**Памятка «Как уметь отстоять своё мнение?»**

1. Если ты не согласен с другим мнением, выслушай его до конца, чтобы понять , что хотят до тебя «донести».
2. Подтверждай своё мнение ссылками на точные источники

( литературу, компетентного (знающего) человека).

1. Подтверждай свою точку зрения примерами и цитатами из текста.
2. Не обсуждай в споре оппонента ( другую сторону спора). В любом споре есть проблема. Вот эту проблему и нужно решать, а не человека, с которым ведёшь спор.

**Как вести себя. Если ты не смог отстоять свою точку зрения?**

1. Если ты не можешь отстоять свою точку зрения в споре, постарайся не обижаться и не горячиться.
2. Лучше всего сказать: «Мне жаль, что я не смог(ла) тебя убедить. В следующий раз я попытаюсь быть убедительнее.»
3. Если ты одержишь победу в споре, прояви тактичность.
4. Никогда не торжествуй. Не демонстрируй своё превосходство.
5. Представь. Как чувствует себя человек, который проиграл в споре: ему обидно и неловко.
6. Постарайся поддержать и ободрить того. С кем ты спорил(а).