**ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ**

**РОДИТЕЛЕЙ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ.**

Часто родители спрашивают меня: Как развить в ребенке самостоятельность? А ответ на этот вопрос прост. С самого раннего возраста предоставьте детям возможность делать выбор в самых незначимых на наш взгляд, но таких важных для ребенка ситуациях: Какую кофточку ты хочешь одеть: красную или синюю, ты хочешь полстакана сока или полный, когда ты хочешь позаниматься до обеда или после, мы скоро уходим домой – на чем ты еще хочешь покататься на горке или на качелях? Выбор такого типа позволяет ребенку закрепить навык принятия собственных решений. И во взрослом возрасте ему будет легче принимать решения относительно своей карьеры и семьи.

А что делать, если ребенок плохо ведет себя в магазине. Если бегает, трогает продукты, капризничает. Наказывать его или нет? Психологи считают, что наказание само по себе не работает, оно только отвлекает и ребенок больше размышляет о том, как отомстить родителям, чем как исправить ситуацию. Наказание вызывает чувства ненависти, жалости, вины, причем как у детей, так и у родителей. И как бы периодически нам не хотелось накричать на ребенка, но надо собраться с силами и спокойно объяснить, как он может принести пользу, как помочь маме и папе. Можно заранее написать с ним список необходимого, можно дома проиграть ситуацию покупки в магазине, можно нарисовать совместно картинки и обсудить, как дети ведут себя в магазине. Но а если он вел себя, так плохо, что маме пришлось уйти из магазина, то позвольте ему ощутить последствия своего плохого поведения и оставьте его на следующий день дома. Спокойно объясните ему, что через день он сможет пойти с вами в магазин и вести себя хорошо.

Еще один часто задаваемый вопрос: как научить ребенка корректировать свое поведение в соответствии с принятыми нормами, ведь так часто в ответ на наказание или запрет ребенок говорит: « Извини», а на следующий день совершает то же самое. Такому ребенку в беседе надо объяснить, что извинения означают изменения, что если ты извиняешься, то это значит, что ты будешь вести себя по-другому. «Рада, что ты извиняешься – это первый шаг, второй шаг – спроси себя, что можно сделать теперь по- другому».

Для тех, кто искренне интересуется воспитанием детей, хочу порекомендовать замечательную книгу Адель Фабер и Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали и как слушать, чтобы дети говорили».

воспитатель высшей квалификационной категории Полуектова А.Д.