«Зимние старты с дедом Морозом»

Соревнования по зимним видам спорта для детей старшей и подготовительной к школе групп

**время проведения**: 14.01.2014 г 10.00 ч

**место проведения:** спортивный зал

**участники:** дети средней, старшей и подготовительной к школе группы

подготовил воспитатель

Марина Александровна Жданова

**Цель:** Популяризация спорта и физической культуры среди воспитанников.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Содействие гармоничному физическому и умственному развитию ребенка;
3. Развитие основных знаний, умений и навыков физического воспитания;
4. Воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.
5. Знакомство детей с зимними видами спорта.

**Предварительная работа:** разучивание девизов команды; закрепление знаний о зимних видах спорта.

**Инвентарь:** 2 клюшки, ворота, кубики, 2 ледянки, 2 снежка, 2 лопаты, рукавица, 2 удочки и рыбки для игры в «зимнюю рыбалку», эмблемы для команд, 1 пара лыж, 2 гимнастические палки, костюм деда Мороза (детский), костюм и атрибуты доктора, грамоты, конверт с загадками, сундучок с загадками.

**Действующие лица:** ведущий, дед Мороз, доктор.

**Ход праздника**

Под веселую музыку дети собираются в спортивном зале. У каждого ребенка эмблема своей команды.

Ведущий:

Дел у меня не мало –

Я белым одеялом

Всю землю укрываю,

В лёд реки убираю,

Белю поля, дома,

Зовут меня…(Зима.)

Ведущий: правильно, ребята. А какие зимние виды спорта вы знаете?

*Ответы детей*

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

В наших веселых стартах участвуют команды:

*1.Мы мороза не боимся*

*И к победе мы стремимся.*

*2. Не боимся мы угроз*

*И не страшен нам мороз.*

Приветствие команд.

Приветствие болельщиков.

Приветствие жюри.

Ведущий: Все к соревнованиям готовы? Только все ли здоровы?

*Появляется доктор.*

Ведущий:

Доктор, всех вы осмотрите,

Ловких, смелых отберите.

Доктор:

Попрошу сидящих встать.

Что скажу, то выполнять.

Все дышите, не дышите,

Выдохните, наклонитесь,

Разогнитесь, улыбнитесь,

А теперь, садитесь.

Вижу, все у вас здоровы,

И к соревнованиям готовы!

Ведущий: Спасибо, доктор. Оставайтесь с нами.

Доктор: С радостью, но ждут меня неотложные дела. До свидания, всем здоровья и успехов (доктор уходит).

Ведущий: Перед нашими соревнованиями необходимо провести разминку.

*Проводится разминка «Делайте зарядку»*

Ведущий: Команды, займите свои места. Соревнования по зимним видам спорта считаются открытыми! За каждый конкурс команда победителей получает по снежинке. Чья команда соберет больше снежинок, та и выигрывает.

Ведущий: Ой, ребята, а что это? (находит конверт) в нём загадка. Давайте отгадаем её!

**Загадка:**

Постелил кто из метели

Всюду мягкие постели? /Дед Мороз/

Кто, друзья, с большим трудом

Спрятал речку подо льдом? /Дед Мороз/

По утрам в рассветной мгле

Кто рисует на окне? /Дед Мороз/

Кто повесил на карниз

Все сосульки сверху вниз? /Дед Мороз/

Выходит помощник деда Мороза с сундучком в руке (воспитанник старшей группы)

Ведущий: Здравствуйте, а вы кто?

Мальчик: Как кто, помощник деда Мороза.

Ведущий: Ой, ребята, наверное, дедушка очень занят, и поэтому решил вместо себя послать своего помощник. А что у вас в руке?

Мальчик: Сундучок с загадками.

Ведущий: Ребята, так интересно, давайте попробуем отгадать загадки. А вы наш гость, присоединяйтесь к нашим болельщикам, и посмотри какие смелые, ловкие и умелые ребята ходит в наш детский сад.

Помощник деда Мороза присоединяется к болельщикам.

Ведущий: (достает из сундучка загадку)

*Я их надел и не боюсь,  
Что в снег глубокий провалюсь.  
Могу с горы кататься  
И по сугробам мчаться.(Лыжи)*

1. **Эстафета «Лыжные гонки»**

Перед каждой командой лежат по одной лыже и гимнастической палке, надев лыжу, необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до стойки. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Ведущий достает 2 загадку.

*Круглый снежный колобок  
Называется…(снежок)*

1. **Эстафета «Керлинг»**

Каждый участник команды поочередно переносит снежок на лопате, огибая стойку. Снежок не должен упасть. Передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету*.*

Ведущий: помощник деда Мороза, наши дети холода и мороза не боятся! И сейчас мы это докажем. Поиграй с нами в игру «Не боимся мы мороза»

***Игра "Не боимся мы мороза"***

Ведущий:

Нам морозы не беда,

Не страшны и холода!

Ходим в шубах и ушанках,

И катаемся на санках.

*Морозик:* Это как?

Ведущий: А вот как! Повторяй с нами.

(Дети имитируют катание на санках в парах)

*Ведущий:*

А потом на лыжи встанем

И с горы кататься станем. Повторяй!

*Морозик:* Это как?

Ведущий: А вот как! Повторяй!

(Дети имитируют ходьбу на лыжах)

Ведущий:

А ещё берём коньки,

И бежим мы на катки!

*Морозик:* Это как?

Ведущий: А вот как! Повторяй с нами!

(Дети имитируют ходьбу на коньках)

Ведущий: Вот и поиграли. Наши команды собрались с силами. Следующая загадка (достает из сундучка)

*Тащим их на горку,*

*Чтоб устроить гонку. (Санки)*

1. **Эстафета «Бобслей»**

Около команд стоят пустые корзины. У стоек стоят корзины с кубиками (мячами). Каждый участник команды бежит с санками-ледянками до стоек, берет один кубик (мяч), кладет в санки и бежит обратно к пустому коробу, кладет в него кубик (мяч), передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

Ведущий достает следующую загадку.

Чтоб в хоккей нам поиграть,  
Что же надо в руки взять?(Клюшку)

1. **Эстафета «Шайбу!Шайбу!»**

Каждой команде даются клюшка. Необходимо взять кубик, мяч, довести до ворот и забить гол. Затем вернуться обратно, передавая клюшку следующему участнику. Выигрывает команда, в воротах которой окажется больше шайб. Время учитывается.

Ведущий: Ребята, и последняя загадка.

*Длинная и гибкая,*

*Охотится за рыбками,*

*Порой пуста, как дудочка,*

*А петь не может (удочка)*

Ведущий: Объявляется конкурс капитанов.

1. **Конкурс капитанов. «Зимняя рыбалка»**

В большом обруче лежат разноцветные рыбки. У каждого капитана по удочке. Звучит музыка, за определенное время капитаны должны поймать рыбок. У кого больше окажется рыбок, тот и выигрывает.

Ведущий: Помощник деда Мороза, наши дети отгадали все твои загадки, показали какие они смелые, ловкие и умелые. А пока жюри подводит итоги, подсчитывает количество снежинок, поиграй с нами. А игра называется «Рукавичка».

**Игра «Рукавичка»**

Дети все вместе встают в круг. Морозик в центре круга. Дети начинают под музыку передавать рукавицу по кругу, Морозик старается ее догнать.

Ведущий: Ребята, давайте подведем итоги наших соревнований. Слово предоставляется жюри.

Подведение итогов.

Вручение грамот.

Ведущий: Ребята, а сейчас я приглашаю вас на танец «Кабы не было зимы»

**Общий танец «Кабы не было зимы»**

Мальчик: Молодцы, ребята! Я поздравляю вас. А мне пора к дедушке Морозу. До свидания.

Ребята прощаются.

Ведущий:

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!

Я поздравляю команду «» и команду «». Наш праздник подошел к концу. До свидания, ребята.

Дети уходят в группу.