**Игры и упражнения для массажа пальчиков**

*Детские стихи для массажа пальчиков.*

Это - пальчик большой,

Этот сливку поднимает,

Этот все снесет домой,

Ну а самый маленький съест все до одной.

\*\*\*

 Этот пальчик большой -

Это папа дорогой.

Рядом с папой - наша мама.

Рядом с мамой - брат старшой.

Вслед за ним сестренка -

Милая девчонка.

И самый маленький крепыш -

Это славный наш малыш.

Дружная семейка.

Этот шлепнулся в колодец,

Этот вытащил его,

Этот уложил в кроватку,

А другой укрыл его,

А самый маленький мальчонка разбудил его.

Спи, мой милый, доброй ночи,

Спи и подрастай,

Засыпай, малыш, пораньше

И пораньше встань.

\*\*\*

 Для руки:

У тебя есть рублик

Сходи на базар.

Купи буренку,

А к ней теленка.

У теленка хвостик.

Придем к тебе в гости.

**Сорока.***При этом указательным пальцем правой руки выполняют круговые движения по ладони левой руки:*- Сорока-белобока  
- Кашку варила,  
- Детишек кормила.  
*Затем по очереди загибают мизинец, безымянный, средний, указательный и большой пальцы.*- Этому дала,  
- Этому дала,  
- Этому дала,  
- Этому дала,  
- Этому дала.   
  
или, как вариант :  
  
- Этому не дала:   
- Ты воды не носил,   
- Дров не рубил,   
- Каши не варил -   
- Тебе ничего нет!   
*При этом большой палец не загибается.*

**Ой, ладушки.**- Ой, ладушки-ладушки, испечем оладушки!  
- На окно поставим, остывать заставим.  
- А остынут – поедим и воробушкам дадим.

- Воробушки сели, оладушки съели.

-Оладушки съели, шу-у-у-у-у-у-улетели!

**Тесто**- Тесто ручками помнем,   
*сжимаем и разжимаем пальчики*  
- Сладкий тортик испечем.  
*как будто мнем тесто*- Серединку смажем джемом   
*круговые движения ладошками по плоскости стола*- А верхушку сладким кремом   
- И кокосовую крошкой  
- Мы присыплем торт немножко   
*сыплем "крошку" пальчиками обеих рук*- А потом заварим чай  
- В гости друг друга приглашай.

**Капуста**- Мы капусту рубим, рубим.   
*говорить ритмично, руками показывать как мы рубим капусту*- Мы морковку трем, трем.   
*ручками показывать как мы трем морковку*  
- Мы капусту солим, солим.   
*пальчики щепоткой-солим*  
- Мы капусту мнем, мнем.   
*ручками "мнем" капусту*

**Дождик**- Дождик, дождик, поливай  
*Указательным пальцем постукивать по ладони другой*  
- Будет хлеба каравай,  
*образовать перед собой круг руками*  
- Будут булки, будут сушки,  
*похлопывать поочередно одной ладонью другую*  
- Будут вкусные ватрушки.  
*соединить большой и указательный пальцы рук вместе ,образовывая большой круг*

**Этот пальчик.**  
*Предложите малышу согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*- Этот пальчик – дедушка.  
- Этот пальчик – бабушка.  
- Этот пальчик – матушка.   
- Этот пальчик – батюшка.  
- Ну а этот пальчик - я.   
- Вот и вся моя семья.

**Ягодки.***Чуть приподнимите перед собой руку, так чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают в низ.*  
- С ветки ягодки снимаю  
*Пальцами другой руки поглаживаете каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.*- И в лукошко собираю.  
*Обе ладошки складываете перед собой чашечкой.*- Будет полное лукошко.  
*Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываете другой также сложенной ладошкой.*  
- Я попробую немножко.  
- Я поем еще чуть-чуть.  
*Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаем воображаемые ягодки и отправляем их в рот.*- Легким будет к дому путь!  
*Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.*

**Козочка.**- Шел старик дорогою   
*идти пальчиками по стол*  
- Нашел козу безрогую.  
*показать пальчиками рога*  
- Давай, коза, попрыгаем,   
*постучать пальчиками по столу*- Ножками подрыгаем.  
- А коза бодается,   
*снова показать рога*- А старик ругается.  
*погрозить пальчиком*