**Артикуляционная гимнастика с использованием биоэнергопластики.**

 Биоэнергопластика направлена на совместные движения руки и артикуляционного аппарата, что способствует активизация естественного распределения биоэнергии в организме. Термин “биоэнергопластика” состоит из двух слов: биоэнергия и пластика.

 По мнению И. В. Курис, биоэнергия – это та энергия, которая находится внутри человека. Пластика – плавные, раскрепощённые движения тела, рук, которые являются основой биоэнергопластики. Для коррекционной работы учителей – логопедов наиболее значимым является соединение биоэнергопластики (движений кистей рук) с движениями органов артикуляционного аппарата. В момент выполнения артикуляционного упражнения рука показывает, где и в каком положении находится язык, нижняя челюсть или губы.

**«Птенчики»**

Ладонь в вертикальном положении. Большой палец выставлен вперед, перпендикулярно остальным.

**«Лопаточка»**

Ладонь с сомкнутыми пальцами опущена вниз.

**«Чашечка»**

Ладонь с согнутыми пальцами, образует форму чашки.

**«Иголочка»**

Пальцы сжаты в кулак, указательный палец выставлен вперёд.

**«Киска сердится», «горка»**

Пальцы сомкнуты, ладонь согнута.

**«Часики»**

Ладонь сжата в кулак. Указательный палец поднят вверх. Под счёт кисть руки поворачивается влево-вправо.

**«Змейка»**

Ладонь сжата в кулак. Под счёт ладонь с сомкнутыми пальцами выпрямляется, затем опять сжимается, производя движение вперёд-назад.

**«Качели»**

Ладонь с сомкнутыми пальцами в вертикальном положении. Движение ладони вниз-вверх.

**«Футбол»**

Ладонь сжата в кулак. Указательный палец впереди. Указательный палец вместе с кистью поворачивается влево-вправо.

**«Почистить зубы»**

Ладонь сжата в кулак, указательный палец выдвинут вперёд. Указательный палец производит движение по кругу.

**«Лошадка»**

Рука в горизонтальном положении (лежит на столе). Ладонь с сомкнутыми пальцами согнута. Под счёт поочерёдно касаются стола кончики пальцев и запястье.

**«Вкусное варенье»**

Ладонь в форме чашечки. Сомкнутые пальцы сгибать-разгибать.

**«Улыбка»**

Ладонь находится в вертикальном положении, пальцы широко расставлены.

**«Заборчик»**

Ладонь находится в вертикальном положении, пальцы сомкнуты.

**«Трубочка»**

Ладонь с согнутыми пальцами, образует трубочку.

**«Хоботок»**

Ладонь сжата в кулак.

**«Наказать непослушный язычок»**

В горизонтальном положении четыре сомкнутых пальца, большой палец прижат к среднему. Производить быстрые постукивания большого пальца по среднему.

**«Почистим зубы»**

Согнутая ладонь с сомкнутыми пальцами. Ладонь выпрямляется, опять сгибается. Затем согнутая ладонь движется влево-вправо.

**«Кто дальше загонит мяч?»**

Рука ладонью вниз находятся в горизонтальном положении. Во время движения ватки по столу, ладонь движется вперёд.

**«Фокус»**

Ладонь сжата в кулак. Когда вата взлетает вверх, пальцы разжаты и расставлены.

**«Приклей конфетку»**

Кисть находится в горизонтальном положении ладонью вверх. Пальцы сомкнуты. Кисть поднимается вверх, затем опускается.

**«Грибок»**

Кисть одной руки располагается вертикально, кисть другой расположена горизонтально на кисти первой руки.

**«Гармошка»**

Рука лежит на столе ладонью вниз. Во время опускания и поднимания нижней челюсти опускается и поднимается кисть руки с сомкнутыми прямыми пальцами.

**«Индюк», «Болтушка»**

Четыре пальца сомкнуты, большой палец прижат к указательному. Четыре пальца производят быстрые движения вверх-вниз.

**«Пароход гудит»**

Ладонь с сомкнутыми пальцами располагается горизонтально.

**«Самолёт гудит»**

Ладонь с расставленными пальцами располагается горизонтально.

**«Маляр»**

Ладонь располагается вертикально, пальцы сомкнуты. Движение ладони вперёд-назад.

**«Дятел»**

Пальцы одной руки сомкнуты и немного сжаты, стучат по ладони другой руки.