Зимние забавы

Ведущий.Зовут меня - Настеной,

 Мне никогда не сидится дома.

 Люблю я повеселиться

 И вам это может всем пригодиться.

Да, еще вас не спросили,

Вы улыбки с собой взять не забыли?

А настроение хорошее с вами?

Не забудьте им поделиться с друзьями.

Сегодня, вижу собрались здесь

Сильные и ловкие.

Пусть вам удастся проявить

Терпение и сноровку.

Все ли команды на старте стоят?

 Эй, погляди-ка на ребят.

 Лучше спортсменов на свете нет.

 Крикнем друг другу "Физкульт - привет"!

 Состязание, ребятки,

 Мы начнем сейчас с зарядки.

 Чтобы силу развивать

 И весь день не уставать!

 Если кто-то от зарядки

 Убегает без оглядки -

 Он не станет нипочем

 Настоящим силачом!

1 конкурс. Может не все ребята знают,

 Как раки от опасности убегают.

 Не как все, а совсем наоборот

 Голова сзади, хвост вперед.

 Пускай сейчас посмеется народ.

 Побежим, как раки, задом наперед.

**Проводится эстафета "Раки".**

2 конкурс. Вот это была потеха,

 Я чуть не лопнула от смеха.

 Молодцы, ребята, не растерялись.

 Видела, как изо всех сил старались.

 Эстафеты продолжаются

 И новое задание объявляется.

**Проводится эстафета «Бег в калошах на лошадке» (со шваброй)**

5 конкурс. И с этим заданием справились ловко.

 Есть у вас у всех сила и сноровка.

 Значит, продолжаем соревнования.

 Сейчас новое испытание.

 Эта швабра пригодится,

 Чтобы сильно наловчиться.

 Вы мяч быстрей ведите

 И к финишу скорей спешите.

**Эстафета «Хоккей по-новому» (швабра и мяч)**

4 конкурс. Да вы, я вижу, просто мастера.

 Вам на Олимпиаду ехать пора.

 Сколько будет чемпионов, не знаем,

 А пока соревнования продолжаем.

 Теперь снова - внимание!

 Есть для всех веселое задание.

 Спиной друг к другу повернитесь,

 Руками в локтях сплетитесь.

 Вот и паучок получится у вас,

 Он бежит ловко - просто высший класс.

**Эстафета «Паучок»**

5 конкурс.Вот это да! Вот это класс!

 Ну, вы порадовали нас.

 Следующий этап не менее сложен

 И результат здесь всякий возможен.

 Большой прыжок команде нужен,

 Иначе съест медведь на ужин.

**Эстафета «Прыжок» (каждый участник команды прыгает от следа предыдущего участника)**

6 конкурс. Хорошо старались, упорно шли к победе.

 Победителей будем чествовать на праздничном обеде.

 Но просто так, ничто не дается,

 В честной борьбе все познается!

 Сейчас спортсмены силами пусть собираются,

 В следующем соревновании победить постараются.

 Сейчас вы снежные комки катайте,

 Силушку богатырскую качайте.

**Эстафета «Чей ком больше»**

7 конкурс. Ай да, молодцы, добры молодцы!

 Ай да, умницы, красны девицы!

 А сложите-ка ваши комки в пирамиду высокую!

 Чья же горка будет самой-самою?

**Конкурс «Сложи горку»**

8 конкурс. А сейчас сыграем мы в игру веселую,

 Соревнуются со мной самые смышленые.

 Вы глазоньки ладошками прикрывайте,

 Головы свои не подымайте.

 А как брошу я тарелку, вы прислушивайтесь,

 А потом к поиску принимайтесь.

 Кто первым тарелочку найдет,

 Тот приз получит и почет!

**Игра «Найди тарелку»**

**Ведущий.** Вот и последний этап завершен.

 Веселым и зрелищным выдался он.

 А с ним и спортивные наши забавы

Должны завершиться наградой по праву.

 Сегодня победителями считаем всех.

 Здесь вы получили - здоровье, радость, смех!