МДОУ ДС КВ № 17 «Весёлые гномики»

Беседа с родителями

**«РАЗУМНАЯ ГРАНЬ  
или роль родителей в адаптации ребёнка к детскому саду»**

**Воспитатель Тямина О.А.**

**В детский сад с радостью.**

*Если вы планируете отдать малыша в детский сад, постарайтесь сделать так, чтобы переход из домашней атмосферы в незнакомый коллектив оказался для него лёгким.*

Не секрет, что для многих малышей поход в детский сад становится настоящим испытанием на прочность. Ну посудите сами: с утра пораньше его отрывают от любимых родителей, малознакомые «тёти» заставляют слушаться, а вокруг так много малышей с разными характерами. Ни тебе любимых игрушек, ни свободы… В результате малыш становится обидчивым и раздражительным. А самое страшное – недоверчивым, в том числе к маме.

Но отказываться от детского сада всё же не стоит. Ведь там создана великолепная развивающая атмосфера. Малыши осваивают там рисование, лепку, музыку, танцы и азы некоторых наук (математику, природоведение), учатся читать. В детском саду вполне могут проявиться некоторые таланты, которые опытный педагог поможет рассмотреть и начать грамотно развивать. Поэтому детский сад обязательно пойдёт на пользу вашему малышу. А вы постарайтесь максимально сгладить все сложности привыкания крохи к коллективу.

*Внимание! Очень хорошо приучать малыша к садику постепенно. Этот метод известен многим поколениям: пусть первый месяц кроха не ходит в садик на целый день.*

Вперёд с песней!

Начинайте приучать малыша к коллективу настолько рано, насколько это возможно.

Если нет медицинских или других противопоказаний, то не стоит вместе с ребёнком избегать общества других людей. Первые шаги веселее совершать в компании такой же малышни, а общие игрушки, мелки, качели и первые совместные «куличики» научат кроху не только мирно гулять бок о бок, но и взаимодействовать.

Полезными являются и всевозможные занятия по раннему обучению. Малыши занимаются в небольших группах, привыкают друг к другу, к тому, что есть главное лицо процесса (педагог).

Проходя мимо детсадовских площадок, обращайте внимание ребёнка на то, как играют дети, как им весело, чем они занимаются. Как известно, «вода камень точит». Если крохе периодически создавать приятные ассоциации с детским садиком, то со временем он и сам захочет пойти туда.

Мамина поддержка

Увы, чаще всего ребёнок думает, что его отдают в сад, потому что он плохо себя ведёт или мешает родителям. Помочь ему справиться со своими чувствами и понять, что на самом деле никто его не разлюбил, можно только уделяя максимум времени на душевное общение, такое, которое способна дать одна лишь мама. Играйте с крохой в его любимые игры, больше гуляйте вместе, готовьте к столу то, что малыш больше всего любит. Любому карапузу, и особенно впечатлительному малышу, в период привыкания к садику нужно создать дома неконфликтную атмосферу. Эффективным оказывается соблюдение дома детсадовского режима.

Медаль за отвагу

Если малышу нелегко даётся утреннее прощание с родителями, можно ввести дополнительные стимулы. Для девочек это может быть новый платочек, заколочка, для мальчиков – машинка, самолётик, наклейки. Карапузу захочется показать своё богатство, и таким образом он станет не только более приветливым, но и действительно испытает меньший стресс в тот момент, когда за мамой закроется дверь. *Кроха обязательно освоится, и сам захочет остаться до вечера.*