**Игры и упражнения для массажа пальчиков**

*Детские стихи для массажа пальчиков.*

Это - пальчик большой,

Этот сливку поднимает,

Этот все снесет домой,

Ну а самый маленький съест все до одной.

 \*\*\*

 Этот пальчик большой -

Это папа дорогой.

Рядом с папой - наша мама.

Рядом с мамой - брат старшой.

Вслед за ним сестренка -

Милая девчонка.

И самый маленький крепыш -

Это славный наш малыш.

Дружная семейка.

Этот шлепнулся в колодец,

Этот вытащил его,

Этот уложил в кроватку,

А другой укрыл его,

А самый маленький мальчонка разбудил его.

Спи, мой милый, доброй ночи,

Спи и подрастай,

Засыпай, малыш, пораньше

И пораньше встань.

 \*\*\*

 Для руки:

У тебя есть рублик

Сходи на базар.

Купи буренку,

А к ней теленка.

У теленка хвостик.

Придем к тебе в гости.

**Сорока.***При этом указательным пальцем правой руки выполняют круговые движения по ладони левой руки:*- Сорока-белобока
- Кашку варила,
- Детишек кормила.
*Затем по очереди загибают мизинец, безымянный, средний, указательный и большой пальцы.*- Этому дала,
- Этому дала,
- Этому дала,
- Этому дала,
- Этому дала.

или, как вариант :

- Этому не дала:
- Ты воды не носил,
- Дров не рубил,
- Каши не варил -
- Тебе ничего нет!
*При этом большой палец не загибается.*

**Ой, ладушки.**- Ой, ладушки-ладушки, испечем оладушки!
- На окно поставим, остывать заставим.
- А остынут – поедим и воробушкам дадим.

- Воробушки сели, оладушки съели.

-Оладушки съели, шу-у-у-у-у-у-улетели!

**Тесто**- Тесто ручками помнем,
*сжимаем и разжимаем пальчики*
- Сладкий тортик испечем.
*как будто мнем тесто*- Серединку смажем джемом
*круговые движения ладошками по плоскости стола*- А верхушку сладким кремом
- И кокосовую крошкой
- Мы присыплем торт немножко
*сыплем "крошку" пальчиками обеих рук*- А потом заварим чай
- В гости друг друга приглашай.

**Капуста**- Мы капусту рубим, рубим.
*говорить ритмично, руками показывать как мы рубим капусту*- Мы морковку трем, трем.
*ручками показывать как мы трем морковку*
- Мы капусту солим, солим.
*пальчики щепоткой-солим*
- Мы капусту мнем, мнем.
*ручками "мнем" капусту*

**Дождик**- Дождик, дождик, поливай
*Указательным пальцем постукивать по ладони другой*
- Будет хлеба каравай,
*образовать перед собой круг руками*
- Будут булки, будут сушки,
*похлопывать поочередно одной ладонью другую*
- Будут вкусные ватрушки.
*соединить большой и указательный пальцы рук вместе ,образовывая большой круг*

**Этот пальчик.**
*Предложите малышу согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*- Этот пальчик – дедушка.
- Этот пальчик – бабушка.
- Этот пальчик – матушка.
- Этот пальчик – батюшка.
- Ну а этот пальчик - я.
- Вот и вся моя семья.

**Ягодки.***Чуть приподнимите перед собой руку, так чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают в низ.*
- С ветки ягодки снимаю
*Пальцами другой руки поглаживаете каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.*- И в лукошко собираю.
*Обе ладошки складываете перед собой чашечкой.*- Будет полное лукошко.
*Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываете другой также сложенной ладошкой.*
- Я попробую немножко.
- Я поем еще чуть-чуть.
*Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаем воображаемые ягодки и отправляем их в рот.*- Легким будет к дому путь!
*Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.*

**Козочка.**- Шел старик дорогою
*идти пальчиками по стол*
- Нашел козу безрогую.
*показать пальчиками рога*
- Давай, коза, попрыгаем,
*постучать пальчиками по столу*- Ножками подрыгаем.
- А коза бодается,
*снова показать рога*- А старик ругается.
*погрозить пальчиком*