У маленьких детей простудные заболевания бывают во много раз чаще, чем у взрослых. Причиной тому является не выработанный иммунитет к вирусам, которые способны проникнуть в организм даже через клетки кожи. Эти вирусы повышают восприимчивость носоглотки к микробам и вызывают многие простудные заболевания.