

На прогулку с мамой и папой

Прогулка важна не только для развития ребенка, но и для упрочнения его здоровья.

В данном возрасте дети должны находиться на воздухе не менее 4-5 часов.

Одежда детей должна соответствовать погодным условиям и не ограничивать движений.

Во время прогулки и после нее тело и одежда малышей должны быть сухими.

На прогулке в равной степени нежелательными как пассивность, так и чрезмерная моторная активность

С раннего возраста детей следует знакомить с явлениями природы. Непосредственное общение с природой и восприятие ее детьми происходит на прогулке. Ваша главная задача – пробудить в малышах чувство заинтересованности и сопричастности ко всему, что происходит вокруг. Детей 2-3 лет не следует загружать информацией, нужно обращать их внимание на отдельные, наиболее яркие, броские явления и события. Информацию нужно давать маленькими порциями, сопровождая играми, забавами и развлечениями. Дети этого возраста любят возвращаться к одним и тем же явлениям и объектам по несколько раз.

На прогулке осенью.

Красивые осенние листья не дадут скучать малышам.

Детям можно предложить:

- А) Покружиться с листочками в руках,
- Б) Сравнить их по размеру и форме,
- В) Послушать их как они шуршат под ногами,
- Г) Выяснить, откуда они слетают,
- Д) Поискать, кто прячется под листьями и т.д.

На прогулке зимой.

Зима это время ослепительного снега, веселых забав и удивительных праздников. Идет снег. С ним приходит тишина и удивительное чувство покоя. Он превращает вас в тихую белую сказку. Чаще обращайтесь внимание ребенка на это удивительное явление природы.

Предложите детям рассмотреть.

Следы на снегу, сравнить их с другими следами .

Порисовать на снегу. Поиграйте с детьми в игру « Веселые дорожки »

Дорожка приведет малышей;

- А) к домику, скамейке, кусту,
- Б) к корзине с игрушками,
- В) к горке.
- Г) к играющим детям

Д) к порогу своей группы.

На смену зимы приходит весна. Дети подросли, окрепли, их все больше интересует происходящие изменения вокруг. Природа просыпается после зимнего оцепенения, щедро награждает внимательного наблюдателя большими и маленькими открытиями.

Весна – это проталины, первая капель, голубое небо, цветение вербы, появление почек у березы и тополя. Май – весна зеленая, теплая погода, цветение одуванчиков и первоцветов. Кругом царит оживление и веселье. Каждый день открывает малышам удивительный мир пробуждающей природы. Максимум времени дети проводят на воздухе, бегают по траве, радуются обилию цветов. Теперь малыши могут воспринимать не только комментарии к происходящему, но и коротенькие рассказы – пояснения.

Это – Лучики малышки.

Был, снег – стала вода.

Солнечные – зайчики и т.д.

Снеговая вода очень полезная и целебная для животных и растений. Предложите детям собрать ее для полива комнатных растений. Рассмотрите с детьми ее, объясните, что ей можно поливать только растения. Пока на улице снег, будем поливать наши цветы только талой водой, развивайте в детях заботу об окружающем живом мире. Мы часть природы. Любите, природу искренне тянитесь к ней настоящими и глубокими чувствами. Такое отношение к миру и несите детям.