государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Ростовской области

«Волгодонский педагогический колледж»

(ГБПОУ РО «ВПК»)

# Конспект открытого показа режимного момента

# «Подготовка к завтраку, завтрак»

Волгодонск

2015

**Программное содержание:**

* Продолжать обучать культурно - гигиеническим навыкам, навыку культурного поведения за столом.
* Продолжать формировать представление о пользе продуктов.
* Развивать умение правильно пользоваться бумажной салфеткой.
* Воспитывать самостоятельность при самообслуживании за столом, бережное отношение к труду взрослых.

**Ход:**

**В**: Ребята, посмотрите на столы, они накрыты?

**Д**: Нет

**В**: Как вы думаете, почему еще на столах ничего нет? Или Вы готовы к приему пищи? Все ли процедуры мы с вами выполнили для безопасности здоровья?

**Д:** Помыть руки.

**В**: Молодцы ….. Пройдемте с вами к нашей умывальной комнате. Но вначале, вспомним правила мытья рук . Отвечаем по очереди.

**Д**: Сначала нужно завернуть рукава; потом открыть кран не сильно, чтобы не разбрызгать воду; намочить руки; взять мыло; намылить руки круговыми движениями; положить мыло; мыть мыльной пеной руки; аккуратно смыть водой мыло; стряхнуть руки от воды; закрыть кран; подойти к своему полотенцу, снять его с вешалки; вытереть руки - плотно приложить полотенце, вытереть ладони и пальчики сначала на одной, затем на другой руке; повесить полотенце на место.

**В**: - Первыми моют руки мальчики, а девочки проверяют. Затем девочки моют, а мальчики проверяют.

*Все болезни у ребят,*

*От микробов, говорят.*

*Чтоб всегда здоровым быть.*

*Надо руки с мылом мыть!*

-Вот какие вы молодцы. Все хорошо помыли ручки?

- Посмотрите, теперь наши столы готовы к завтраку?

- Ребята тихонько присаживайтесь на свои места. Спинку держим прямо.

**Кефир:** Жидко, а не вода, **Польза:**   
Бело, а не снег. Красивые белые зубы

Начинается на «К», — Крепкие кости и ногти  
Пьем продукт из молока. Хорошее пищеварение

Хорошее настроение

Полезен для животика

Мальчикам придает силу: мышцы

Девочкам красоту: красивые волосы

**Кто выпьет 3 глотка** – у того будет хорошее настроение,

**кто 5 глотков** – крепкие зубы,

**кто выпьет все**: у девочек волосы, ресницы – как у Барби, а мальчики сильные – как Супермены.

**В:** Ребята все помнят, зачем на стол ставим салфетницы с салфетками и когда их использовать?

**Ребята вам понравился завтрак?** А сейчас я предлагаю вам выразить слова благодарности нашим поварам: Спасибо нашим поварам за вкусный и полезный завтрак.

Мы с вами сегодня были очень активными, наш организм устал, ему нужен отдых.

   





    

    



    

    

    

    

    