УТВЕРЖДАЮ

заведующий МКДОУ

«Новогуровский детский сад

комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И.Вепрева

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в младшей группе №2 «Радуга» (3 – 4 года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 7.00 - 8.00 | Прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика игрового характера |
| 8.10 - 8.15 | Гигиенические процедуры (осмотр, мытье рук, умывание) |
| 8.15 – 8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8.45 – 9.00 | Артикуляционная (пальчиковая) гимнастика, подготовка к организованной образовательной деятельности |
| 9.00 - 9.15;  9.25- 9.40 | Непосредственно образовательная деятельность  I период (двигательная разминка между периодами НОД)  II период |
| 9.45 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижная игра, наблюдения за явлениями природы) |
| 12.00 – 12.15 | Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание) |
| 12.15 - 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.20 | Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры (сюжетно-игровая гимнастика) |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40 – 16.40 | Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей (сюжетно-ролевые, настольно-печатные игры) |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности) |
| 18.00- 18.30 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.30 – 19.00 | Совместная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой |
| **Дома** | |
| 19.00 – 20.00 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам |
| 20.00 – 20.30 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры |
| 20.30 – 06.30 (7.30) | Укладывание, ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Новогуровский детский сад

комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в средней группе № 2 «Затейники» (возраст 3 – 5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 7.00 - 8.00 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика. |
| 8.20 - 8.25 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). |
| 8.25 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности |
| 9.00 –9.20  9.30 – 9.50 | Непосредственно образовательная деятельность  I период (двигательная разминка между периодами)  II период |
| 9.55 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы) |
| 12.10 - 12.20 | Возвращение с прогулки. Игры (речевые игры с различными предметами, дружеское общение). |
| 12.20 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.20 | Постепенный подъем (сюжетно-игровая гимнастика после сна), воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны, обширное умывание). |
| 15.20 -15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40- 16.40 | Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные), кружок «Фитбол» |
| 16.40 – 18.05 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности) |
| 18.05 – 18.35 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.35 – 19.00 | Спокойные игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой |
| **Дома** | |
| 19.00 – 20.10 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам |
| 20.10 – 20.40 | Гигиенические процедуры |
| 20.40 – 06.30 (07.30) | Укладывание, ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Новогуровский детский сад комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в группе компенсирующей направленности «Знайки» (возраст 5 – 6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 07.00 – 8.00 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег). |
| 8.15 - 8.25 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). |
| 8.25 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8.55 – 9.00 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности |
| 9.00 - 9.25  9.35 - 10.00  10.10 – 10.35 | Непосредственно образовательная деятельность  I период (двигательная разминка между периодами)  II период (двигательная разминка между периодами)  III период |
| 10.05 – 10.10 | Второй завтрак |
| 10.35 – 12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий) |
| 12.20 - 12.30 | Возвращение с прогулки. |
| 12.30 - 13.00 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.25 | Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны, обширное умывание). |
| 15. 25 -15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40 -16.40 | Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей (индивидуальные игры, сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, игры-фантазии, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми,) |
| 16.45 – 18.10 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 18.15 – 18.45 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 18.45 -19.00 | Совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой. |
| **Дома** |  |
| 19.00 – 20.20 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам |
| 20.20 – 20.50 | Гигиенические процедуры |
| 20.50 – 06.30 (07.30) | Укладывание, ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Новогуровкий детский сад комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в старшей группе «Знайки» (возраст 5 – 6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | | **Основная деятельность** |
| **Дома** | | |
| 06.30 – 7.00 | | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | | |
| 07.00 – 8.00 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем | |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег). | |
| 8.15 - 8.25 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). | |
| 8.25 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак | |
| 8.55 – 9.00 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности | |
| 9.00 - 9.25  9.35 - 10.00  10.10 – 10.35  ( 15.40 – 16.05) | Непосредственно образовательная деятельность  I период (двигательная разминка между периодами)  II период (двигательная разминка между периодами)  III период  (1 раз в неделю) | |
| 10.05 – 10.10 | Второй завтрак | |
| 10.35 – 12.25 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий) | |
| 12.25 - 12.30 | Возвращение с прогулки. | |
| 12.30 - 13.00 | Подготовка к обеду, обед. | |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну (музыкальная терапия, минутка поэзии), дневной сон. | |
| 15.00 - 15.25 | Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий), воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны, обширное умывание). | |
| 15. 25 -15.40 | Подготовка к полднику, полдник. | |
| 15.40 -16.40 | Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей (индивидуальные игры, сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные, игры-фантазии, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми) | |
| 16.40 – 18.15 | Прогулка (игры и спортивные упражнения, индивидуальные работа с детьми) | |
| 18.15 – 18.45 | Подготовка к ужину, ужин. | |
| 18.45 -19.00 | Совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой. | |
| **Дома** | | |
| 19.00 – 20.20 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам | |
| 20.20 – 20.50 | Гигиенические процедуры | |
| 20.50 – 06.30 (07.30) | Укладывание, ночной сон | |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Новогуровский детский сад комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в подготовительной группе «Фантазеры» (возраст 5 - 7 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 7.00 - 8.15 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.15 – 8.30 | Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег). |
| 8.30 - 8.35 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). |
| 8.35 – 8.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.55 – 9.00 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности. |
| 9.00 - 9.30/  9.00 - 9.25  9.40 – 10.10/  9.40 – 10.05  10.20 – 10.50 | Непосредственно образовательная деятельность  I период (двигательная разминка между периодами)  II период (двигательная разминка между периодами)  III период |
| 10.10 -10.15 | Второй завтрак. |
| 10.50 – 12.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы – минутка открытий) |
| 12.30 - 12.40 | Возвращение с прогулки. |
| 12.40 - 13.10 | Подготовка к обеду, обед. |
| 13.10 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.25 | Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий), воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны) |
| 15.25 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40-16.50 | Совместная и самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, кружок «Умелые ручки» |
| 16.50 – 18.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 18.20 - 18.45 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.45 – 19.00 | Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой |
| **Дома** | |
| 19.00 – 20.30 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам |
| 20.30 – 21.00 | Гигиенические процедуры |
| 21.00 – 06.30 | Укладывание, ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Новогуровский детский сад комбинированного вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в младшей группе № 1 «Теремок» (2 – 3 года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 7.00 - 8.00 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег). |
| 8.10 - 8.20 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). |
| 8.20 – 8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.45 – 8.50 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности. |
| 8.50 – 9.00 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.00 – 9.20 | Самостоятельная деятельность |
| 9.20 – 11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.00 – 11.10 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 11.10 – 11.30 | Самостоятельная деятельность |
| 11.30 – 12.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.00 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.25 | Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий), воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны) |
| 15.25 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40 – 16.50 | Совместная и самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность. |
| 16.50-18.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 18.10 - 18.40 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.40 – 19.00 | Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой |
| **Дома** | |
| 19.00 – 20.30 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам |
| 20.30 – 21.00 | Гигиенические процедуры |
| 21.00 – 06.30 | Укладывание, ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Новогуровский детский сад комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в группе раннего возраста «Цыплятки» (1,5-2 года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 7.00 - 8.00 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика (общеразвивающие упражнения, ходьба, оздоровительный бег). |
| 8.10 - 8.20 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). |
| 8.20 – 8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.45 – 8.50 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности. |
| 8.50 – 9.10 | Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) |
| 9.10 – 9.30 | Самостоятельная деятельность |
| 9.30 – 11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.00 – 11.10 | Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак |
| 11.10 – 11.30 | Самостоятельная деятельность |
| 11.30 – 12.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.00 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.25 | Постепенный подъем (тонизирующая игровая дорожка: полоса препятствий), воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны) |
| 15.25 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40 – 16.50 | Совместная и самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность. |
| 16.50-18.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 18.10 - 18.40 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.40 – 19.00 | Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой |
| **Дома** | |
| 19.00 – 20.30 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам |
| 20.30 – 21.00 | Гигиенические процедуры |
| 21.00 – 06.30 | Укладывание, ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Новогуровский детский сад комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в младшей группе № 2 «Радуга» (3-4 года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 7.00 - 8.00 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 - 8.15 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). |
| 8.15 – 8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.45 – 9.00 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности. |
| 9.00 – 9.50 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.50 – 10.00 | Самостоятельная деятельность |
| 10.00 – 10.15 | Подготовка ко второму завтраку, завтрак |
| 10.15 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.20 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.25 | Постепенный подъем воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны) |
| 15.25 – 15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45 – 16.15 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 16.15 – 16.30 | Чтение художественной литературы |
| 16.30 – 17.45 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.45 – 18.10 | Возвращение с прогулки, игры |
| 18.10 - 18.40 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.40 – 19.00 | Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой |
| **Дома** |  |
| 19.00 – 20.10 | Прогулка |
| 20.10 – 20.40 | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.40 – 6.30 | Укладывание, ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

«Новогуровский детский сад

комбинированного вида «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Вепрева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г.

Режим дня в средней группе № 1 «Родничок» (возраст 4 – 5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **Дома** | |
| 06.30 – 7.00 | Подъем, гигиенические процедуры |
| 7.00 – 7.30 | Утренняя прогулка (по дороге в детский сад) |
| **В детском саду** | |
| 7.00 - 8.00 | Утренний прием детей, приветствие, игры, совместная деятельность с воспитателем |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика. |
| 8.20 - 8.25 | Гигиенические процедуры (мытье рук, умывание, осмотр). |
| 8.25 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности |
| 9.00 –9.20  9.30 – 9.50 | Непосредственно образовательная деятельность  I период (двигательная разминка между периодами)  II период |
| 9.55 – 10.05 | Второй завтрак |
| 10.05 – 12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, наблюдения за явлениями природы) |
| 12.10 - 12.20 | Возвращение с прогулки. Игры (речевые игры с различными предметами, дружеское общение). |
| 12.20 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.20 | Постепенный подъем (сюжетно-игровая гимнастика после сна), воздушно – водные процедуры (воздушные контрастные ванны, обширное умывание). |
| 15.20 -15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40- 16.40 | Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей (индивидуальные игры: сюжетно-ролевые, строительные, настольно-печатные), кружок «Фитбол» |
| 16.40 – 18.05 | Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность: игры средней и малой подвижности) |
| 18.05 – 18.35 | Подготовка к ужину, ужин |
| 18.35 – 19.00 | Спокойные игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой |
| **Дома** | |
| 19.00 – 20.10 | Прогулка, спокойные игры и занятия по интересам |
| 20.10 – 20.40 | Гигиенические процедуры |
| 20.40 – 06.30 (07.30) | Укладывание, ночной сон |