MCj00991720000[1]

**Аксиомы общения с ребёнком**

    Выражение лица - максимально доброжелательное, приветливое, теплое, нераздражённое.

Тон голоса в разговоре с ребенком - предельно (в любых ситуациях) доброжелательный, приветливый, тёплый.

    В ЛЕКСИКЕ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИЗБЕГАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ: всех частиц *не*, так как русский язык богат, и нужную по смыслу фразу можно построить не используя их; приказных фраз; повелительного наклонения; глаголов "должен", "обязан", "нужно"; местоимений *я, ты*. Желательно включать сослагательное наклонение; местоимение мы.

НЕ НАДО: вставать на сторону людей, обвиняющих Вашего ребенка публично (лучше без посторонних, спокойно, с глубоким пониманием ребенка обсудить возникшую проблему и помочь ее решить); хвалить в присутствии ребенка других и ставить кого-либо в пример.

ПОМНИТЕ:

* телевизор, видео – не нянька, т.е. нужно вместе с Вашим ребенком смотреть передачи, это способствует снятию напряжения, волнения, восстанавливает и улучшает эмоциональный контакт с ребёнком, дает возможность корригировать восприятие услышанного и увиденного им;
* если Вы огорчены чем-то, постарайтесь обязательно объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь Вы, находясь рядом с Вашим ребенком, будете в лучшем настроении, так как ваш сын или дочь – это радость!
* от Вас ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: обнять, погладить, приласкать.

 СТАРАЙТЕСЬ:

* не говорить с иронией и насмешкой; не делать постоянных замечаний, особенно мелочных;
* не ругаться и не кричать на ребенка; не давать ребенку чувствовать себя плохим.
* всегда быть с ребенком вежливым, теплым;
* не торопить и не подгонять ребенка;
* как можно чаще высказывать одобрение, похвалу, эмоциональное приятие вашего ребенка, и не за что-то, а только потому, что это ваш ребенок, несмотря на все проблемы; как можно чаще подтверждать, демонстрировать свою любовь к нему: ведь это ВАШ ребенок;
* не говорить ребенку, что вы его не любите или обиделись на него;

**ТЕРПЕНИЕ, ТЕРПИМОСТЬ и всегда - ЛЮБОВЬ.**

MCj00991720000[1]