**Весёлые старты**

Весёлые сарты проводятся в спортивном зале.

**Цели:**

* Пропаганда здорового образа жизни.
* Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** фишки, мешки, совки, воздушные шарики, обручи, сухой бассеин с шарами, корзины, кегли, клюшки,мячи, книги.

**Приветствие команд:** общее построение, каждая команда говорит название команды и девиз, после команды разводят по местам.

**1 эстафета «Загадочное слово»**

Первый бежит до стойки, где лежат карточки на которой написана буквы, берёт одну и возвращается передав эстафету (касанием руки) второму и т.д., когда прибегает последний из карточек составляется слово, побеждает команда, которая быстрее составит слово.

**2 эстафета «Собери мусор»**

Капитан стоит с мешком возле команды, каждый участник по очереди бежит и совком (расстояние 10-15 метров) собирае воздушные шарики раскиданные по залу, потом несёт их до капитана, ложат шарики в мешок, а савок передают другому и т.д. Побеждает команда у которой больше шаров в мешке.

**3 эстафета «Извилистая дорожка»**

У каждого члена команды обруч, кроме последнего. По сигналу первый бежит змейкой до последней фишки за ней оставляет свой обруч и бежит назад змейкой, передаёт эстафету, встает в конец коллоны и т.д., а последний бежит, надевает на себя все обручи и несёт команде.

**4 эстафета «Непослушные шарики»**

В конце зала соит сухой бассеин с шарами, на середине пути стоит пустая корзина. По сигналу первый бежит до бассейна берёт шары руками (как можно больше), несёт их до корзины, ложит их туда(с пола поднимать нельзя) и бежит передавать эстафету второму и т.д..Побеждает команда у которой в корзине будет больше шаров.

**5 эстафета «Кегли и клюшка»**

По очереди провести(змейкой) клюшкой мяч, передать эстафету.

**6 эстафета «Стройный человек»**

Первый получает большую книгу и кладёт её на голову (руками во время ходьбы не помогать, пока не упадёт на пол), по сигналу начинает идти до фишки, обходит её возвращается назад, передаёт эстафету ворому и т.д. Побеждает команда которая быстрее пройдет.

**7 эстафета «Переправа»**

Команда делится по полам, встают друг против друга на расстоянии 15 метров. Первый участник получает обруч, надевает его на пояс, по сигналу бежит на противоположную сторону и передает обруч, остаётся там и так пока вся команда не поменяется местами.

**8 эстафета «Парный забег»**

Команды делятся на пары, каждой паре связывают ногу одного к ноге другого, по сигналу первая пара бежит до фишки, обегает её и возвращаются назад, передавая эстафету другой паре. Побеждает команда, чьи пары быстрее сбегают.

**Подведение итогов, награждение команд граматами и сладкими призами.**