**Модель спортивно-игрового праздника «Веселые старты».**

**Задачи:**

* Пропаганда здорового образа жизни, приобщение к физкультуре и спорту.
* Создать у детей радостное настроение, воспитывать чувство коллективизма ( «один за всех и все за одного») и взаимовыручки.
* Упражнять детей в разных видах ходьбы, бега, прыжков, в выполнении акробатического упражнения.
* Поощрять использование своего двигательного опыта в разнообразных игровых ситуациях.

**Оборудование:**

1. кубы большие- 2 шт
2. швабры или метлы -2 шт
3. ведра -2 мал и 2 бол (мячи, кубики, кегли по количеству участников)
4. воздушные шары
5. обручи- 14 шт
6. маски
7. канат
8. мел
9. бассейн
10. мячи- 4 шт
11. сапоги (галоши) -2 пары
12. темные очки -2шт
13. ленты (для связывания ног)
14. кегли

**Ход праздника**

 **Ведущий**: Здравствуйте ! Я рада приветствовать вас, дети , участники соревнований и болельщики. Сегодня мы собрались на физкультурный праздник «Веселые старты!», чтобы посоревноваться в ловкости, смелости, силе.

 Итак, я представляю Вам участников нашего праздника.

*Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» в зал входят две команды участников соревнований (встают напротив друг друга)*

**1 ребенок**: Чтоб расти и закаляться

 Не по дням, а по часам

 Физкультурой заниматься,

 Заниматься надо нам!

**2 ребенок**: Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим

 Спорт – помощник,

 Спорт – здоровье,

 Спорт – игра, Физкульт – ура!

**3 ребенок:**  Стадионы новые

 Строятся не зря.

 Что бы здоровыми

 Выросли друзья!

**4 ребенок**: Мы хотим быть смелыми,

 Ловкими, умелыми

 С нами детский сад, друзья и

 Спортивная семья!

*Ведущий представляет команды, называя участников по фамилиям и именам. Затем участникам даются названия (могут заранее сами придумывать)*

*Представление жюри.*

**Ведущий :** судить наши соревнования будут……………..

Главный судья произносит клятву: «Клянемся судить соревнования честно и справедливо».

*Команды занимают свои места, рассаживаются.*

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

 Ну тогда мы начинаем.

1. **Первый конкурс мы начинаем с приветствия.** Обе команды приветствуют друг друга.
2. **Эстафета «Бег на метле»**

Дети, сидя верхом на метле (или швабре), змейкой обегают кегли. Швабру передавать за линией старта

1. **Незнайка на воздушном шаре.**

 Корзина - обыкновенное ведро. В него положим балласт: мячи, кубики, кегли и др. количество предметов равно количеству участников команды. Первый участник берет в руку воздушный шарик в другую руку ведро. Старт: с ведром и шариком игрок бежит к линии финиша, где лежит обруч. Добежав, игрок выкладывает в обруч один из предметов, то есть облегчает корзину. Вернувшись к команде, он отдает ведро и шарик следующему участнику. Каждый проделывает то же самое.

1. **Теремок .**

 Роль теремка выполняет обруч. Каждый участник один из персонажей сказки. Эстафету начинает «комар», по сигналу он двигается к финишу, где лежит обруч теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладет его на место и бежит за следующим участником – «мышкой». Теперь они бегут к теремку вдвоем взявшись за руки, и вдвоем пролезают сквозь обруч. Важно: рук не разрывать. Затем, то же самое с лягушкой, зайкой и т.д.

1. **Перетягивание каната**.

 Команды тянут канат с центральной ленточкой. Побеждает команда, которая перетянет соперников на свою половину (для определения половины, на середине проводится черта мелом).

1. **Ядро Барона Мюнхаузена.**

 Ядро воздушный шарик. Участники должны оседлать ведро, зажав его между коленями, не придерживая руками. По сигналу участник преодолевает путь до поворотного флажка и обратно. Не забывайте , что при неосторожном обращении ядра взрываются. Важно: если шарик – ядро лопнет, команда выбывает из игры.

1. **Веселые водоносы.**

 За линией старта, между командами находится бассейн с водой. Первый участник надевает ласты и маску, ведром зачерпывает воду из бассейна и бежит до куба, на котором стоит емкость. Выливает воду из своего ведра в эту емкость. Затем с пустым ведром возвращается к своей команде. За линией старта передает все атрибуты следующему участнику. Цель: принести как можно больше воды в емкость, не расплескав ее по дороге.

1. **Двугорбый верблюд.**

 В каждом забеге участвуют по два члена команды. Первый участник встает , наклоняясь вперед. Второй участник встает сзади и обнимает первого одной рукой за талию. Оба участника придерживают одной рукой по мячу, которые лежат у них на спинах, чтобы «горбы» не упали на землю.

1. **Белочка, несущая орех.**

 Для эстафеты нужны: 7 обручей и 2 волейбольных мяча. Обручи располагаются так, чтобы из одного можно было допрыгнуть до следующего. Причем они лежат не на прямой линии. Задача «белочки» - пронести мяч «орех», прыгая с дерева на дерево (из обруча в обруч). Вернувшись к себе в «дупло», участник передает «орех» следующей «белочке».

1. **Сказочная эстафета.**

 Первый участник эстафеты – **Кот в сапогах**. По сигналу ведущего он должен быстро надеть сапоги (галоши) и добежать в них до финиша. Важно: сапоги снимать только за линией старта.

 Следующей принимает эстафету **Баба Яга**. В качестве ступы у нее ведро, а в качестве метлы - швабра. Участник одной ногой встает в ведро, другая остается на земле. Одной рукой он держит ведро за ручку, а в другой руке держит швабру. В таком положении он должен пройти всю дистанцию и снять ступу и метлу только за линией старта.

 Третьими вступают в игру пара участников – **лиса Алиса и кот Базилио**. Лиса сгибает ногу и придерживает ее рукой. Коту одевает темные очки. Лиса кладет свободную руку на плечо коту, и по сигналу ведущего эта парочка преодолевает эстафетное расстояние, возвращается и передает эстафету следующим участникам.

 **Змей Горыныч** – это тройка участников. Они встают рядом кладут руки на плечи друг другу. Ноги участника, стоящего в середине, связываются с ногами партнеров, стоящих по бокам. После получения эстафеты «Змей» начинает движение. Участники, стоящие по бокам, выполняют движения руками, напоминающие взмахи крыльев.

 **Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования. Все участники показали свою ловкость и быстроту, умение поддерживать товарищей. Молодцы! Нам остается только назвать победителей.

Подведение итогов, вручение наград.

**Ведущий:**

 Вот и узнали победителей,

 Скажем спасибо жюри и зрителям!

 Спортсменам - новых побед!

 И всем – наш спортивный привет!

Парад участников под маршевую музыку.