1. Счастье-нормальное здоровое состояние человека.Оно заложено,но оно движется-мы очень социально зависимы.Все растения появляются из зернышка,человек тоже вырастает из зародыша-в него уже ВСЁ заложено,ему всё под силу,но необходимы воля и усилия.Изначально,по задумке Творца, мы совершенное зёрнышко,но развиваем комплексы неполноценности сами,будучи подверженными стереотипам общества.Комплекс неполноценности-это агрессия,направленная на самого себя,направленная внутрь-это страхи:не смогу,не получится,тАк не получится, не получится,как надо,получится не так,как у другого,получится меньше,хуже-это всё придумал сам !человек.Не прав был уже тогда,когда начал разделять- на меньше-больше,хуже-лучше.Сравнивать с другими,выдвигать идеалы,критерии…Люди сами поделили мир-на плохо-хорошо,на добро и зло.Творец не создавал «плохо»и « зло»….А постоянное сравнение-это продукт деятельности человека.Творец создал совершенный мир живой природы.Ни одно живое существо,ни одно растение не уклоняется от своего пути,не сравнивает свой путь с другим,не…не…не…, а просто выполняет заданность Творца.Человек в результате долгого пути стал дистанцироваться-Вот –Я,А Вот-жизнь ,и живёт неполноценно:в страхах,в тисках стереотипов,в зажимах,в комплексах.
2. Попробовал что-то ,в сравнении ,с дистанции, оценил,сам дал оценку ,САМ сказал себе,что не получилось,не получается-не получится !В результате приобрёл зажим,затык ,страх.А если был затык,осталась память неудачного опыта,память внутреннего состояния,недовольства собой,неудовлетворённости.И следующее действие или желание уже тяжелее дастся.Наши эмоции-химический процесс,все переживания-соматический процесс:хочу,желаю,но боюсь-сжимаюсь,страшно отразить или вступить…множество затыков,спазмов и ,как следствие,больной позвоночник.Каков позвоночник-такова личность.Агрессия-это реакция на боль.Холодно-ищу тепло;голодно-ищу еды;страшно,больно-ищу виноватого.Комплексы неполноценности-это агрессия на самого себя,его в природе человека не существует,это взращение самого человека.Нам сегодня ещё сложнее,за тысячелетия человечество выстроило столько стереотипов,а мы уже продукт этого вечного строительства.Зло –это неотработанное добро,вражда-это заболевшее дружелюбие(Гришковец :«Как только человека обидели,он в эту же минуту научился обижать»)Процесс зажима таков-у меня не получилось-как это случилось?с какого момента всё пошло не так?почему именно у меня?почему именно сейчас?со мной? и не желание,а иллюзии самоедства вовнутрь направляются.Это я такая,я родилась недоделанной:все люди как люди ,а я...
3. Неправильными установками человек разрушает сам себя…Творец сказал-!!!ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО СВОЕГО.КАК САМОГО СЕБЯ,но сначала себя возлюби,пойми свою ценность(не цену,не сравнительную цену)а ценность индивидуальности и тогда сможешь так же возлюбить неповторимую индивидуальную ценность(не цену) другого,без сравнений.Самодостаточность-достоинство человека,антоним –ЗАВИСТЬ!!!ДО - СТОИНСТВО-это значит в определённый момент самостоятельного движения человека появиласть «стоимость»,а до- стоинство-это то,что было ДО этого….И это превыше всего,это по задумке Творца.

Любит человек себя,ценит себя,уважает,понимает свой ДАР,ИЩЕТ СВОЁ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ-ВОТ И ДО-СТОЙНЫЙ ЧЕЛОВЕК.

3.Всё,что в нас заложили при воспитании-семья,ясли-сад,школа…-это стереотипы общества.Началом самостоятельного пути является проверка-а так ли это?Верны ли эти стереотипы.Это уже процесс самоосознания,самопознания В 21-27 лет-первый возрастной кризис .Я достиг чего-то того ,что воспитывали,советовали,а внутреннего счастья-то нет,почему же?А надо ли было,а мне ли надо было,а это ли надо?27-30-определился и понял,что же нужно именно ему самому….и это правильный путь развития( зашлакованной рамками стереотипных представлений личности).НО!!!очень часто так получается,что человеку нужно полностью всё изменить…часто оказывается ,что до этого делал всё,но не сам,не для себя, а по полученным в воспитании стереотипам…Хорошо,если наступил кризис,и пришло самоосознание,но если к этому времени в душе много затыков-зажимов,состояний страхов-дальше очень редко,кто решается изменить,переменить всё!!!! с учетом самопознанного,с учётом новой шкалы приоритетных предпочтений состояний гармонии его души-для себя единственного и одарённого индивидуальным путём следования к своему предначертанному,предназначенному.Часто также те,кто решился –таки переменить всё,не одерживают победы,они не имеют опыта жить Своим путём,они шли в предложенных ,веками наработанных «ценностях»- стереотипах.Кто-то выдерживает эту ломку старого и противостояния людей, в своё время не понявших,не решившихся,не сумевших,живущих без гармонии,как все ,и не желающих дать и Вам справиться,стать ЛИЧНОСТЬЮ,стать индивидульностью,обрести себя-завидующих,мешающих ,пугающих,запугивающих.

Почему мужчина и женщина, встретившись,став партнёрами ,часто расходятся,разбегаются-один уже понял про себя,про жизнь свою,про ценность другого,как самого себя ,а другой ещё нет или уже нет, или не решился даже понять,попробовать,если это неровно,то один подпитывается,а другой выдыхается.Если у меня с кем-то из партнёров в какой-то области не получается,это МОЁ !!!неумение в этой области ,это мои затыки прошлого,это область,в которой я не умею взаимодействовать,не научилась-разучилась,создала затык-страх.(Отсюда ревность,недоверие и т.п.)Начинаем,порой ,ВСЕ! свои силы,усилия направлять не в нужную сторону,переживаем до самого донышка!...что нет в этой области взимопонимания,это отнимает всю психоэнергию,даёт утечку сил,

а значит здоровья.Это очередная иллюзия,отнимающая силы,состояние счастья,здоровье и энергию.А ПУТЬ ТОЛЬКО ОДИН-превратить в проанализированный опыт предыдущий-(ие )затык(-и) в этой области,осознать,самопознать

,найти причины,пути преодоления и развивать в се6е понимание:почему это со мной всё время происходит,и тогда это будет развитие самоосознания и станет уже думаться:не происходит,а происходиЛо…,и больше такОго не произойдёт,я вынесла опыт.Если у партнёра свои затыки,никогда не нужно ждать,что сам обо всём догадается,надо ,осознав себя,помогать другому осознать ваше !достоинство и показать,что в нём вы тоже уважаете его! достоинство…самоценноссть.Не переделывать ,а вместе развиваться в одном направлении.Если другому труднее-другая фаза самопонимания-помочь,не наставляя!!!.подвести к мысли,к желаемому-договариваться обо всём.В начале было слово.»Если ты принимаешь меня такой,какая я есть-ты любишь МЕНЯ,А ЕСЛИ ТЫ ВО ВСЁМ ПЕРЕДЕЛЫВАЕШЬ МЕНЯ-ТЫ ЛЮБИШЬ СЕБЯ….

Славяне в каждое слово вкладывали душу-Если слово «ЛЮБОВЬ»- прочитать наоборот,а это возможно в славянском языке-«въ боль».В начале было слово, и это слово ЛЮБОВЬ.Не будет любви .будет боль-болезнь.Всё живое должно любить.Слово «борьба»читается наоборот так же.борьба=замкнутый круг,результата не будет,если идти по кругу и без любви. Анекдот:У Бога спросили,действительно ли секс без любви-грех.Бог ответил: «Что вы все к сексу привязались,без любви –всё грех…»

5Но и здесь начинаются внутренние препоны ,подленькие отголоски: «Ёлки-палки ….мне столько лет, я столько знаю, пережил, понял ,что ж я буду сначала что ли всё…..поэтому следующий вопрос после «почему это со мной»- зачем» !это ИМЕННО мне ?часто делаем пустое-лучше кого-то, дальше кого-то,выше кого-то,а КОГО?КУДА?-не задаёмся вопросом(Египетская цивилизация погибла не случайно…)Я вынуждена развиваться,а зачем не знаю.Общество требует?….а я –то про себя уже знаю,что живу в мегаполисе среди по-разному идущих личностей и прочего,а Хочу-то совсем другой жизни-в лес,к реке…и не знаю,зачем мне ещё и развиваться,для кого….

У человека есть интеллект-это чистый разум,расчёт.Он не умеет оценивать:лучше-хуже,если на интеллект накладывается сознание(исторические предпосылки:нравится-не нравится)появляется внутренний голос, к которому Нужно научиться прислушиваться :жизнь и я,какое место?,что я?,кто я ?,чего хочу Я ?-это и есть развитие, которого хотел Творец, а не общество.Кандидат наук,доктор наук-это не развитие,это стереотипы общества,это не для себя,это развитие для представлений!!! о тебе общества таких же подобных «развитых»

Всё ,что нам говорится, воспринимается сквозь призму НАШЕГО СОБСТВЕННОГО опыта, проецируется на нашу собственную жизнь-хотя произносится и слышится всеми одинаково

В итоге речь-то идёт не о развитой личности социализма-капитализма ,а о задумке Творца-развитое самосознание.Это когда: !!!Эврика!да я представляю самоценность…а следующий этап:Да рядом со мной человек ,и он тоже самоценен.Я приближаюсь к высшему самосознанию,когда у меня возникает чувство ответственности !!!!,и я обретаю осознанную внутреннюю нравственность .Я осознаю сам ,без воспитания ,без наставления извне ,что за все слова и поступки ,за их последствия я!!! буду в ответе и мои поступки могут иметь последствия и для самоценного любимого человека(людей)который(-ые) рядом ,осознанная нравственность не имеет никакого отношения к слову мораль, принятому в обществе .Осознанная нравственность-это понимать уже самому!!! ,как поступать ,а как не поступать ,чтобы идти не против себя ,а к себе, осознать следствия своих слов и деяний-означает стать нравственным, самоосознанным человеком ,это путь к высшей самоценности.

Мой!опыт.Мой!путь осмысления.Моё!самопознание-я живу,я живая,я радуюсь,я ОТВЕТСТВЕННА за других,за свои поступки,слова-Я СЧАСТЛИВА.

НО очень не всем дано к этому подойти !очень жаль!!!

Рождение желаний-это здоровье.Отсутствие желаний-глубокая болезнь.Желания-это источник жизни,

пути вперёд.Тонус,энергия-главное захотеть и только если мы не окончательно зашпиговали себя стереотипами –страхами,то энергия –это святой дух

,это любовь!!!любовь-это жизненная сила.Если личность слабая,неразвитая в нашем установленном понимании,то боится больше всего именно того

,чего желает,своего желания.Неудачный опыт блокирует,держит в страхе ,в неуверенности в себе,в своих силах,возможностях.В декабре 2012 г международная организация здравоохранения назвала любовь болезнью-это очередной виток манипуляции сознанием человека.Последствия будут ужаснее,нежели сегодняшнее состояние дел в этой области.За каждым великим мужчиной стоит великая женщина.Женщина и Мужчина созданы Творцом не случайно-это мощная жизненная сила и энергия жизни.Люди вот только,к несчастью, извратили и опошлили исток,наш мир,люди забыли веру в Творца,но прежде всего веру в себя.Любовь к себе из-за шишек прошлого своего и человечества в целом.Отсижусь-отлежусь спрячусь.Эгоизм –это не любовь к себе,а обратная сторона не любви к себе-болезнь.Наше физическое тело-это проекция нашего внутреннего мира:пошлО что-то где-то не так -всё отложилось,куча отложений в итоге,отвампиренная ненужными,несвоими рядом людьми энергия и итог-отсижусь-отлежусь ,и всё откладывается на позвоночнике,на физическом теле:алкоголь и др. уходы от себя(не путать в себя)помогают «бездумно»отсидеться-отлежаться.Отрицательные мысли,разрушительные мысли о своих невозможностях-это шлаки,яд.Мы отравляем себя изнутри САМИ,А «вампиры» помогают нас ещё больше отравить.Надо следить не только и не столько за продуктами питания своего,а за продуктами своих мыслей.Мы сами творим свою реальность ,мы своими установками,являющимися изначально не нашими,а чьими-то(мамы,мужья,жёны, «не наши» люди вокруг)и нам очень мешает прошлое-наше внутреннее намного сильнее нашего внешнего!!!

7.Сорок лет- я!я!я!я!я! САМ гармонизирую то,чего хочу с тем,что вокруг. Доверие к чужому опыту ,и учёба на чужих ошибках-глубочайшая ошибка.Научиться этому можно только на своём опыте-это процесс осознания себя как самоценности,мы ослеплены миром стереотипов вокруг себя.

Ю.Вернадский в своих трудах утверждает,что наше сознание меняет этот мир.Он был совершенен,а люди его испортили БОГ НА ЭТОТ МИР СМОТРИТ НАШИМИ ГЛАЗАМИ.Наша главная задача- всё,что есть внутри ,раскрыть.Творец,создавая мир, .предполагал,что разумные существа сделают его более!!! совершенным…..

Надо убрать от себя сравнения-лучше-хуже,ровно столько, сколько заложено в нас-наш потенциал(Ломоносов-вера в свои силы при ,казалось бы ,невозможности)Нравственность-это внутреннее согласованное множество.Мы с детства осведомлены,что правильно,а что нет.

Следствия поступков нужно понять прежде всего .Истина-это сиюминутное,она не появляется 2раза одинаково.У неё новые и новые проявления,а не так:правильно-неправильно.Оценка и сравнения абсурдны сами по себе…Предназначение человек интуитивно нащупывает ,ЧУВСТВУЕТ и складывается оно из выбранных им самим предпочтений состояния счастья в ЕГО ПОНИМАНИИ, важного именно для его! Жизни ,для его! Счастья, для его! пути созерцания ,познания, тлюбви совершенного окружающего мира живого, созданного Творцом.

Природе было бы лучше без человека!!!!…именно он!!! это совершенство, заложенное в зёрнышках ,в зародыше менял ,меняет и собирается видоизменить мир вокруг себя ещё более, прикрываясь …развитием науки.

4Болезни нет в природе-есть загубленное здоровье .Мыслями, затыками , страхами ,гиподинамией

,злоупотреблениями…

Как же быть-жить ,поняв это и спроецировав на своё прошлое,очень непросто,но возможно. Прежде всего,если в период с 27 до 40 вы уже осознали и переменили всё или хотя бы что-то негармоничное для вас лично,надо продолжать сбрасывать панцирь накопившихся неудач.Обнулиться,перезагрузиться,со своей внутренней нравственностью в ладу.Если есть затык в какой-то области,если нет взаимодействия с любимым,с родными в какой-то области-преодолеть.(Сергей Карамурза «Манипуляция сознанием» )Наше время для осознания себя -самое разрушительное.Оно не только –разделяй и властвуй,оно наисильнейше!!! манипулирует сознанием масс.Это очередной социальный эксперимент над людьми,меняет все традиции,заменяя наработанные стереотипы новыми.Вслепую!!!прививает кучу новых страхов,новости все криминальные, подаются траурной интонацией,катастрофы,фильмы: бандиты,криминал-внушить страх к миру,к жизни,сделать болванчиков,боящихся,лежащих,дрожащих,не уверенных в себе,в своём будущем…Самоубийства,так участившиеся,только первые ласточки этого…

Как вернуть в такой действительности любовь к себе и веру…психотерапевт?личный аналитик-нет,он-то тоже весь соткан из стереотипов и установок.Не личный аналитик ,а сам! себе аналитик своих мыслей и поступков.

Отношение к нам в детстве-точка отсчёта-это состояние(как в Маленьком принце)нужно воссоздать,вспомнить,квантовая физика-векторная направленность:вверх-иду за творцом,вниз-животное.

Человек ,сравнивая себя с творцом ,идёт по пути созидания-вперёд;с животным – по пути потребления-разрушение себя.Необходимо чётко осознавать, когда и сколько потреблять,а когда творить.Благими намерениями дорога в ад вымощена.Никаких советов,никаких осуждений!!!самая трудная заповедь-не суди,судить других-самое сильное разрушение себя!!!.своими советами другому –ой! как можно навредить.

Раб-ота,раб-счастлив тот,у кого работа и хобби совпадают.Необходимо поймать состояние чистоты детства и вычищать искажения прошедших лет,вычищения лучше делать вечером перед сном,а утром радоваться и настраиваться на будущий день(**Молитва Оптинских старцев на начало дня**

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душою и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь)

МУДРЫЕ ПРЕДКИ В СЛОВЕ ЛЮБОВЬ дали КЛЮЧ К БУДУЩЕМУ,НО ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЛЮДИ ТАКУЮ ЛЮБОВЬ ПОЛУЧАЮТ(ЕСЛИ ГОТОВЫ!)ОЧЕНЬ МНОГО БОЛИ ИСПЫТЫВАЮТ.

СЧАСТЬЕ-ЕСТЬ ,СЧАСТЬЕ-ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.СЧАСТЬЕ в нас самих.Счастье-это идти по пути ПРЕОБРАЖЕНИЯ.