|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **[Презентация к уроку физкультуры "Подвижные игры как средство совершенствования физических качеств"](http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-20183)**Игры подобраны для детей обучающихся в начальной школе. В этом возрасте закладываются основы игровой деятельности, направленные на совершенствование прежде всего естественных движений, а также совершенствования физических качеств.Подробные схемы игр в данной презентации позволяют сократить время, которое учитель тратит при объяснении правил, чтог значительно увеличивает плотность урока. В каждой игре прослеживаектся смена деятельности, что характерно для данного возраста. Элементарные игровые умения необходимы для дальнейшего овладения спортивными играми в средних и старших классах.http://uchitel.3dn.ru/_ld/201/s36636513.jpg     http://uchitel.3dn.ru/_ld/201/s59804841.jpg |

|  |
| --- |
| [**Конспект к уроку физкультуры "Подвижные игры как средство совершенствования физических качеств"**](http://www.uchportal.ru/load/101-1-0-19982)Приоритетным методом сохранения и укрепления здоровья детей в ОУ является рациональное использование разнообразных средств и форм физического воспитания при оптимальной двигательной активности. Одна из форм физического воспитания\_ это урок физической культуры. Данный урок построен на разнообразии подвижных игр. Подвижные игры в начальной школе являются незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности младшего школьника, развития его двигательных способностей и совершенствование умений.Многообразие двигательных действий,входящие в подвижные игры, оказывают комплексное воздейстаие на совершенствование координационных и кондиционных способностей. |

|  |
| --- |
| [**Положение о соревнованиях между школами "Весёлая полоса"**](http://www.uchportal.ru/load/198-1-0-19789)Одна из самых увлекательных и массовых форм внеклассных занятий - физкультурные праздники. Дети с удовольствием ждут и готовятся к этим мероприятиям. Особенно незабываемыми становятся праздники, в которых участвуют команды нескольких школ. Прелагаю всем жилающим воспользоваться разработанным положением о соревнованиях между школами. |

|  |
| --- |
| [**Конспект и презентация к уроку физкультуры "Здоровье и здоровый образ жизни"**](http://www.uchportal.ru/load/101-1-0-19496)Предоставляю методическую разработку урока+презентацию по физической культуре, 5 класс. Урок гимнастики с применением здоровьесберегающих технологий. В водной части урока подготовлена презентация из 8 слайдов. Просмотр слайдов предусмотрен на мультипроекторе в спортивном зале. Данные слайды составлены с целью ознакомления учащихся с основами знаний о здоровье и здоровом образе жизни. Показ слайдов позволяет усилить мотивацию, желание детей заниматься физическими упражнениями, проявлять заботу об укреплении здоровья.http://uchitel.3dn.ru/_ld/194/s25342023.jpg     http://uchitel.3dn.ru/_ld/194/s37791997.jpg |

|  |
| --- |
| [**Презентация к уроку физической культуры. Прыжки в высоту - "Мировые рекорды"**](http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-19054)В данной работе представленны Олимпийские чемпионы по прыжкам в высоту.http://uchitel.3dn.ru/_ld/190/s63085443.jpg   http://uchitel.3dn.ru/_ld/190/s11998513.jpg |

|  |
| --- |
| [**Конспект и презентация к уроку по баскетболу для 9 класса. "Быстрый прорыв в «тройках» с сопротивлением защитника".**](http://www.uchportal.ru/load/101-1-0-18855)Предложен материал урока по баскетболу для 9 класса. В конспекте показано примерное решение двух главных задач в игре в баскетбол: как перевести мяч на половину площадки противника и организовать непосредственную атаку корзины.http://uchitel.3dn.ru/_ld/188/s01418241.jpg    http://uchitel.3dn.ru/_ld/188/s61525638.jpg |

|  |
| --- |
| [**Конспект и презентация к уроку по баскетболу для 6 класса "Обучение индивидуальным действиям в нападении".**](http://www.uchportal.ru/load/101-1-0-18714)Предложен развернутый план-конспект урока, где учащиеся осваивают не только практические умения и навыки, но и теоретические знания ("Основы индивидуальной игры в нападении"). В конспекте используются схемы игровых комбинаций.http://uchitel.3dn.ru/_ld/187/s11256159.jpg    http://uchitel.3dn.ru/_ld/187/s35341372.jpg |

|  |
| --- |
| [**Конспект и презентация к уроку по баскетболу для 7 класса "Обучение технике нападения в баскетболе"**](http://www.uchportal.ru/load/101-1-0-18660)Ресурс содержит подробный конспект урока и наглядную презентацию. Для удобства, в плане урока используются схематические рисунки. Урок не только обучающий, но и направлен на развитие быстроты реакции, воспитание чувства товарищества.Предназначен для учителей физической культуры общеобразовательных учреждений.http://uchitel.3dn.ru/_ld/186/s26946094.jpg    http://uchitel.3dn.ru/_ld/186/s63302072.jpg |

|  |
| --- |
| [**Конспект и презентация к уроку по гандболу для 6 класса. "Техника перемещений, ловли - передачи в игре в ручной мяч".**](http://www.uchportal.ru/load/101-1-0-18648)Ресурс содержит подробный конспект урока и наглядную презентацию. Для удобства, в плане урока используются схематические рисунки. Предназначен для учителей физкультуры общеобразовательных учреждений.http://uchitel.3dn.ru/_ld/186/s03428611.jpg    http://uchitel.3dn.ru/_ld/186/s24504477.jpg |

|  |
| --- |
| [**Планирование работы по пионерболу.**](http://www.uchportal.ru/load/104-1-0-22288)Программа по пионерболу расчитана для использования в начальной школе. Она разчитана для использования в группах продлённого дня, школьных спортивных секциях, оздоровительных лагерях. Колличество часов программы можно увеличить можно увеличить до 2-3 раз в неделю. Каждый преподаватель должен осознавать, что готовить учащихся к игре в волейбол будет легче, если дети в совершMarinaSol0 |

 | **\_****Занковцы**  |  |