**Можно ли наказывать детей?**

*Проблема меры строгости в воспитании всегда волновала родителей. Предлагаю принципы, опираясь на которые, родители могут решать для себя вопрос о наказании ребёнка.*

**Сначала установите границы дозволенного – затем потребуйте их соблюдения.**

*Вы должны сами для себя определить, чего вы хотите и чего не хотите. Ребёнок в свою очередь, тоже должен знать, что приемлемо в его поведении, а что - не дозволено. Только при таком условии наказание будет восприниматься им справедливо. Иными словами, если вы не установили правила – не требуйте их исполнения.*

**На вызывающее поведение отвечайте уверенно и решительно.**

*Если ребёнок демонстрирует явное неповиновение, если он идёт на открытый конфликт, вы должны решительно и уверенно принять «бой». Беспомощность взрослого лишает его авторитета в глазах детей.*

**Отличайте своеволие от детской безответственности.**

*Это означает, что ребёнка нельзя наказывать за непреднамеренный поступок. Если он забыл выполнить вашу просьбу или просто не понял вашего требования, не наказывайте его.*

**Когда конфликт исчерпан – утешьте и объясните.**

*Ребёнок почти всегда тяжело переносит наказание. После того как срок наказания истёк, помиритесь с малышом. Обнимите его, погладьте, скажите, как вы его любите и как вам неприятно его наказывать. Ещё раз объясните ему, почему он наказан и как в следующий раз стоит поступать.*

**Не требуйте невозможного.**

*Нельзя наказывать за то , что он намочил постель…*

**Руководствуйтесь любовью.**

*Мерилом хороших отношений с детьми являются любовь, теплота, искренняя забота. Никогда не наказывайте ребёнка физически!*