**Темперамент** – это врождённые индивидуальные особенности человека, которые характеризуют динамическую и эмоциональную сторону его поведения.

 **Свойства темперамента** врожденные и начинают проявляться с первых месяцев жизни малыша и почти не меняются в последующие возрастные периоды. Они характеризует такие особенности человека как эмоциональность, чувствительность, активность, энергичность. От темперамента не зависят увлечения, взгляды, воспитанность и социальная ориентация.

Вместе с тем тип темперамента определяет манеру поведения и образ действий личности в окружающей среде, особенности познавательной деятельности.

Существует четыре  **типа темперамента:**

 **–** *сангвинический,*

*- холерический,*

 *- меланхолический ,*

*-**флегматический***.**

 Каждому из них присущи свои психологические особенности и их сочетания.

 Зная их, можно достичь очень многого, а именно:

- можно научиться прогнозировать поведение ребенка в той или иной ситуации, избавив, таким образом, ребёнка и себя от многих трудностей;

- можно научиться устранять факторы, способные "повредить" его юную душу;

- можно научиться использовать в "мирных целях" как положительные черты темперамента, так и отрицательные .

 **Ребенок-** **меланхолик:**

 Ребенка с подобным типом темперамента очень легко определить по его поведению. Он очень тихий, послушный и отзывчивый. Благодаря своей природной скромности, среди других деток почти незаметен. Когда дело доходит до игр, вместо того, чтобы бегать в шумной компании сверстников, он предпочитает играть в одиночестве или с другом, но хорошо знакомым.

 Ребенок меланхолик зачастую не может постоять за себя (несколько советов по этой проблеме читайте в статье: [как научить ребенка защищаться](http://www.vse-pro-detey.ru/kak-nauchit-rebyonka-zashhishhatsya/)), а в незнакомой обстановке так и вовсе теряется. Но пусть вас не вводит в заблуждение внешнее спокойствие, за ним скрывается масса переживаний. Довести меланхолика до слез может малейшая неприятность.

 Дети с таким типом темперамента по своему поведению нередко напоминают взрослых. Они всегда пытаются найти объяснение происходящему, рассудительны и предпочитают проводить время в одиночестве.

 **Какие проблемы могут быть с**

 **ребенком -меланхоликом:**

— поскольку ребенок меланхолик выглядит замкнутым и непроницаемым, родители иногда могут не замечать, что у него появились какие-то проблемы;

— меланхолики слишком восприимчивы к критике, простое ваше замечание может вызвать целый поток слез;

— почти наверняка вам очень часто придется выслушивать жалобы ребенка на сверстников или воспитательницу в детском саду. Особенно часто это происходит в [первые дни в садике](http://www.vse-pro-detey.ru/pervye-dni-v-detskom-sadu/);

— в детском коллективе малыш может чувствовать себя белой вороной, что доставляет ему немало страданий.

 **Как правильно воспитывать**

 **ребёнка – меланхолика:**

1.Пересмотрите свои взгляды на воспитание. Для большинства родителей привычно ругать или критиковать ребенка, как же еще ему объяснить, что он поступил плохо и так делать нельзя?

Но с меланхоликом нужен другой подход. Поскольку у него сильно обострено чувство вины, зачатую достаточно отвести кроху в сторону и спокойно объяснить, что он сделал не правильно.

2. Чаще хвалите ребенка, даже за незначительные достижения и победы. Это тот случай, когда похвала не испортит, а поможет поднять самооценку и маленького.

3. Игры или соревнования, в которых от ребенка нужна скорость, могут стать настоящим испытанием для меланхолика. Поэтому, если собираетесь поиграть во что-то подобное, в первый раз поддайтесь крохе, пусть он почувствует радость от победы. И в следующий раз он уже будет знать, к чему стремиться.

4. Не забывайте, что кроха воспринимает все очень близко к сердцу и будет сильно переживать, если вы прочтете ему какую-нибудь сказку с нерадостным концом. Поэтому выбирайте для чтения только добрые и веселые сказки и истории. И не забудьте узнать, [когда начать читать детям](http://www.vse-pro-detey.ru/kogda-nachinat-chitat-rebenku/).

 

 *Удачи Вам!*

***Муниципальное автономно дошкольное***

 ***учреждение Центр развития ребенка***

 ***детский сад №7***

 **Памятка для родителей**

 **«Ребенок-меланхолик»**

 

  **Составил педагог-психолог:**

 **Леошкина Оксана Николаевна**