**День здоровья**

***для детей младшего дошкольного возраста***

**« Волшебная поляна»**

***Инструктор по физическому воспитанию***

***Арзамасцева Светлана Васильевна***



**Цель и задачи:**

**Создание условий для формирования здорового образа жизни у воспитанников, родителей, раскрытие положительных факторов здорового образа жизни.**

**Ход и руководство:**

***( развлечение проходит на участке лагеря «Степные зори»)***

**Ведущий:**

**\*\*\***

**Все собрались? Все здоровы?**

**Бегать и играть готовы?**

**Ну, тогда подтянись.**

**Не зевай и не ленись.**

**На разминку становись**

*Дети и родители встают в круг. Провожу развлекательную разминку « Ванька – встань - ка»*



**«Ванька – встань –ка »**

**Ванька – встань – ка, Ванька – встань – ка,**

**Приседай – ка, приседай – ка,**

**Не послушный ты какой,**

**Нам не справится с тобой,**

**Вверх рука и вниз рука,**

**Вверх рука и вниз рука,**

**Потянулися слегка.**

**Быстро поменяли руки,**

**Нам сегодня не до скуки,**

**Вверх хлопок и вниз хлопок,**

**Точно знаем, будет прок,**

**Крутим, вертим головой,**

**Разминаем, шейку стой.**

*Предлагаю поиграть в веселые игры.*

**« Птички в гнездышках»**

**- Посмотрите, сколько «гнездышек» появилось….(***Жест в сторону обручей, лежащих в конце площадки).*

**- Птички летите в гнездышки, кто в какое хочет!.. Полетели птички - мамы зернышки искать, а за ними все маленькие птички расправили крылышки и полетели….**

**\*\*\***

**Воробьи – воробушки,**

**Серенькие перышки,**

**Клюйте, клюйте крошки**

**У меня с ладошки…**

*Мамочки «летают», подставляют свои ладошки, а дети « клюют с ладошки».*

**\*\*\***

**Девочки, внимание!**

**Мальчики, внимание!**

**Есть для вас еще одно**

**Веселое задание!**

**- Ребята, нам так хочется поиграть в снежки, но сейчас, же лето.**

**-Давайте мы с вами будем волшебниками и превратим полянку летнюю в зимнюю.**

* *С корзины выкидываю колобки бумажек «Снежки», дети начинают играть в снежки. После игры, мамочки превращают полянку в летнюю. Убирая «снежки» в корзину.*



* **Ребята на полянке, не только летают птички, но и бегает зайка, а за ним хитрая лисичка.**

**Игра «Лиса и заяц»**

*Дети встают в круг , в руках игрушечный заяц и лиса. Они передают игрушки друг другу.*

**\*\*\***

**Скачет, скачет, скачет зайка**

**По зелененькой лужайке.**

**Вот какой зайка**

**Скачет по лужайке.**

**Зайка скачет, веселится**

**И лисичку не боится,**

**Эй, лисичка, выбегай,**

**И зайчишку догоняй.**

**- Ребята посмотрите, для нас, что-то полянка приготовила, побежали*?*** *( Дети бегут к приготовленному тазику с мыльным раствором. Мамы надувают пузыри, дети лопают).*



**«По следам к сюрпризу»**



**- Ребята, а вот на той стороне поляны, лежит еще один сюрприз.**

**- Продолжите мое стихотворение.**

**\*\*\***

**Мой веселый, звонкий……**

**Ты куда помчался вскачь,**

**Красный, синий, голубой,**

**Не угнаться за тобой.**

.

**- Побежали к нашему разноцветному мячу**. ( *Дети бегут, а там вместо мяча арбуз*)



**\*\*\***

**Что такое приключилось?**

**Что с мячом моим случилось?**

**Был он толстым и пузатым,**

**Превратился он в арбуз!**

**Что попробуем на вкус?**



***После веселой прогулки, в детском саду разрезаем детям арбуз.***

**\*\*\***

**А арбуз – то не простой,**

**И внутри он не пустой…**