***Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями?***

Когда ребенок оказывается в незнакомой обстановке, когда он видит, что мама скрылась за незнакомыми дверями, что его окружают чужие тети, а какие-то дети трогают и рассматривают его, он приходит в отчаяние, следствием которых могут стать просто слезы или истерика. Подобное состояние может продолжаться и день и два и даже месяц…

К счастью, не все дети так тяжело переживают новый этап в своей жизни. Педагоги отмечают, что легче адаптируются к детскому саду дети из многодетных семей (так как уже освоили, что не только они являются центром внимания взрослых), дети из коммунальных квартир (у них уже есть опыт общения с разными категориями детей) и дети из семей, в которых ребенок является равноправным партнером по общению с мамой и папой, а не игрушкой для взрослых, не помехой для них, не образцом для педагогических экспериментов.

Но, если все же ребенок плачет, проанализируйте, так ли ребенок плачет, когда в ясли его приводит не мама, а папа или другой член семьи. И если с кем-то из них , по утрам ребенок чувствует себя более комфортно, то, пока он не адаптируется, пусть данные члены семьи его и водят.

Если у Вас есть возможность, походите с ребенком в ясли первые дни, недели. Не бойтесь, что ребенок будет капризничать. Как показал опыт, ребенок, чья мама находится в группе, чувствует себя спокойнее и увереннее.

Если же Вам непременно нужно уйти и оставить ребенка в яслях, постарайтесь быть спокойными и уверенными сами. В противном случае ребенок может уловить Ваше беспокойство и будет расстраиваться и плакать еще больше.

Зная, что Ваш малыш трудно переживает каждое утро разлуку с Вами, попробуйте накануне, заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, крепкое рукопожатие, обоюдное поглаживание по спинке и т.д.

Забирая ребенка из яслей, спросите педагога, чем занимался малыш в течении дня, долго ли он плакал, хорошо ли спал и ел. Даже если Вы устали после работы, раздражены, сердиты постарайтесь не показывать это ребенку.

Все это поможет малышу понять, что его любят, ждут его прихода из яслей, гордятся им. Скорее всего, подобная доброжелательная обстановка поможет ему быстрее адаптироваться к условиям садика и меньше переживать.

**Итак:**

* Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду.
* Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
* Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
* Попросите других членов семьи отводить ребенка в ясли.
* Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой то предмет.
* Принесите в группу свою фотографию.
* Придумайте и отрепетируйте разные способы прощания.
* Присутствуйте в группе с ребенком первые дни или недели.
* Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из яслей.
* После яслей погуляйте в парке, на детской площадке, дайте ребенку возможность подвигаться.
* Устройте семейный праздник вечером.
* Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.
* Будьте терпеливы.