Зимние забавы

Ведущий.Зовут меня - Настеной,

Мне никогда не сидится дома.

Люблю я повеселиться

И вам это может всем пригодиться.

Да, еще вас не спросили,

Вы улыбки с собой взять не забыли?

А настроение хорошее с вами?

Не забудьте им поделиться с друзьями.

Сегодня, вижу собрались здесь

Сильные и ловкие.

Пусть вам удастся проявить

Терпение и сноровку.

Все ли команды на старте стоят?

Эй, погляди-ка на ребят.

Лучше спортсменов на свете нет.

Крикнем друг другу "Физкульт - привет"!

Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки.

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки -

Он не станет нипочем

Настоящим силачом!

1 конкурс. Может не все ребята знают,

Как раки от опасности убегают.

Не как все, а совсем наоборот

Голова сзади, хвост вперед.

Пускай сейчас посмеется народ.

Побежим, как раки, задом наперед.

**Проводится эстафета "Раки".**

2 конкурс. Вот это была потеха,

Я чуть не лопнула от смеха.

Молодцы, ребята, не растерялись.

Видела, как изо всех сил старались.

Эстафеты продолжаются

И новое задание объявляется.

**Проводится эстафета «Бег в калошах на лошадке» (со шваброй)**

5 конкурс. И с этим заданием справились ловко.

Есть у вас у всех сила и сноровка.

Значит, продолжаем соревнования.

Сейчас новое испытание.

Эта швабра пригодится,

Чтобы сильно наловчиться.

Вы мяч быстрей ведите

И к финишу скорей спешите.

**Эстафета «Хоккей по-новому» (швабра и мяч)**

4 конкурс. Да вы, я вижу, просто мастера.

Вам на Олимпиаду ехать пора.

Сколько будет чемпионов, не знаем,

А пока соревнования продолжаем.

Теперь снова - внимание!

Есть для всех веселое задание.

Спиной друг к другу повернитесь,

Руками в локтях сплетитесь.

Вот и паучок получится у вас,

Он бежит ловко - просто высший класс.

**Эстафета «Паучок»**

5 конкурс.Вот это да! Вот это класс!

Ну, вы порадовали нас.

Следующий этап не менее сложен

И результат здесь всякий возможен.

Большой прыжок команде нужен,

Иначе съест медведь на ужин.

**Эстафета «Прыжок» (каждый участник команды прыгает от следа предыдущего участника)**

6 конкурс. Хорошо старались, упорно шли к победе.

Победителей будем чествовать на праздничном обеде.

Но просто так, ничто не дается,

В честной борьбе все познается!

Сейчас спортсмены силами пусть собираются,

В следующем соревновании победить постараются.

Сейчас вы снежные комки катайте,

Силушку богатырскую качайте.

**Эстафета «Чей ком больше»**

7 конкурс. Ай да, молодцы, добры молодцы!

Ай да, умницы, красны девицы!

А сложите-ка ваши комки в пирамиду высокую!

Чья же горка будет самой-самою?

**Конкурс «Сложи горку»**

8 конкурс. А сейчас сыграем мы в игру веселую,

Соревнуются со мной самые смышленые.

Вы глазоньки ладошками прикрывайте,

Головы свои не подымайте.

А как брошу я тарелку, вы прислушивайтесь,

А потом к поиску принимайтесь.

Кто первым тарелочку найдет,

Тот приз получит и почет!

**Игра «Найди тарелку»**

**Ведущий.** Вот и последний этап завершен.

Веселым и зрелищным выдался он.

А с ним и спортивные наши забавы

Должны завершиться наградой по праву.

Сегодня победителями считаем всех.

Здесь вы получили - здоровье, радость, смех!