**Требования к организации процесса письма.**

 №1. Ручка шариковая определённого типа (показать), без автоматической защёлки, цвет фиолетовый или синий. Желательно, с тонким наконечником стержня. Необходимо следить за правильным положением ручки в руке (показать).

 №2. Стол, за которым ребёнок будет делать уроки

* подобран по росту ребёнка;
* свет при письме падает слева;
* обе руки лежат на столе, левая поддерживает тетрадь;
* тетрадь лежит всегда наклонно.

 №3. Существуют определённые нормы выполнения письменных работ. Они соответствуют физиологии ребёнка 6-7 лет.

* объём записи 5-6 строк, а не 1-2 страницы.
* «чистое» письмо не должно превышать 20 минут с обязательными перерывами.
* непрерывное письмо – 3-5 минут, а не до тех пор, пока ребёнок не напишет страницу.
* во время 20 минут письма должно быть 3 физминутки, включающие упражнения для глаз, головы, шеи, предплечий, пальцев.
* пальчиковая гимнастика перед началом письма (массаж, имитация движений рук при игре на пианино, арфе, гитаре; покормить кур, посолить яйцо, сжимать в кулачок пальцы и разжимать; имитация поглаживания кошки и т.д.)