Каков отец, таков и сын

Где хороший отец, там и сын молодец.

Психологи убеждены, что дети любого возраста нуждаются в любви и внимании отца и считают, что, даже если отец будет ежедневно уделять ребенку всего лишь 30 минут, ребенок почувствует себя более защищенным, уверенным в себе и счастливым.

**Роль папы в воспитании сына**

Отец — это всегда пример для сына, образец мужского поведения и характера. Недаром существует выражение «примерный отец». Малыш получает представление о том, как должен себя вести мальчик и будущий мужчина, именно от папы. Уже с 3-5 лет мальчик моделирует свое поведение в соответствии с папиным примером, он как бы отождествляет себя с отцом, пытается подражать ему. Конечно, кое-какие модели «мальчишеского» поведения ребенок черпает и из общения со сверстниками, но все-таки главный образец мужчины — это отец. Мальчики, выросшие без отца, часто не знают, как вести себя в той или иной ситуации, требующей от них мужской модели поведения.

 Наблюдая за отношениями папы и мамы, мальчик узнает культуру отношений между мужчиной и женщиной. Таким образом для него формируется модель будущих отношений с противоположным полом. Велика вероятность того, что в будущем в собственной семье сын воспроизведет модель отношений, подобную той, которую видит в детстве.

 Особая роль папы в воспитании сына заключается в заботе о здоровье ребенка, его физическая подготовка, закаливание, развитие силы, ловкости, выносливости, быстроты. Развивая физические силы мальчика, необходимо одновременно приучать его к аккуратности, организованности, дисциплинированности. Важна роль отца в приучении мальчика к самообслуживанию и помощи другим. Здесь не помогут рассказы и разговоры, влияние сможет оказать только личный пример отца. Оскар Уайльд говорил по этому поводу: «Помни: рано или поздно твой сын последует твоему примеру, а не твоим советам».

 Многие папы, желая видеть своих сыновей мужественными, сильными, умными и смелыми, забывают о таких важных потребностях ребенка, как ласка и забота. Эти проявления чувств необходимы мальчикам не меньше, чем девочкам! Неверно полагать, что отцовская ласка сделает из сына «девчонку». Исследования говорят, что наиболее мужественные дети вырастают как раз у тех отцов, которые не скупятся на нежность в отношении сыновей, особенно в раннем детстве.

**Роль папы в воспитании дочери**

 Для девочек папа — это тоже образец мужского поведения, только дочь рассматривает этот образец немного с другой стороны. Контакт с папой для нее — это первый опыт общения с мужчиной.

 Не зря существует мнение, что женщины интуитивно выбирают мужей, похожих на отца либо характером, либо внешне. Подсознательно дочь всегда будет искать отношений, повторяющих семейную модель мамы и папы, независимо от того, плоха она или хороша. Она подсознательно повторяет в своей семейной жизни модель отношений мамы и папы, плоха она или хороша. А вот не знавшие отца девочки зачастую предъявляют к избранникам особые требования, основанные на собственном воображении, не различают семейных ролей и даже иначе оценивают термин «любовь».

 Однако с этой ролью важно не переборщить, иначе это может привести к смещению ролей, агрессии по отношению к маме и восприятию отца как своего мужчины. Такая ситуация возможна, если папа балует дочурку, все позволяет ей, задаривает подарками и мороженым — в общем, ведет себя с ней, как с любимой женщиной. С дочкой лучше постараться наладить мягко-настойчивое поведение с позволительной строгостью, а «романтическую» модель отношений перенести на её маму.

 Еще одна важная задача отца в воспитании дочери — воспитывать в ней любознательность. Именно отец расширяет кругозор дочери, знакомит ее с тем, что выходит за рамки уже известного ей. Совместное чтение сказок, рассматривание и раскрашивание картинок, рисование, прослушивание музыки и просмотр кино, совместные прогулки и экскурсии, во время которых отец может давать дочке все необходимые пояснения, поощрять ее общение с ровесниками.

**10 советов МАМЕ, которые помогут ПАПЕ**

 **обрести взаимопонимание с малышом**

**1.*Папы,*** проводящие много времени с детьми, ***становятся*** для них ***важной фигурой и моделью поведения,*** которой малыш следует в будущем. Чем активнее такое общение, тем лучше воздействие, оказываемое на психическое состояние ребенка.

**2.**Папы отличаются от мам еще и тем, что играют с детьми в другие игры – более подвижные и энергичные. И дети просто обожают это! ***Не реагируйте негативно*** на игру, если она вам не нравится только потому, что не похожа на ваши игры с ребенком.

**3.**Почему-то папы больше общаются с собственными детьми в общественных местах, таких как зоопарк или цирк. ***Чаще устраивайте подобные выходы в свет!***

**4.**Заботы, которые традиционно считаются "мамиными", не обязательно должны быть только ее обязанностями. ***Отец должен участвовать в их выполнении столько, сколько он может.*** Это отличный шанс продемонстрировать свою привязанность.

**5.**Одни родители считают, что малыша нельзя ни в чем ограничивать, чтобы не помешать проявлению его творческих способностей. Другие ждут от ребенка абсолютно взрослого поведения, ответственности за все слова и поступки. Безусловно, лучше придерживаться золотой середины: ***ребенок должен знать о существующих рамках, но любые запреты не должны совсем ограничивать его свободу.***

**6**. ***Выдвигайте разумные требования и настаивайте на их выполнении:*** ребенок должен четко знать, чего от него ждут. Проще поддерживать желательное поведение, чем бороться с нежелательным.

**7.**Папы обычно более строги в наказаниях, поэтому важно следить за тем, насколько категорично отец высказывается. Но даже если вы не согласны с папиными методами воспитания, ни в коем случае ***не обсуждайте этот вопрос в присутствии ребенка, поговорите наедине***.

 **8.** Ребенка нужно хвалить! ***Но не забывайте хвалить и папу – нельзя оставлять его заслуги и достижения незамеченными.***

**9.*Помните, что ваши супружеские отношения – пример для ребенка,*** которым он будет руководствоваться в своей будущей семейной жизни.

**10.**И самый главный совет, который можно дать мамам и папам – ***любите своего ребенка!***

**Об этом он точно будет помнить всю жизнь !!!**

**Отец очень сильно влияет на развитие таких качеств в ребенке как:**

* - сдержанность;
* - неторопливость;
* - эмоциональная уравновешенность;
* - безмятежность;
* - спокойствие;
* - оптимизм;
* - исполнительность;
* - ответственность.

Любовь отца обеспечивает пример родительского поведения детей в будущем, формирование жизненной позиции. Любящий отец нередко более эффективный воспитатель, чем женщина.