**IX Всероссийская акция  
« Спорт – альтернатива пагубным привычкам »**

**Литературная работа**

***Бутырин Александр Николаевич, 27 лет  
учитель физической культуры  
Липецкая обл., Лебедянский р-н, с. Докторово,   
ул. Проспект Победы д 2, кв. 2 , 399648  
Докторовский филиал  
МБОУ СОШ с. Большое Попово***

**« Одна попытка »  
  
Как бросить то, к чему давно привык так?  
Как уберечь родных, себя, своих друзей?  
Привычка не считается ошибкой,  
Ведь по утрам пробежка тоже каждый день.  
  
На стадионе иль в бассейне, на площадке.  
Ты каждый день, стараясь для себя.  
Хорошая привычка с многолетним стажем,  
Бросать её уже никак нельзя!   
  
Я много думал, может, ошибался.  
И впереди ещё немало светлых лет,  
Ведь спорт моей привычкой оказался.  
От всех невзгод для будущих побед.  
  
Привычка пагубная – есть ошибка.  
Спортивная привычка – ваш успех,  
А жизнь твоя и здесь одна попытка.  
И пусть в ней будет радость, да и громкий смех!**

**29 ноября 2013 г.**