**Памятка для родителей**

1. Семья – это материальная и духовная ячейка для воспитания детей, для супружеского счастья и радости. Основой, стержнем семьи является супружеская любовь, взаимная забота и уважение. Ребёнок должен быть членом семьи, но не её центром. Когда ребёнок становится центром семьи и родители приносят себя в жертву, он вырастает эгоистом.
2. Главный закон семьи – все заботятся о каждом, а каждый член семьи в меру своих возможностей заботится о всех. Ваш ребёнок должен твёрдо усвоить этот закон.
3. Воспитание ребёнка – это непрерывное приобретение им в процессе жизни в семье полезного, ценного жизненного опыта. Главное средство воспитания ребёнка – это пример родителей, их поведение, их деятельность.
4. Для воспитания ребёнка очень вредны противоречия в требованиях родителей. Согласуйте их между собой. Также вредны противоречия между вашими требованиями и требованиями школы, учителей. Если вы не согласны с нашими требованиями или они вам непонятны, мы должны их вместе с вами обсудить и прийти к единому решению.

**Памятка для строгих родителей.**

Нельзя наказывать и ругать ребёнка:

- когда он болен, плохо себя чувствует или ещё не набрался сил после перенесённой болезни. В этот период детская психика особенно уязвима, а реакции непредсказуемы;

- когда он ест, перед сном и после сна, во время игры или работы;

- сразу после того, как он получил душевную или физическую травму, например, упал, подрался, получил плохую оценку и т.д.;

- если он очень подвижен по складу своего характера, а вас это раздражает и нервирует;

- если он при всём старании никак не может победить страх, невнима-тельность, какие-то недостатки;

- если он кажется вам несообразительным, неспособным, неповоротливым;

- если вы в плохом настроении, устали, чем-то огорчены или раздражены.

Гнев, который вы в таком состоянии обрушиваете на детей, не всегда будет справедлив. Вы в таких случаях попросту срываете на детях зло.