функций детей(память, внимание, мышление, речь и воображение)

-Развитие навыков , необходимых для будущего первоклассника, и моторики.

-Танец – это общение! Танец способствует взаимной адаптации народов различных культур, с помощью танца воспитывается толерантность, дружелюбие. Для детей это особенно важно.

-Здоровье , гармоничное развитие личности, социализация –это есть умение вести себя в обществе. Умение контролировать свое тело , правильно дышать , двигаться, отдыхать от нагрузки.

-Высоко оценивается роль танца в воспитании детей. Танец сегодня – это окно в мир!

-Надо дать детям творческий импульс , высвободить их энергию, и развитие личности пойдет по пути гармонии и стремления к совершенству.

-Танец – это жизнь!

**Ритмика для детей**

Ритмика для детей – это лучший вариант для развития гармоничной и здоровой личности.

Регулярные занятия ритмикой в детском саду – это хорошая профилактика проблем школьного возраста, таких как вялая осанка, сколиоз и плоскостопие.

Увлекательные и полезные занятия сформируют у ребенка правильную осанку , разовьют координацию и пластику тела, которые можно будет поддерживать в течение всей жизни. Ритмика положительно влияет не только на физическую подготовку ребенка , но и развивает у него восприятие музыки и воображение. В конце концов – ритмика это очень весело!

Занятия ритмикой включают в себя элементы танца, художественной гимнастики , лечебной физкультуры и общей физической подготовки . В программу занятий включены упражнения , способствующие развитию слуха и музыкальных способностей , логопедические упражнения и упражнения , помогающие устранить последствия родовых травм и решить часть проблем опорно-двигательного аппарата. Ритмика формирует у ребенка правильную осанку , походку , положение тела сидя и стоя. Увлекательные и полезные занятия ритмикой в детском саду развивают координацию и пластику тела – Ваш малыш станет более гибким и уверенным в себе.

Статья подготовлена:

музыкальным руководителем Яковлевой И.Е.

высшая квалификационная категория

12 февраля 2014 года