Музыкально-спортивный досуг для детей старшего – дошкольного возраста

<<НАВСТРЕЧУ ОЛИМПИАДЕ В СОЧИ >>

Олимпийские игры в детском саду — спортивный досуг, актуальный не только в свете приближающейся Олимпиады в Сочи. Олимпийские игры в детском саду позволяют познакомить детей с историей и традициями, проникнуться духом олимпизма — стремления к совершенству, любовью к традициям большого спорта.

Цель: Приобщать дошкольников к спорту.

 Задачи:

 -развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.

 -совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

 -формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

 -развивать у детей чувство гордости за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

 -расширять представления детей о спорте, совершенствовать пространственные, количественные, временные представления.

 -расширять кругозор детей об олимпийском движении.

 -закрепить знания о зимних видах спорта.

 Виды детской деятельности: игровая, двигательная.

 Предшествующая работа: чтение художественной литературы, просмотр презентаций и телепередач о спорте, беседы о спорте, спортсменах, Олимпийском движении в мире.

 Оборудование:

 2 клюшки, 2 шайбы, детские лыжи, ориентиры, платки, 2 модуля, 2 корзины – мишени, , флажки, большие мячи,5 обручей ,2 факела олимпийского огня,

эмблемы,ватман,фломастеры,медали,лавровые венки.

Место проведения: спортивный зал . Дети входят под музыку в зал.

Ведущая: Здравствуйте, участники Олимпиады, гости и болельщики! В 2014 году в Сочи состоится зимняя Олимпиада. Мы решили посвятить этим событиям наши соревнования «Навстречу Сочи 2014 ».

У нас 2 команды :мальчики и девочки.

1 Ребенок : Мы дружим с солнцем и водой,

 На старт мы выйти рады.

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь олимпиады.

2 Ребенок:

 Будем мы на радость всем

 С детства закалёнными!

 Скоро вырастем и сами -

 Станем чемпионами!

 Все собрались?

 Все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

Итак, команды поприветствовали друг друга!

 А теперь попросим всех зрителей поддержать наших спортсменов.

Ведущий: Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. Давайте сегодня совершим путешествие во времени. Мы побываем в Древней Греции - стране, где давным-давно, за восемь веков до нашей эры, впервые проводились Олимпийские игры.

Входит Зевс и Ника.

-Здравствуйте, ребята .Я Зевс ,бог неба, грома и молнии. А это богиня победы Ника .Чтобы начать олимпийские игры нужно произнести клятву юных олимпийцев:

ЗЕ ВС: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы Олимпийцы !

ЗЕВС: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы Олимпийцы!

ЗЕВС: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий:

Клянемся быть честными, к победе стремиться,

 Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Вед .Представляю команду девочек –зайчат .Их девиз:

 Мы девчонки заводные.

 Мы девчонки озорные.

 К вам на праздник мы пришли.

 Нас попробуй догони.

Команда мальчиков-леопардов . Их девиз:

- Мы мальчишки с Олимпа,

 И вот наш девиз:

 Идти только в горы

 И не падать вниз.

НИКА: - Благодарю вас, люди-атлеты, и желаю вам победы в состязаниях.

1КОНКУРС .МУЗЫКАЛЬНЫЙ.

Девочки танцуют сиртаки . Мальчики танец с обручами.

За каждый конкурс НИКА и ЗЕВС дают по флажку и ставят его в вазочку.

2КОНКУРС «Передача олимпийского огня».

 По сигналу первый и последующие участники бегут с «олимпийским огнем» змейкой, оббегая ориентиры, возвращаются к своей команде бегом и передают эстафету – олимпийский огонь следующему участнику.

 Ведущий: Молодцы, ребята! Как быстро и ловко вы справились с заданием! А теперь зажжем огонь в большой чаше.

 Ведущий:

 Зимние Олимпийские игры открыты!

 Сейчас зима вступила в свои права, и предлагает нам новые игры и развлечения. А вы знаете, какие виды спорта проводят только зимой и почему?

3КОНКУРС: «Хоккей» Дети стоят в колоннах с хоккейной клюшкой в руках. По команде ведут клюшкой шайбу, обводят стойку, возвращаются и передают клюшку с шайбой следующему игроку.

 4КОНКУРС: «Слалом» . Все берутся друг за друга и идут змейкой между расставленными кеглями. Побеждает команда, сбившая наименьшее число кеглей.

 Ведущий: А следующий вид спорта, в котором нам предстоит участвовать, потребует от вас умения владения лыжами, сноровки и ловкости. Это лыжный спорт.

 5КОНКУРС: «Лыжный спорт» (дети на «лыжах» бегут наперегонки)

6КОНКУРС:<<Биатлон>>Дети скачут на мячах до корзины со снежками и забрасывают по снежку в мишень.

7 КОНКУРС : Спортивная викторина.

- Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

- Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

- Сколько команд играют в хоккей? (2)

- Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

- Как называется акробатика на лыжах? (фристайл)

- Взял дубовых два бруска,

 Два железных полозка.

 На бруски набил я планки,

 Дайте снег! Готовы . (санки)

- Мчусь, как пуля я вперед,

 Лишь поскрипывает лед.

 И мелькают огоньки

 Что несут меня. (коньки)

- Загадка эта нелегка:

 Пишусь всегда через два К

 И мяч, и шайбу клюшкой бей.

 А называюсь я. (хоккей)

- Ног от радости не чуя,

 С горки снежной вниз лечу я.

 Стал мне спорт родней и ближе.

 Помогли мне в этом?. (лыжи)

-8КОНКУРС<<Нарисуй эмблему Олимпиады>>.1ребенок несет лист ватмана и фломастеры, а другие дети по очереди рисуют кольца.

Подведение итогов ЗЕВСОМ и НИКОЙ. Вручение лавровых венков и золотых медалей.

Ребенок:

Много маленьких спортсменов

 Есть у нас в краю родном.

 Будем мы отличной сменой,

Все рекорды мы побьем . Звучит олимпийская песня и дети маршем уходят.

 М Б Д О У ДЕТСКИЙ САД №18г.Крымск

 **СПОРТИВНО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДОСУГ**

 **<<НАВСТРЕЧУ ОЛИМПИАДЕ>>**

 **Подготовила Фисик Светлана Валерьевна**

 **2014г.**