государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

 Ростовской области

 **«**Волгодонский педагогический колледж»

 (ГБПОУ РО «ВПК»)

***ПП. 02. «Организация различных видов деятельности и общения детей»***

**База практики**: *муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Зоренька»*

 **Конспект режимного момента**

 **“Полдник”**

 Разработала студентка группы: ДО-3

 *Тарасова Анна Михайловна*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Проверили: Воспитатель: Г.И. Шишкина Руководитель практики: С.В.ЮнкевичЗаведующая педпрактикой: Г.Н.БессаловаОценка: |

 Волгодонск

 2015

**Цель:** Создать условия для повышения качества деятельности детей по самообслуживанию во время подготовки к приёму пищи.

**Задачи:**

1. Совершенствовать культурно – гигиенические навыки: аккуратно мыть и насухо вытирать руки, вешать полотенце на место.
2. Формировать привычку к здоровому образу жизни (профилактика нарушений осанки во время приёма пищи).
3. Продолжать формировать культуру поведения во время еды: правильно держать чайную чашку, умение аккуратно пользоваться салфеткой, не крошить, пережёвывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать во время еды.
4. Воспитывать потребность в чистоте и аккуратности.

Ход:

|  |  |
| --- | --- |
| Ребята, тот, кто быстрей всех оденется, будет помощником Марины Сергеевны. | Два человека помогают Марине Сергеевне накрывать на стол. |
| Заплетаю девочек, задаю разные вопросы о времени года «весна».Дети, посмотрите в окно скажите: |  |
| - Какое наступило сейчас время года? | Весна |
| - Что вы знаете о весне?  | Стало тепло, птицы прилетают из тёплых стран, дни стали длиннее. |
| - А что происходит с животными весной? | Весной медведи просыпаются после зимней спячки, у них появляется потомство, птички прилетают из тёплых стран, они начинают вить гнёзда и выводить птенцов.  |
| - А какие особенности деревьев вы замечали?  | Деревья ещё стоят голые, но скоро начнут набухать почки. |
| Ребята, а вы замечали какая красивая травка весной, какие цветочки яркие? | Да |
| А мы с вами должны быть красивыми, веселыми, здоровыми? | Да |
| А что мы для этого должны сделать? | Умыться, ручки помыть. |
| Первыми моют ручки девочки, затем мальчики. |  |
| Посмотрите, наши дежурные уже накрыли на стол. Но прежде чем сесть за столы. Скажите: “За стол как мы садимся?” | Тихо, не толкаемся, не шумим |
| Приятного аппетита.Говорю про витамины необходимые для организма.Кушаем с закрытым ртом.Спинку держим прямо. |