**Задачи:**

1. Пропагандировать активные формы спортивного отдыха для формирования здорового образа жизни детей и их родителей;
2. Укреплять эмоционально-позитивные межличностные отношения между родителями и детьми;
3. Развивать у детей силу, ловкость, быстроту, внимание, умение ориентироваться в зале;
4. Содействовать расширению кругозора детей через народные игры и традиции.

**Методы:** наглядный, игровой (практический), словесный

**Оборудование:**муз. сопровождение, разноцветные мячики, корзинки, костюм «Казак-пастух»,канат, костер, платки, ленты для игры и на оформление, шары, стенгазета на оформление, загадки, материал для аппликации: цветные кружочки, клей.

**Ход занятий**

Зал украшен атрибутами, которые соответствуют русскому народу. Под музыку входят в зал родители с детьми.

Воспитатель: Здравствуйте, уважаемые родители! Я рада, что сегодня вы собственным примером покажете детям, что занятие физкультурой и спортом очень важно и нужно, полезно. Я пригласила вас на необычное занятие, вы с детьми на протяжении занятия будете вместе играть, помогать правильному выполнению. Наша задача: помочь почувствовать ребёнку вашу заинтересованность, любовь и желание быть с ним вместе, рядом, тогда нашим детям любые горы по плечу.

Хочу сообщить правила поведения на занятии:

- контролировать поведение своего ребенка без замечаний и сравнения с другими детьми;

- принимать ребенка таким, какой он есть, независимо от его способностей;

- быть естественными, открытыми, раскрепощенными.

**Вводная часть:**

Дети заходят в зал и встают напротив родителей.

- Ребята, посмотрите внимательно, кто же там стоит.

Раз, два, три к родителям беги. (бег к родителям на противоположную сторону зала) .

Покажите, как вы любите друг друга, обнимите друг друга, погладьте по спинке.

А теперь повернулись друг за другом и по залу в парах шагом марш.

Мы шагаем, мы шагаем, - Ходьба маршем.

Выше ноги поднимаем,

Кверху руки поднимаем, Ходьба на носках.

На носках мы все пойдем.

Руки в стороны расставим Ходьба на пятках.

И на пятках мы идём.

Мы шагаем по сугробам, Ходьба - высоко поднимая колени.

По сугробам крутолобым.

Поднимай повыше ногу,

Проложи себе дорогу.

На коньках мы заскользим, Ходьба скользящим шагом.

Друг за другом побежим.

Мы шагаем, мы шагаем, Ходьба обычная- с заданием для рук.

Кверху руки поднимаем,

В стороны их разведем,

Вниз опустим и пойдем.

А теперь скорей за дело – Прыжки с продвижением вперед.

Будем прыгать мы умело!

А теперь бегом, бегом. Бег обычный.

Побежали мы кругом.

А теперь всё тише, тише.

Шагом ножки зашагали.

Носиком сейчас вздохните дыхательное упражнение на

И дыханье задержите.

Восстановление дыхания.

Выдыхаем воздух ртом,

«Пых! » мы говорим потом.

**Основная часть:**

**Консультация для родителей**

**Русские народные подвижные игры  - это наше детство. Кто не помнит неизменных пряток, пятнашек, салочек. Когда они возникли? Кто придумал эти игры? На этот вопрос только один ответ: они созданы народом, так же как и сказки и песни.**

**Русские народные игры имеют многовековую историю. Они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции. Собирались мальчишки и девчонки вечером на деревенской улице или за околицей,  водили хороводы, пели песни, без устали бегали, играя в горелки и салочки, состязались в ловкости, играя в лапту. Зимой развлечения носили иной характер: устраивались катания с гор, игры в снежки; на лошадях катались по деревням с песнями и с плясками. Для всех народных игр характерна любовь русского человека к веселью, удальству.**

**Русские народные игры для детей носят и педагогическую ценность, оказывают большое влияние на воспитание ума, характера, воли, развивают нравственные чувства, физически укрепляют ребёнка, создают определённый духовный настрой, интерес к народному творчеству.**

**-Презентация на тему "РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ"**

**-Подвижная игра "Казак и овечки"**

**-Русские Народные загадки:**

Я не вижу ничего,  
Даже носа своего.  
На моём лице повязка,  
Но не бинт, не перевязка.  
Есть такая вот игра,  
Вся играет детвора.  
Наступил на хвостик Мурки.  
Извини, котёнок,… (**ЖМУРКИ).**

Я давно в траве сижу,  
Ни за что не выхожу.  
Пусть поищут, раз не лень,  
Хоть минуту, хоть весь день.  
После школы, для разрядки,  
Мы всегда играем в … **(ПРЯТКИ).**

**Пол и потолок**  
Два братца глядятся, а вместе не сойдутся

**Замок**Не лает, не кусает, а в дом не пускает

**Порог**Маленький мальчик всем под ноги смотрит.

**Иголка с ниткой**Конь стальной, хвост льняной.

**Луна**  
Над бабушкиной избушкой  
Висит хлеба краюшка,  
Собака лает,  
А достать не может.

**Тень**  
Мету, мету — не вымету; несу, несу — не вынесу; пора придёт, сама уйдет.

**Ночь**  
Чёрная корова весь мир поборола.

**Гнездо**

Без рук,

Без топоренка

Построена избенка.

-**Подвижная игра "Собери урожай"**

**-Изготовление аппликации вместе с родителями. "Чехарда"**

**-Игра «Перетягивание каната»**

(Дети встают с одной стороны каната, дети с другой)

**-Игра "Перепрыгивание через костер"(**Родитель помогает ребенку**)**

**Заключение**

На праздниках и развлечениях также используем народные игры. К ребятам приходят различные персонажи из сказок, которые играют с ними в подражательные игры - «Петя-петушок»; хороводные – «Заинька», «Коза»; игры-забавы – «Бабка-ежка»; игры-состязания – перетягивание каната, борьба и т.д. в такие игры вовлекаются не только дети, но и воспитатели, и другие сотрудники детского сада.

В повседневной жизни, особенно на прогулке, наши воспитанники любят играть в так называемые дворовые игры: «Салочки», «Море волнуется», «Краски», «Фанты», «Телефон».

Мы считаем, что **использование народных игр в работе с детьми** позволяет нам донести до детей самобытность русского народа, колорит его обычаев, своеобразие русского языка, сформировать интерес к русской народной культуре, к ее традициям.

**Загадки-шутки**

С пальмы вниз, на Ребята, я сегодня вамВопросы хитрые задам.  
Коль отрицательный ответ,  
Прошу ответить словом «нет»,  
А утвердительный — тогда  
Скажите громко слово «да».  
  
Не сомневаюсь я, ребята,  
У каждого ума палата,  
Но у меня для вас совет:  
Ответы «ДА», ответы «НЕТ»  
Давать мгновенно не спешите,  
Подумав крепко, говорите.  
  
  
Откройте мне один секрет:  
Живут жирафы В ТУНДРЕ?…  
  
УВИДИШЬ в ясный день крота,  
Парящим В НЕБЕ, правда?…  
  
Строитель строит города.  
А осы строят СОТЫ?…  
  
Оранжевый и красный цвет  
ГОРЯЧИМИ считают?…  
  
  
Машинам дан зелёный свет,  
ИДТИ по зебре МОЖНО?…  
  
В окошке утром — солнца свет,  
НОЧЬ наступает, верно?…  
  
В реке ТЕПЛЮЩАЯ вода.  
И В ПРОРУБИ такая?…  
  
А будет нам видна звезда,  
Коль ночью небо в тучах?…  
  
Лес — обитания среда  
Для белок, зайцев, дятлов?...  
  
Читатель, прочитав, всегда  
СЪЕДАЕТ книжку, правда?…  
  
Морковь с капустой в турникет,  
Входя в метро, опустим?…  
  
Монах себе даёт обет.  
Его кладёт он ложкой?…  
  
Худой мальчишка, как скелет,  
ЛЕГКО поднимет штангу?…  
  
На небе много есть планет,  
Луна — ПЛАНЕТА! Так ведь?…  
  
Из рубероида рулет  
ПОДХОДИТ на десерт нам?…  
  
Пасутся в АРКТИКЕ стада  
Коров и коз рогатых?…  
  
С аэродрома ПОЕЗДА  
По полосе взлетают?…  
  
У пешеходов есть мечта —

Споткнувшись, рухнуть В ЯМУ?…  
  
Когда приходят холода,  
На юг летят все лоси?…  
  
Печём ватрушки ИЗО ЛЬДА  
В горячей печке, правда?…  
  
Ответишь ты мне без труда:  
ЗИМОЙ цветёт черешня?…  
  
По морю плавают суда.  
Нефть перевозит ТАНКЕР?…  
  
По снегу две полоски — след.   
Медведь прошёл по снегу?…  
  
Замёрзшая вода тверда.  
Вода стать может ГАЗОМ?…  
  
В игру с названьем чехарда  
Играют КЛЮШКОЙ С ШАЙБОЙ?…  
  
Бежит дистанцию атлет  
ОТ ФИНИША ДО СТАРТА?…

За вторником идёт среда,  
За четвергом — суббота?…  
  
Хамелеон меняет цвет.  
А осьминог МЕНЯЕТ?…  
  
Мы ставим чашечки в буфет.  
ДИВАН туда поставим?…  
  
Друзьям ты говоришь: «Привет!»  
И завучу ТАК скажешь?…  
  
Растает снег — в ручьях вода.  
Весной бывает это?…  
  
Садится слон на провода,  
Чтоб пообедать, правда?…  
  
На карте мира — города,  
Материки и страны?…  
  
Увидев рыбака, — «Привет!»

— КРИЧИТ плотва из речки?…

Что есть лягушка на обед —

Слона с горошком, правда?…  
  
У жабы, точно, нет хвоста.  
А у коровы ЕСТЬ он?…  
  
В тени — «плюс тридцать», и тогда  
Мы ШУБЫ надёваем?…  
  
Мамуля КУПИТ мне конфет  
За то, что я ленился?…  
  
В троллейбусе, купив билет,  
НА КРЫШЕ нужно ехать?…  
  
В театр идём смотреть балет.  
А оперетту — В БАНЮ?…  
  
Вопросы кончились, друзья!  
И всех хвалю, ребята, я.  
Зачёту подошёл конец.  
Кто не ошибся — молодец!  
А кто ошибся хоть чуток,  
Не молодец, а молоток!

пальму снова  
Ловко прыгает… **(обезьяна)**  
  
В малине точно знает толк  
Хозяин леса страшный… **(медведь)**  
  
В чаще голову задрав  
Воет с голоду…***(волк)***Под луною песни петь  
Сел на веточку… ***(соловей)***

Над лесом солнца луч потух  
Крадется царь зверей… **(лев)**  
  
Кто любит по ветвям носиться.  
Конечно, рыжая… **(белка)**  
  
Он стучит как барабан  
На сосне сидит… **(дятел)**

Кукарекает спросонок  
Милый, добрый ...поросенок **(петух)**  
  
Кто грызёт на ветке шишку?  
Ну, конечно, это ... мишка**(белка)**  
  
Кто взлетит с цветка вот-вот?  
Разноцветный ...бегемот**(бабочка)**  
  
Кто с утра в хлеву мычит?  
Я так думаю, что ... кит**(корова)**  
  
Кружевную паутину  
Сплёл искусно ...Буратино**(паук)**  
  
В курятнике большая драка!  
Кто зачинщики? Два ...рака**(петуха)**  
  
Очень медленно и тихо   
По листу ползёт ...зайчиха**(улитка)**

В огороде Тит стоит,  
Ничего не говорит,  
И сам с грядок не берет  
И воронам не дает.  
Он соломою набит  
Чудо-юдо-рыба... кит**(пугало)**

Он гулял по лесу смело,  
Но лиса героя съела.  
На прощанье спел бедняжка.  
Его звали... чебурашка***(колобок)***

Бедных кукол бьет и мучит,  
Ищет он волшебный ключик.  
У него ужасный вид,  
Это... Доктор Айболит**(Карабас-Барабас)**

Внутри него водица  
С ним не хотят водиться  
А все его подружки -  
Пиявки, да лягушки!  
Водорослями зарос  
Добрый дедушка... Мороз**(Водяной)**

Вышел зайчик погулять,  
Лап у зайца ровно...**(не пять, а четыре)**  
  
У меня собачка есть,  
У нее хвостов аж...**(не 6, а 1)**  
  
Есть веселая примета:  
Выпал снег - встречайте...**(зиму)**  
  
Вьюга воет, словно дрель,  
На дворе соит... **(не апрель, а февраль)**  
  
День рожденья на носу,  
Испекли мы ... **(не колбасу, а торт)**  
  
У Иринки и Оксанки  
Трёхколесные есть ...**(не санки, а велосипеды)**  
  
Он живет глуши лесной,  
Сердца моего герой.  
Он костями громыхает  
И в округе всех пугает.  
Это что за старичок?  
Ну конечно, ...Пятачок  
(Кощей Бессмертный)  
  
Ква-ква-ква - какая песня!  
Что быть может интересней,  
Что быть может веселей?  
А поет вам ...соловей?  
(Лягушка)   
  
Есть еще в лесу один  
Очень важный господин.  
Он весь шишками оброс,  
На лице лишь виден нос.  
Может быть пуглив, как зайка,  
А зовут его...Незнайка?  
(Леший)  
  
Землю клювиком я рою,  
Но не домик себе строю,  
Червячка ищу я, вот!  
Угадали, кто я? ...крот?   
(Цыпленок)