

Не забудьте перед выполнением общего комплекса выполнить 1-2 дыхательных игровых упражнения!

Общий комплекс артикуляционной гимнастики может включать в себя следующие упражнения:

1. Слоник (вытянуть губы вперёд трубочкой)
2. Лягушка (растянуть губы в улыбке, зубы открыты)
3. Бегемотик (открыть рот широко)

Повторить последовательность этих упражнений 3-5 раз, беззвучно произнося У-И-А, а потом наоборот А-И-У

4. Змейка (вытянуть длинный кончик вперёд и убрать обратно, рот при этом стараться не закрывать, повторить 5-10 раз)
5. Качели (кончик языка поднимать и опускать вверх-вниз)
6. Часики (кончик языка отклонять влево-вправо)
7. Месим тесто (пожевать язык зубами, произнося та-та-та, а потом похлопать губами – па-па-па)
8. Блинчик (держат широкий язык на нижней губе на счёт до 5-10))
9. Мороженое (ватную палочку положить на верхнюю губу, язычок тянется за палочкой и старается захватить «мороженое» и унести в рот)
10. Чашечка (поднять края языка вверх и держать на счёт до 5-10)
11. Лошадка (пощёлкать языком, присасывая его к твёрдому нёбу и имитируя цоканье копыт)

Как правило, в детском саду на логопедических занятиях общий комплекс разучивается с группой детей.

Для разучивания артикуляционной гимнастики предлагаем использовать игрушки или картинки, разыгрывая мини-спектакль.

История для мини-спектакля:

Встретились слонёнок, лягушонок и бегемотик и начали вместе играть на полянке. Потом к ним приползла змейка. Друзья сначала испугались и спрятались, но потом поняли, что змейка хочет с ними поиграть, и приняли её в свою компанию. Они стали качаться по очереди на качелях. Сначала слоник, потом лягушка, потом, бегемотик и змейка.

Вдруг слоник посмотрел на часы и понял, что пора идти обедать. Он позвал друзей печь блины. Сначала замесили тесто, потом пекли блины на сковородке. Потом слоник угощал всех вкусным мороженым. А чтобы не заболело горлышко, слоник предложил попить горячий чай из чашечек.

Наевшись, друзья пошли кататься на лошадках.











