

МДОУ «Детский сад №20»

**Рекомендация для родителей  
Если ребёнок малоподвижен**

г. Нефтеюганск

Низкая двигательная активность малыша – плохой признак.  
Если причины: неудовлетворительный психологический климат;  
Однородность и бедность предметной среды;  
Нездоровье, слабые двигательные умения;  
Систематические затраты взрослых;  
Учёные и практики единокорны – малоподвижность в раннем возрасте недопустима.  
Лучший метод увлечь такого ребёнка нерешительного, застенчивого это игра.  
Роль родителей это создание среды и вызвать у детей желание играть. Не нужно натаскивать детей, достаточно показать простое движение, выполнять вместе с ребёнком, повторить с предметом. Специальное обучение в этом возрасте недопустимо, а вот попытку надо повторить. В отдельные моменты режимные, внести однородные предметы по количеству детей и дать детям возможность действовать с ними, как они хотят. При этом одних похвалить, другим помочь, объединить 2-3 детей.  
Если такие ситуации создавать регулярно, дети будут с удовольствием играть.  
Не забывать чаще комбинировать оборудование и показывать как с ним действовать.