1. Думайте о своем ребенке как о друге. Позитивный родитель это не тот, который постоянно отдает приказы и указания, а в случае неповиновения наказывает. Позитивный родитель всегда поддержит своего ребенка, как друга.

2. Посвящайте своему ребенку, по крайней мере, немного своего времени на протяжении дня. Только одно очень важное условие для выполнения этого правила – внимание вашему ребенку должно уделяться каждый день, вне зависимости от вашего настроения или поведения ребенка.

3. Будьте по-настоящему заинтересованы в жизни вашего ребенка. Сделайте его успех частью вашего собственного. Радуйтесь его достижениям не менее, чем бы вы делали это для себя. Ваш сын или дочь скоро привыкнуть к такой ситуации, они всегда будут уверены, что вы действительно заинтересованы в их жизни и очень скоро вы станете тем, на кого они смогут определенно положиться.

4. Попытайтесь не повышать голос в любых ситуациях. Забудьте о воплях! Такое поведение побуждает вас обоих искать решение проблем в спокойной манере.

5. Позитивное воспитание подразумевает, что вы имеете со своими детьми общие интересы. Найдите какие-то вещи, которые вам нравится делать вместе. Например, катание на лыжах, рисование или просмотр футбольного матча и др.

6. Постарайтесь не говорить о плохих поступках ребенка, концентрируйте внимание ребенка и свое собственное на хороших поступках. Если ваш ребенок сделал что-то неправильно, то достаточно будет сказать ему, что вы думаете об этом, но не будьте очень строгим. Напротив, если поведение вашего ребенка было очень пристойным в течение некоторого периода времени, то стоит его похвалить!

7.Позитивный родитель должен фокусироваться на позитивных действиях. Создайте свое собственное дневное время для тепла и благодарности, например, во время ужина или перед сном.
8. Старайтесь говорить с вашим ребенком о вашей семейной жизни и семейных связях как можно чаще. Это также один из важнейших методов позитивного воспитания. Шаг за шагом ребенок придет к тому, что семья – его крепость и родственники, особенно родители, никогда его не подведут.
9. Предлагайте выбор вашим детям. В случае такого поведения они будут чувствовать, что их любят, и их точка зрения принимается во внимание. Эта техника и такое поведение родителей помогут детям стать самостоятельными и поверить в себя.
10. Позитивный родитель всегда показывает хороший пример. Не забывайте об этом!