**Зимний спортивный праздник в старшей группе**

**«Зимние забавы»**

**Цель:** развивать ловкость, скорость, реакцию в выполнение заданий в эстафетах, взаимовыручку, дружбу, сплоченность, желание заниматься спортом.

**Пособие:** фишки, обручи, 2 туннеля, бутылки пластиковые(с вырезом, чтобы помещалась нога ребёнка), большие мячи, мешочки, валенки, парашют, мячик( с наклеенными снежинками), разноцветные султанчики.

**Ход занятия:**

1. Построение, расчет.

– Сегодня мы с вами собрались на зимний спортивный праздник.

Разминка в ходьбе по кругу: на носках, на пяточках, внешней стороне стопы, внутренней, парами «катание на санях», на коньках, лёгкий бег.

Снежинки по ветру летят, снежинки на землю хотят,

Ветер дует всё сильней, снежинки кружатся быстрей,

Перестал дуть ветерок, снежинки сели все в кружок.

( повторить с движениями в другую сторону)

2. Деление на 2 команды.

Разминка в колоннах под песню «два белых коня».

(сели на скамейки).

3. Входит Зима:

- вы обо мне, а вот и я – привет вам зимний мой друзья

Дети читают стихотворение зиме:

Белый снег пушистый

В воздухе кружится

И на землю тихо

Падает, ложится.

И под утро снегом

Поле забелело

Точно пеленою

Всё его одели.

Тёмный лес, что шапкой

Принакрылся чудной

И заснул под нею

Крепко, непробудно.

Стали дни коротки,

Солнце светит мало,

Вот пришли морозы

И зима настала.

                     Иван Суриков.

Зима:

- Какие зимние виды спорта вы знаете?

(ответы детей)

- обгонять друг друга рады,

Ты смотри дружок не падай,

Хороши они, легки, быстроногие……….коньки.

1) эстафета «на коньках».

Зима:

- во что можно играть зимой? (ответы детей)

- вы лепили меня ловко,

вместо носа тут морковка,

уголёчки вместо глаз,

шляпой служит медный таз. (снеговик)

2) «мы слепили снежный ком» прокатить большие мячи.

- покрутилась звёздочка в воздухе немножко

села и растаяла на моей ладошке

3) «разноцветные льдинки» эстафета с мешочками.

Команды сели на скамейки.

ИГРА «Доскажи словечко»

Да-да-да наступили … холода,

Ди-ди-ди ты меня в снегу…найди,

Ду-ду-ду я на лыжах…иду,

Да-да-да зимой весело…всегда.

           Не ботинки,не сапожки

           Но в них тоже носят ножки,

           В них упрячешь две ноги

           И гулять скорей иди (валенки).

ТАНЕЦ «Валенки»

4) эстафета «передай валенок».

5) эстафета «снежный туннель».

6) эстафета «попади снежком в цель».

Дети сели на скамейки.

***«Снежинки».***

Ёжик смотрит на снежинки:

- это думает, ежинки

белые, колючие,

и к тому ж летучие,

Паучок на паутинке,

Тоже смотрит на снежинки:

- ишь какие смелые,

эти мухи белые,

Заяц смотрит на снежинки:

- это заячьи пушинки…

видно, заяц - весь в пуху-

чешет шубку наверху,

Мальчик смотрит на снежинки:

-это, может быть, смешинки?

не поймёт он, почему

очень весело ему.

ИГРА «Удержи льдинку в воздухе».

Танец с разноцветными султанчиками (песни Барбариков)

Спокойная игра «ледяное ожерелье»

Зима прощается с детьми. Праздник закончился.