ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

(2-4 КЛАССЫ)

**Цели:**

- Агитация и пропаганда физической культуры и спорта;

-Укрепление здоровья младших школьников;

-Повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

-Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физкультуры;

-Развитие ловкости и быстроты движений, ориентирования в пространстве;

-Воспитание чувства товарищества, правил поведения при проведении спортивных мероприятий;

-Определение сильнейшей команды.

**Инвентарь:**

-эстафетные палочки

-обручи

-конусы

-кегли

-волейбольные мячи

-скакалки

-листы бумаги

**Ход занятия:**

1.Орг. Момент.

Веселые старты вас ждут на площадке,

Спешите сюда поскорей!

2.Построение команд.

Выход команд под марш. Построение.

Ведущий:

А теперь я хочу спросить у вас…

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают:«Нет»)

Кто с работой дружен –

Нам сегодня нужен? (Нужен)

Кто с учебой дружен, нам сегодня нужен? (Нужен)

3.Представление, приветствие команд.

Ведущий:

Команда, стоящая справа- это…

Дети:

Команда «Факел». Наш девиз: Гореть всегда, светить везде и никогда не гаснуть!

Ведущий:

Команда , стоящая слева- это…

Дети:

«Силачи». Наш девиз: Здоровье в наших руках!

Ведущий:

Команда «Факел» к старту готова?

Дети:

Готова! Команде «Силачи» наш физкульт-привет!

Ведущий:

Команда «Силачи» к старту готова?

Дети:

Готова! Команде «Факел» наш физкуль-тпривет!

4.Представление жюри.

5.Основная часть. Конкурсы.

- Бег с эстафетной палочкой (по сигналу первый участник бежит с эстафетной палочкой, обегает конус и передает палочку следующему участнику ит.д.);

- «Сквозь игольное ушко» (перед командой лежат подряд 2 обруча, задача каждого участника- пролезть через каждый обруч, обежать конус и передать пас рукой следующему участнику…);

-Конкурс «Непогода» (по команде надеть шапку, варежки, шарф, обежать конус и обратно; на финише передать вещи следующему участнику);

-Конкурс командиров (кольцом 10 раз попасть в конус на расстоянии 2 м.;

проигрывает тот, кто добьется наименьшего результата в данном виде состязания);

- Конкурс «Поменяй предмет» (первый участник бежит с кеглей в руках до корзины, в которой лежит мяч, меняет предмет, возвращается обратно, передает мяч следующему участнику ит.д.);

-Конкурс загадок.

***Загадки команде «Факел»:***

1. Как на языке спортсменов будет называться начало спортивных соревнований? *(Старт.)*

2. Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем*… (Велосипед.)*

3. Мы – проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь – лежим,

В снег – бежим,

Уж такой у нас режим… *(Лыжи.)*

***Загадки команде «Силачи»:***

1. Как на языке спортсменов называется конец спортивных соревнований? *(Финиш.)*

2. Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих,

Что за кони у меня? *(Коньки.)*

3. Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ... *(Стадион.)*

Жюри озвучивает итоги предыдущих двух заданий.

-Эстафета с мячом. (команды строятся в ряд, первые игроки передают мяч сверху следующему до тех пор, пока он не попадет к последним; последние игроки, обегая каждый свою цепочку, становятся во главе своих команд и передают мяч игрокам, стоящим за ними; выигрывает команда, игроки которой раньше поменялись местами);

-Эстафета с мячом (передача снизу из рук в руки);

-Прыжки через скакалку (по команде по одному участнику);

-Конкурс «Ловкость и терпение» (по команде по одному участнику на одной ладони, не помогая другой рукой донести лист бумаги до стула, на обратном пути сменить руки, передать следуюшему участнику ит.д.);

Ведущий: Слово для подведения итогов и награждения предоставляется жюри.

Ведущий: Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всем!

Под музыку участники уходят из спортивного зала.