**Пальчиковая гимнастика для детей** – это пассивные или активные движения пальцами рук. Этот метод развития детей может быть представлен несколькими видами: массаж, пальчиковые упражнения с предметами и материалами, детские пальчиковые игры (сопровождение рифмованных текстов движениями).  
Пальчиковая гимнастика позволяет развить чувственную сферу (осязание), что благоприятно сказывается на ознакомлении детей с такими свойствами окружающих объектов, как величина, форма, фактура. Развитие свободных, согласованных, точных, дифференцированных и скоординированных движений пальцев рук позволяет эффективно овладеть рисуночными, лепными, аппликационными умениями, письмом и самообслуживанием (застёгивание пуговиц и т.д.). Высокий уровень развития мелкой моторики пальцев рук оказывает колоссальное влияние на развитие речи детей, овладение способами коммуникации, совершенствование их интеллектуальных и творческих способностей.

**Примеры пальчиковых упражнений для детей с предметами и материалами**

собирание и разбирание пирамидки и матрешки;

складывание узоров из мозаики;

составление узоров из счетных палочек и спичек;

нанизывание бусинок на тесемку;

нанизывание разноцветных прищепок;

застегивание и расстегивание замков, пуговиц, липучек и кнопок, завязывание шнурков;

ощупывание и захватывание предметов разной величины, формы и фактуры: гимнастической палки и нитки, ваты и бумаги, шара и куба, меха и шелка и т.д.;

надавливание всеми пальцами одновременно или по очереди на воздушный шар, резиновые игрушки, пульверизатор;

продвижение указательным пальцем мелких предметов по столу с последующим сбрасыванием их в коробочку (пуговицы, скрепки, бусинки, крупяные изделия);

рисование пальчиками по влажному песку, манке; разминание, отщипывание, раскатывание, прищипывание, размазывание теста и пластилина.

**Приступая к пальчиковым играм, следует помнить о следующих принципах их проведения:**

Перед игрой с ребёнком необходимо обсудить её содержание, сразу при этом отрабатывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения. Это не только позволит подготовить малыша к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой.

Выполнять упражнение следует вместе с ребёнком, при этом демонстрируя собственную увлечённость игрой.

При повторных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично (особенно начало и окончание фраз). Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением.

Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми. Наиболее понравившиеся игры можете оставит в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша.

Не ставьте перед ребёнком несколько сложных задач сразу (к примеру, показывать движения и произносить текст). Объем внимания у детей ограничен, и невыполнимая задача может "отбить" интерес к игре.

Никогда не принуждайте. Попытайтесь разобраться в причинах отказа, если возможно, ликвидировать их (например, изменив задание) или поменяйте игру.

Стимулируйте подпевание детей, "не замечайте", если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.

**Дом и ворота**

На поляне дом стоит,  
Пальцы обеих рук делают "крышу".  
Ну, а к дому путь закрыт.  
Руки повернуты ладонями к груди,  
средние пальцы соприкасаются, большие - вверх - "ворота".  
Мы ворота открываем,   
Ладони разворачиваются.  
В этот домик приглашаем.  
"Крыша".

**Индюк**

Индюк из города идет,  
Игрушку новую везет.  
Игрушка не простая,  
Игрушка расписная.  
Пальчики обеих рук "идут" по столу.

**Новые кроссовки**

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки,  
Как у нашей свинки   
На ногах ботинки.  
А у пса на лапках  
Голубые тапки.  
А козленок маленький обувает валенки.  
А сыночек Вовка - новые кроссовки.  
Загибать пальчики, начиная с большого.  
Вот так. Вот так.  
Новые кроссовки.  
"Шагать" по столу средним  и указательным пальцами обеих рук.

**Гости**

Стала Маша гостей созывать:  
И Иван приди, и Степан приди,  
И Матвей приди, и Сергей приди,  
А Никитушка - ну, пожалуйста.  
Вращение кистей рук к себе. Поочередный массаж пальцев на обеих руках.

**Кто приехал?**

Кто приехал? Мы, мы, мы.  
Хлопать кончиками пальцев.  
Мама, мама, это ты? Да, да, да.  
Хлопать кончиками больших и указательных пальцев.  
Папа, папа, это ты? Да, да, да.  
Большие и средние пальцы.  
Братец, братец, это ты? Да, да, да.  
Большие и безымянные пальцы.  
Ах, сестричка, это ты? Да, да, да.  
Большие пальцы и мизинцы.

Раз, два, три, четыре, пять

Раз, два, три, четыре, пять,  
Хлопки на счет.  
Вышел пальчик погулять.  
Указательный палец правой руки движется по кругу по центру левой ладони.  
Только вышел из ворот -   
Глядь, другой к нему идет.  
Присоединяется средний палец.  
Вместе весело идти,  
Ну-ка, третий, выходи.  
Затем - безымянный.  
Вместе встанем в хоровод -   
Вот.  
Хлопок. Повторить движения левой рукой по правой ладони.

**Строим дом**

Целый день тук да тук -  
Раздается звонкий стук.  
Руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх, постукивает по указательным пальцам.  
Молоточки стучат,  
 Стучать кулаком о кулак.  
Строим домик для ребят (зайчат, бельчат).   
Пальцы соединить, показать "крышу".  
Вот какой хороший дом,  
Сжимать-разжимать пальцы.  
Как мы славно заживем.  
Вращать кисти рук.

**Цветок**

Вырос высокий цветок на поляне,  
Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.  
Утром весенним раскрыл лепестки.  
Развести пальцы рук.  
Всем лепесткам красоту и питанье  
Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.  
Дружно дают под землей корешки.  
Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.

**Засолка капусты**

Мы капусту рубим,  
Движения прямыми кистями вверх-вниз.  
Мы морковку трем,  
Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя.  
Мы капусту солим,  
Имитировать посыпание солью из щепотки.  
Мы капусту жмем.  
Сжимать и разжимать пальцы.

**Семья**

Этот пальчик - дедушка (большой),  
Этот пальчик - бабушка (указательный),  
Этот пальчик - папочка (средний),  
Этот пальчик - мамочка (безымянный),  
Этот пальчик - я (мизинец).  
Вот и вся моя семья.  
Хлопать в ладоши.

**Дождик капает**

Дождик капает,  
Дождик капает.  
Кап -кап-кап.  
Кап-кап-кап.  
Пальчики обеих рук постукивают по столу.

Кого встретили в лесу?

Раз, два, три, четыре, пять.  
Дети в лес пошли гулять.  
"Шагать" по столу средним и указательным пальцами обеих рук.  
Там живет лиса.  
Рукой показать хвост за спиной.  
Там живет олень.  
Пальцы рук разведены в стороны.  
Там живет барсук.  
Кулачки прижать к подбородку.  
Там живет медведь.  
Руки опустить вниз, имитировать покачивания медведя.

**Пять и пять**

Пять и пять пошли гулять.  
Вместе весело играть.  
Сжимание - разжимание пальцев рук.  
Повернулись, улыбнулись,  
Вращение кистей рук.  
В кулачок опять свернулись.  
Вот какие молодцы. Стучать кулачками.

**Яблонька**

У дороги яблонька стоит,  
Руки сплести над головой, пальцы разжаты.  
На ветке яблочко висит.  
Сложить запястья вместе.  
Сильно ветку я потряс,  
Руки над головой, движения вперед-назад.  
Вот и яблочко у нас.  
Ладони  перед грудью, имитируют, что держат яблоко.  
В сладко яблочко вопьюсь,  
Соединить запястья, ладони развести.  
Ах, какой приятный вкус.

**Дружба**

Дружа в нашей группе  
Девочки и мальчики.  
Соединять пальцы в "замок".  
С вами мы подружим  
Маленькие пальчики.  
Касание кончиков пальцев обеих рук.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Начинай считать опять.  
Парное касание пальцев от мизинцев.  
Раз, два, три, четыре, пять -   
Мы закончили считать.  
Руки вниз, встряхнуть кистями.

**Прогулка**

Пошли пальчики гулять,  
Руки сжаты в кулаки, большие пальцы "бегут" по столу.  
А вторые догонять.  
По столу "бегут" указательные пальцы.  
Треть пальчики бегом,  
Средние пальцы.  
А четвертые пешком.  
Безымянные пальцы.  
Пятый пальчик поскакал  
Касаться стола ритмично обоими мизинцами.  
И в конце пути упал.  
Хлопнуть кулаками по столу.

**Наперегонки**

Мы по лесенке бежали  
И ступенечки считали:  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Вышли дети погулять,  
Побежали вдоль реки  
Дети наперегонки.  
Клавиатурные движения пальцами по столу и "бег" по столу указательным и средним пальцами.

**Игра «Репка».**

Репку мы сажали  
(пальцами как будто роем лунку на детской ладошке)  
Репку поливали  
(имитируем, как льется вода из лейки)  
Вырастала репка  
(выпрямляем постепенно пальчики)  
Хороша и крепка!  
(ладонь оставить открытой, пальцы согнуть как крючочки. Крючочками своих пальцев беритесь за крючочки малыша и тяните – каждый в свою сторону)  
Вытянуть не можем,  
Кто же нам поможет?  
Тянем-потянем, тянем-потянем! Ух!  
(расцепили руки, потрясли кистями)

**Игра «Отдохнем».**

Наши пальчики просулись,  
Потянулись, потянулись…  
И встряхунлись…  
(выполняем все эти движения)  
По ладошке побежали  
(по ладони одной руки бегают пальцы другой, потом наоборот)  
Побежали, побежали,  
Поскакали, поскакали  
(изобразите эти движения)  
И устали. Сели отдыхать  
(потрясите пальцами и положите руки на стол или на колени)

**Игра «Оладушки».**

Если мама месит тесто  
Это очень интересно  
(левая рука сжата в кулачок, словно держит кастрюльку, правой делаем движения как будто месим)  
Ладушки, ладушки  
(хлопаем в ладоши)  
Что пекли? Оладушки  
(правой рукой держим воображаемую сковородку, девой льем на нее тесто)  
Раз – оладушек для мамы  
(раскладываем оладушки по тарелкам)  
Два – оладушек для …  
(называем имена людей, знакомых для малыша)  
Три - ….  
Четыре - ….  
А Сереженька (имя малыша) дружок  
Получает пирожок!  
(сцепить кисти рук)  
Ах, как вкусно!

**Паучок**

Паучок ходил по ветке,   
А за ним ходили детки.  
Дождик с неба вдруг полил,   
Паучков на землю смыл.  
Солнце стало пригревать,  
Паучок ползёт опять,  
А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке.

**Пчелки**

Домик маленький на ёлке,  
Дом для пчёл, а где же пчёлки?  
Надо в дом постучать,  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Я стучу, стучу по ёлке,  
Где же, где же эти пчёлки?  
  
Стали вдруг вылетать:  
  
Раз два, три, четыре, пять!

**Пять утят**

Пять утят плывут вперёд,  
На берегу их мама ждёт,  
Но только четверо утят  
Вернулись к мамочке назад.  
Четверо утят плывут...  
Трое утят плывут...  
Двое утят плывут...  
Вот один плывёт вперёд,  
На берегу его мама ждёт,  
И сразу пятеро утят  
Вернулись к мамочке назад

**Ветер**

Ветер дует, задувает,  
Пальму в стороны качает.  
Ветер дует, задувает,  
Пальму в стороны качает.  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.  
А под пальмой краб сидит  
И клешнями шевелит.

**Рыбки**

Пять маленьких рыбок  
Играли в реке,  
Лежало большое  
Бревно на песке,  
И рыбка сказала:  
“Нырять здесь легко!”  
Вторая сказала:  
“Ведь здесь глубоко”.  
А третья сказала:  
“Мне хочется спать!”  
Четвёртая стала  
Чуть-чуть замерзать.  
А пятая крикнула:  
“Здесь крокодил!  
Плывите скорей,  
Чтобы не проглотил!”

**ЧАСЫ**

Садимся на коврик или подушку (на колени). Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки   
Мышь полезла в первый раз   
Посмотреть, который час.   
Вдруг часы сказали: “Бом!”,   
Один хлопок над головой.   
Мышь скатилась кувырком.   
Руки "скатываются" на пол.   
Мышь полезла второй раз   
Посмотреть, который час.   
Вдруг часы сказали: “Бом, бом!”   
Два хлопка.   
Мышь скатилась кувырком.   
Мышь полезла в третий раз   
Посмотреть, который час.   
Вдруг часы сказали: “Бом, бом, бом!”   
Три хлопка.   
Мышь скатилась кувырком.

**ПЕРЧАТКА**

Весёлая мышка  
Перчатку нашла,   
Раскрываем ладошку, пальцы растопырены (перчатка). Поворачиваем руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.   
Гнездо в ней устроив,   
Складываем ладоши "ковшом"   
Мышат позвала.   
Сгибаем - разгибаем пальцы ("зовущий" жест)   
Им корочку хлеба  
Дала покусать,   
Кончиком большого пальца поочерёдно стучим по кончикам остальных пальчиков.   
Погладила (отшлёпала) всех   
Большим пальцем гладим ("шлёпаем") остальные (скользящим движением от мизинца к указательному).   
и отправила спать.   
Ладони прижимаем друг к другу, кладём под щёку (спим).

**КОТЯТА**

Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.   
У кошечки нашей есть десять котят,   
Покачиваем руками, не разъединяя их.   
Сейчас все котята по парам стоят:   
Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,   
Два маленьких самых  
И самых красивых.   
Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).

**ТАРАКАНЫ**

За буфетом под пакетом десять тараканов. (2 раза)   
Ладони раскрываем, прижимаем к боковой поверхности стола, пальцы рук ("тараканы") растопырены, шевелим ими.   
Самый храбрый таракан побежал к тебе в карман.   
Бежим пальцами рук по туловищу, имитируем заползание "за шиворот".   
За буфетом под пакетом девять тараканов.   
загибаем один из пальцев, крутим остальными, показывая, что теперь осталось девять тараканов.   
За буфетом под пакетом девять тараканов. (2 раза)   
Движения повторяются аналогично первому куплету, только теперь пальцев (тараканов) не десять, а девять.   
И так далее.

**У ЖИРАФОВ**

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.   
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.   
Хлопаем по всему телу ладонями.   
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
На носах, на животах, на коленях и носках.   
Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.   
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.   
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.   
Щипаем себя, как бы собирая складки.   
На лбу, ушах, на шее, на локтях,   
На носах, на животах, на коленях и носках.   
Обоими указательными пальцами дотрагиваемся до соответствующих частей тела.   
У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.   
У котяток шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.   
Поглаживаем себя, как бы разглаживая шёрстку