**Задачи:**

1. Пропагандировать активные формы спортивного отдыха для формирования здорового образа жизни детей и их родителей;
2. Укреплять эмоционально-позитивные межличностные отношения между родителями и детьми;
3. Развивать у детей силу, ловкость, быстроту, внимание, умение ориентироваться в зале;
4. Содействовать расширению кругозора детей через народные игры и традиции.

**Методы:** наглядный, игровой (практический), словесный

**Оборудование:**муз. сопровождение, разноцветные мячики, корзинки, костюм «Казак-пастух»,канат, костер, платки, ленты для игры и на оформление, шары, стенгазета на оформление, загадки, материал для аппликации: цветные кружочки, клей.

**Ход занятий**

Зал украшен атрибутами, которые соответствуют русскому народу. Под музыку входят в зал родители с детьми.

Воспитатель: Здравствуйте, уважаемые родители! Я рада, что сегодня вы собственным примером покажете детям, что занятие физкультурой и спортом очень важно и нужно, полезно. Я пригласила вас на необычное занятие, вы с детьми на протяжении занятия будете вместе играть, помогать правильному выполнению. Наша задача: помочь почувствовать ребёнку вашу заинтересованность, любовь и желание быть с ним вместе, рядом, тогда нашим детям любые горы по плечу.

Хочу сообщить правила поведения на занятии:

- контролировать поведение своего ребенка без замечаний и сравнения с другими детьми;

- принимать ребенка таким, какой он есть, независимо от его способностей;

- быть естественными, открытыми, раскрепощенными.

**Вводная часть:**

Дети заходят в зал и встают напротив родителей.

- Ребята, посмотрите внимательно, кто же там стоит.

Раз, два, три к родителям беги. (бег к родителям на противоположную сторону зала) .

Покажите, как вы любите друг друга, обнимите друг друга, погладьте по спинке.

А теперь повернулись друг за другом и по залу в парах шагом марш.

Мы шагаем, мы шагаем, - Ходьба маршем.

Выше ноги поднимаем,

Кверху руки поднимаем, Ходьба на носках.

На носках мы все пойдем.

Руки в стороны расставим Ходьба на пятках.

И на пятках мы идём.

Мы шагаем по сугробам, Ходьба - высоко поднимая колени.

По сугробам крутолобым.

Поднимай повыше ногу,

Проложи себе дорогу.

На коньках мы заскользим, Ходьба скользящим шагом.

Друг за другом побежим.

Мы шагаем, мы шагаем, Ходьба обычная- с заданием для рук.

Кверху руки поднимаем,

В стороны их разведем,

Вниз опустим и пойдем.

А теперь скорей за дело – Прыжки с продвижением вперед.

Будем прыгать мы умело!

А теперь бегом, бегом. Бег обычный.

Побежали мы кругом.

А теперь всё тише, тише.

Шагом ножки зашагали.

Носиком сейчас вздохните дыхательное упражнение на

И дыханье задержите.

 Восстановление дыхания.

Выдыхаем воздух ртом,

«Пых! » мы говорим потом.

**Основная часть:**

 **Консультация для родителей**

**Русские народные подвижные игры  - это наше детство. Кто не помнит неизменных пряток, пятнашек, салочек. Когда они возникли? Кто придумал эти игры? На этот вопрос только один ответ: они созданы народом, так же как и сказки и песни.**

**Русские народные игры имеют многовековую историю. Они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции. Собирались мальчишки и девчонки вечером на деревенской улице или за околицей,  водили хороводы, пели песни, без устали бегали, играя в горелки и салочки, состязались в ловкости, играя в лапту. Зимой развлечения носили иной характер: устраивались катания с гор, игры в снежки; на лошадях катались по деревням с песнями и с плясками. Для всех народных игр характерна любовь русского человека к веселью, удальству.**

 **Русские народные игры для детей носят и педагогическую ценность, оказывают большое влияние на воспитание ума, характера, воли, развивают нравственные чувства, физически укрепляют ребёнка, создают определённый духовный настрой, интерес к народному творчеству.**

**-Презентация на тему "РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ"**

**-Подвижная игра "Казак и овечки"**

**-Русские Народные загадки:**

Я не вижу ничего,
Даже носа своего.
На моём лице повязка,
Но не бинт, не перевязка.
Есть такая вот игра,
Вся играет детвора.
Наступил на хвостик Мурки.
Извини, котёнок,… (**ЖМУРКИ).**

Я давно в траве сижу,
Ни за что не выхожу.
Пусть поищут, раз не лень,
Хоть минуту, хоть весь день.
После школы, для разрядки,
Мы всегда играем в … **(ПРЯТКИ).**

**Пол и потолок**
Два братца глядятся, а вместе не сойдутся

**Замок**Не лает, не кусает, а в дом не пускает

**Порог**Маленький мальчик всем под ноги смотрит.

**Иголка с ниткой**Конь стальной, хвост льняной.

**Луна**
Над бабушкиной избушкой
Висит хлеба краюшка,
Собака лает,
А достать не может.

**Тень**
Мету, мету — не вымету; несу, несу — не вынесу; пора придёт, сама уйдет.

**Ночь**
Чёрная корова весь мир поборола.

**Гнездо**

Без рук,

Без топоренка

Построена избенка.

-**Подвижная игра "Собери урожай"**

**-Изготовление аппликации вместе с родителями. "Чехарда"**

**-Игра «Перетягивание каната»**

(Дети встают с одной стороны каната, дети с другой)

**-Игра "Перепрыгивание через костер"(**Родитель помогает ребенку**)**

**Заключение**

На праздниках и развлечениях также используем народные игры. К ребятам приходят различные персонажи из сказок, которые играют с ними в подражательные игры - «Петя-петушок»; хороводные – «Заинька», «Коза»; игры-забавы – «Бабка-ежка»; игры-состязания – перетягивание каната, борьба и т.д. в такие игры вовлекаются не только дети, но и воспитатели, и другие сотрудники детского сада.

В повседневной жизни, особенно на прогулке, наши воспитанники любят играть в так называемые дворовые игры: «Салочки», «Море волнуется», «Краски», «Фанты», «Телефон».

Мы считаем, что **использование народных игр в работе с детьми** позволяет нам донести до детей самобытность русского народа, колорит его обычаев, своеобразие русского языка, сформировать интерес к русской народной культуре, к ее традициям.

**Загадки-шутки**

С пальмы вниз, на Ребята, я сегодня вамВопросы хитрые задам.
Коль отрицательный ответ,
Прошу ответить словом «нет»,
А утвердительный — тогда
Скажите громко слово «да».

Не сомневаюсь я, ребята,
У каждого ума палата,
Но у меня для вас совет:
Ответы «ДА», ответы «НЕТ»
Давать мгновенно не спешите,
Подумав крепко, говорите.

Откройте мне один секрет:
Живут жирафы В ТУНДРЕ?…

УВИДИШЬ в ясный день крота,
Парящим В НЕБЕ, правда?…

Строитель строит города.
А осы строят СОТЫ?…

Оранжевый и красный цвет
ГОРЯЧИМИ считают?…

Машинам дан зелёный свет,
ИДТИ по зебре МОЖНО?…

В окошке утром — солнца свет,
НОЧЬ наступает, верно?…

В реке ТЕПЛЮЩАЯ вода.
И В ПРОРУБИ такая?…

А будет нам видна звезда,
Коль ночью небо в тучах?…

Лес — обитания среда
Для белок, зайцев, дятлов?...

Читатель, прочитав, всегда
СЪЕДАЕТ книжку, правда?…

Морковь с капустой в турникет,
Входя в метро, опустим?…

Монах себе даёт обет.
Его кладёт он ложкой?…

Худой мальчишка, как скелет,
ЛЕГКО поднимет штангу?…

На небе много есть планет,
Луна — ПЛАНЕТА! Так ведь?…

Из рубероида рулет
ПОДХОДИТ на десерт нам?…

Пасутся в АРКТИКЕ стада
Коров и коз рогатых?…

С аэродрома ПОЕЗДА
По полосе взлетают?…

У пешеходов есть мечта —

Споткнувшись, рухнуть В ЯМУ?…

Когда приходят холода,
На юг летят все лоси?…

Печём ватрушки ИЗО ЛЬДА
В горячей печке, правда?…

Ответишь ты мне без труда:
ЗИМОЙ цветёт черешня?…

По морю плавают суда.
Нефть перевозит ТАНКЕР?…

По снегу две полоски — след.
Медведь прошёл по снегу?…

Замёрзшая вода тверда.
Вода стать может ГАЗОМ?…

В игру с названьем чехарда
Играют КЛЮШКОЙ С ШАЙБОЙ?…

Бежит дистанцию атлет
ОТ ФИНИША ДО СТАРТА?…

За вторником идёт среда,
За четвергом — суббота?…

Хамелеон меняет цвет.
А осьминог МЕНЯЕТ?…

Мы ставим чашечки в буфет.
ДИВАН туда поставим?…

Друзьям ты говоришь: «Привет!»
И завучу ТАК скажешь?…

Растает снег — в ручьях вода.
Весной бывает это?…

Садится слон на провода,
Чтоб пообедать, правда?…

На карте мира — города,
Материки и страны?…

Увидев рыбака, — «Привет!»

— КРИЧИТ плотва из речки?…

Что есть лягушка на обед —

Слона с горошком, правда?…

У жабы, точно, нет хвоста.
А у коровы ЕСТЬ он?…

В тени — «плюс тридцать», и тогда
Мы ШУБЫ надёваем?…

Мамуля КУПИТ мне конфет
За то, что я ленился?…

В троллейбусе, купив билет,
НА КРЫШЕ нужно ехать?…

В театр идём смотреть балет.
А оперетту — В БАНЮ?…

Вопросы кончились, друзья!
И всех хвалю, ребята, я.
Зачёту подошёл конец.
Кто не ошибся — молодец!
А кто ошибся хоть чуток,
Не молодец, а молоток!

пальму снова
Ловко прыгает… **(обезьяна)**

В малине точно знает толк
Хозяин леса страшный… **(медведь)**

В чаще голову задрав
Воет с голоду…***(волк)***Под луною песни петь
Сел на веточку… ***(соловей)***

Над лесом солнца луч потух
Крадется царь зверей… **(лев)**

Кто любит по ветвям носиться.
Конечно, рыжая… **(белка)**

Он стучит как барабан
На сосне сидит… **(дятел)**

Кукарекает спросонок
Милый, добрый ...поросенок **(петух)**

Кто грызёт на ветке шишку?
Ну, конечно, это ... мишка**(белка)**

Кто взлетит с цветка вот-вот?
Разноцветный ...бегемот**(бабочка)**

Кто с утра в хлеву мычит?
Я так думаю, что ... кит**(корова)**

Кружевную паутину
Сплёл искусно ...Буратино**(паук)**

В курятнике большая драка!
Кто зачинщики? Два ...рака**(петуха)**

Очень медленно и тихо
По листу ползёт ...зайчиха**(улитка)**

В огороде Тит стоит,
Ничего не говорит,
И сам с грядок не берет
И воронам не дает.
Он соломою набит
Чудо-юдо-рыба... кит**(пугало)**

Он гулял по лесу смело,
Но лиса героя съела.
На прощанье спел бедняжка.
Его звали... чебурашка***(колобок)***

Бедных кукол бьет и мучит,
Ищет он волшебный ключик.
У него ужасный вид,
Это... Доктор Айболит**(Карабас-Барабас)**

Внутри него водица
С ним не хотят водиться
А все его подружки -
Пиявки, да лягушки!
Водорослями зарос
Добрый дедушка... Мороз**(Водяной)**

Вышел зайчик погулять,
Лап у зайца ровно...**(не пять, а четыре)**

У меня собачка есть,
У нее хвостов аж...**(не 6, а 1)**

Есть веселая примета:
Выпал снег - встречайте...**(зиму)**

Вьюга воет, словно дрель,
На дворе соит... **(не апрель, а февраль)**

День рожденья на носу,
Испекли мы ... **(не колбасу, а торт)**

У Иринки и Оксанки
Трёхколесные есть ...**(не санки, а велосипеды)**

Он живет глуши лесной,
Сердца моего герой.
Он костями громыхает
И в округе всех пугает.
Это что за старичок?
Ну конечно, ...Пятачок
(Кощей Бессмертный)

Ква-ква-ква - какая песня!
Что быть может интересней,
Что быть может веселей?
А поет вам ...соловей?
(Лягушка)

Есть еще в лесу один
Очень важный господин.
Он весь шишками оброс,
На лице лишь виден нос.
Может быть пуглив, как зайка,
А зовут его...Незнайка?
(Леший)

Землю клювиком я рою,
Но не домик себе строю,
Червячка ищу я, вот!
Угадали, кто я? ...крот?
(Цыпленок)