**Физкультурный досуг совместно с родителями**

**Цель:**Формировать у детей положительный эмоциональный настрой; воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по играм и состязаниям. Привлечь к участию в празднике  и жизни детского сада родителей.

Зал украшен разноцветными флажками ,шарами. На центральной стене плакаты:  «Сильным, ловким вырастай!», «Быстрее, выше, сильнее».

Под спортивный марш команды по очереди входят в зал и выстраиваются друг против друга.

Команда «Мячики» и команда «Солнышко»- дети с участием родителей.

**Ведущий** :  Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы.

**Ребёнок :**    Родители – такой народ,

                   На занятость спешат сослаться!

                   Всем надо спортом заниматься!

                   А вот, чтоб ставить всем рекорды,

                   И о больницах забывать,

                   Над взрослыми в вопросах спорта

                   Решили дети шефство взять!

**Ведущий :**  Празднику спортивному рада детвора,

                   Юным физкультурникам –

**Все :**           Ура! Ура! Ура!

1. Спортсмены –

Всегда впереди.

Блестят у них медали

И звёзды на груди.

1. Те звёзды и медали

Они завоевали,

Но все спортсмены наши

Вот так же начинали!

**Ведущий :**  Сегодня у нас всё , как на настоящих соревнованиях. Оценивать наши результаты будет жюри*(представляет).*

**Жюри :** Конкурсы, эстафеты, соревнования будут оцениваться желтыми и красными кружочками. Желаем вам успехов!

**Ведущий :**  Командам приготовиться к приветствию! Командам поприветствовать друг друга.

**Капитан команды «Мячики» :**

1. Мы рады солнцу,

Мы рады ветру,

Мы – страны своей весна,

Нам, ребятишкам,

Жизнь счастливая нужна.

1. Готовясь к боям спортивным сейчас,

Сильней и отважней мы стали.

Соревнованья кому-то из нас,

Быть может подарят медали.

**Капитан команды «Солнышко» :**

1. Ещё не рекордсмены мы,

Ещё мы дошколята,

Растём мы все спортсменами,

Мы – дружные ребята!

1. Мы гуляем и играем,

Греет солнышко всех нас.

Физкультурниками мы стали-

Что покажем вам сейчас.

**Ведущий**: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!

А сейчас мы проведём, как и полагается перед соревнованиями разминку.

*Проводится ритмическая гимнастика «Утята»*

**Ведущий :**  Команды, на старт!

**1-й конкурс :** **«Какая команда быстрее построится».**

Под музыку бег врассыпную по залу. По сигналу ведущего построение за своим капитаном.

**Ведущий :** Сейчас командам предлагаем занять места и объявляем следующий конкурс.

**2-й конкурс :**  **«Посадка картофеля».**

   Участвуют все дети  и один папа. Команды выстраиваются в шеренгу   **3-й конкурс : «Поварята».**

**Ведущий :** Пока жюри подводит итоги, дети поиграют в игру «Самолёты».

**4-й конкурс : «Пингвин с мячом».**

   Участвуют только папы и мамы. Первые номера в командах получают по мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к пирамиде, огибают его справа и возвращаются. Мячи передаются вторым игрокам, потом третьим.

  Побеждает команда, завершая первой игру. Папам ещё дополнительно дать по мячу в руки.

**Жюри подводит итоги.**

**4-й конкурс : «Самый сильный».**

**5-й конкурс: « Кому достанется скакалка».**

**6-й конкурс: «Комбинированная эстафета».**

1. Мамы выполняют бег со скакалкой, вращая её вперёд.
2. Папы ведут мяч и возвращаются обратно.
3. Дети бегут с мячом в руках.

      Жюри подводит итоги.

      Угощение