МБДОУ «Полтавский детский сад «Солнышко»

Полтавского района Омской области

# Спортивное развлечение

# «Мы мороза не боимся!»

### ( Старшая группа)



Подготовила Конюхова С.Л..

воспитатель высшей

квалификационной категории

Январь – 2015г.

**Цель:** Развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

• Прививать желание вести здоровый образ жизни; приучать к активному отдыху;

• Развивать у детей физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость;

• Развивать навыки самоконтроля; воспитывать желание участвовать в коллективной деятельности; развивать навыки соревновательности.

**Материал и оборудование:**

• Эмблемы команд («Снеговик» и «Снежинка») на конусах-подставках;

• Корзины(2шт) и мячи(12шт) для метания;

• Лопатки детские(2шт), льдинки(12шт);

• Санки 2шт, куклы 2шт;

• Сигнальные конусы, канат, флажки;

Клюшки 2шт., шайбы 2шт.;

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Внимание! Внимание!

Народное гуляние!

Торопись честной народ –

Вас сегодня праздник ждет.

**Ведущий:** К нам, ребята, ой- ой- ой - Снеговик идёт большой и еще Снежинка легкая пушинка  
**Снеговик и Снежинка:** Здравствуйте, ребята! Что это вы здесь делаете?  
**Дети:** А у нас спортивный праздник. **Ведущая:** А вы, Снеговик и Снежинка, любите спортом заниматься?  
Снеговик: Спорт ребята нужен. Мы со спортом крепко дружим. **Снежинка:** Спорт – здоровье, спорт - помощник, Спорт – игра, физкульт–ура! **Ведущая:** Здравствуйте девчонки и мальчишки, а также воспитатели! В веселых соревнованиях участвовать, не хотите ли? **Дети:** Да

**Ведущий:** Сегодня соревнуются команды « Снежинка» и «Снеговик».

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Ведущий:** И так давайте знакомиться.

**Команда « Снежинки»** (приветствие) Ура!

Мы – Снежинки – и легки,

И быстры, и ловки!

Мы не только в небе кружим,

Мы со спортом сильно дружим!

**Команда « Снеговик»** (приветствие) Ура!

Мы – друзья – Снеговики!

И сильны мы, и ловки!

Очень любим развлекаться

В холода соревноваться.

**Песня «Снеговик».**

*После представления команд друг другу ведущий объявляет, что победа в каждом конкурсе будет оцениваться флажком. В конце соревнований у кого флажков будет больше, тот и победит.*

**Ведущий:** Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись,

Не зевай и не ленись!

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас одно,

Веселое задание.

Для вас ребятки,

Мы приготовили загадки!

1. **Разминка – «Отгадай-ка».**

Кто – догадается, поднимает руку.

- Белая морковка, зимой растет (сосулька)

-Всю зиму смирно лежит, а весной убежит (снег)

-Старик у ворот, тепло уволок. Сам не бежит, и стоять не велит (мороз)

-Таять может, а не лед, не фонарь, а свет дает (свеча)

-Сам вода, да по воде плавает (лед)

-Свищет, гонит, вслед ему кланяются (ветер)

**Ведущий:** Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем « хоккей».



1. **Эстафета: «Хоккеисты ».**

Первые игроки, ведя клюшкой шайбу до конуса, оббегают конус, возвращаются, передают клюшку и шайбу, следующему игроку. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит конкурс.

1. **«Попади снежком в корзину»**.

Сделав замах рукой, бросить мячик в корзину. Выигрывает та команда, в чьей корзине окажется больше мячей.



**Ведущий:** Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на санях

Из .

1. **«Катание на санях».**

- с участием Снеговика и Снежинки. Задание: посадить в сани одного ребенка, довести его до сигнального конуса, вернуться, посадить другого ребенка, пробежать дистанцию и т. д.

Ведущий: Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.



**Игра с болельщиками «Ой, Мороз ты нам щечки не морозь!»**

****

1. **«Донеси – не урони льдинку»**.

Пронести всю дистанцию на лопатке мячик (льдинку). Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету и не потеряет (уронит) льдинки.

1. **«Перетягивание каната».**



**Подведение итогов.**

**Ведущая:** Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить вам рады

*Подведение итогов(считаем флажки), награждение победителей!*

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!