**Негосударственное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 31 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»**

**Конспект спортивно – экологического зимнего развлечения на прогулке**

**«В гостях у госпожи метелицы»**

**Составила руководитель физвоспитания: И. Б. Порхачева.**

**21.01.2015**

**г. Черняховск**

**Конспект спортивно – экологического зимнего развлечения на прогулке**

**«В гостях у госпожи метелицы»**

**Цель:** укрепление здоровья детей.

**Задачи:**

* создать эмоциональное настроение, способствующее воспринимать образ метелицы;
* закрепить основные способы укрепления здоровья;
* способствовать развитию здорового образа жизни;
* воспитывать навыки правильного поведения во время проведения эстафеты;
* развивать физические качества: ловкость, меткость, координацию движений;
* формировать умение разгадывать загадки, понимать их смысл.

**Ход развлечения.**

-Ко мне гости пришли, дорогие пришли! Я не зря снежком деревья разукрасила! Отгадайте, как меня зовут?

- Всё кругом белым-бело,

Аж глазам не верится,

Разгулялась, замела,

Это я - метелица!

- Я метелица не простая, любопытная и озорная! Знать хочу я чем ребята занимаются зимой? *(дети отвечают).*

- Слыхала я, что в детском саду «Неделя здоровья»!

Игровое упражнение «Чтоб здоровье сохранить!»

Чтоб здоровье сохранить,

Нужно своё здоровье укрепить:

На прогулки в парк ходить,

Всем побольше улыбаться,

Всем почаще умываться,

По погоде одеваться,

Кушать нужные продукты: каши, овощи и фрукты,

Мёд любить,

Чай с травами пить,

У здоровья есть враги: микробы, вирусы и лень,

С ними боритесь каждый день!

А друзей возьмём в свой круг –

Спорт – наш самый лучший друг!

- В весёлых соревнованиях участвовать хотите? Давайте познакомимся: «снежинки», «сосульки».

Разминка – игра на внимание «Снежинки, сосульки» *(выполнить указанные движения)*

- Все собрались? Все здоровы? Все к заданиям готовы?

Для первого задания нам нужно много снега.

***Игровое упражнение «А ну взмахнём-ка ручками»***

А ну, взмахнём-ка ручками,

За снежными за тучками,

Ещё всплеснём ладошками,

Притопнем-топнем ножками.

Мои снежинки просятся давно на землю броситься.

Вот пошла-пошла метелица мести,

Заметает все дорожки, все пути…

Снега много-много-много намела!

И в снежки играть ребяток позвала!

- Мы сейчас увидим с вами, как бросают

Как бросают в цель снежками!

***Эстафета «Попади в обруч»***

- Видели мы все не мало, но такого не бывало!

Эстафета на метёлке: кто к сосне, а кто к ёлке!

***Эстафета «На метёлка»***

- Друга за руку берём и на санках повезём!

***Эстафета «Весёлые пары»***

- Колокольчик ледяной,

Он всегда, везде со мной.

Дин-дон, дин-дон,

Раздаёт загадки он!



В зимний день на пруд легло

Очень скользкое стекло.

Нас кататься зовёт,

Этот крепкий гладкий … (лёд)

\*\*\*

Лепим мы не пирожки,

Для игры нужны … (снежки)

\*\*\*

С крыши смотрит она вниз,

Зацепившись за карниз

И большая и крохотулька,

Это острая … (сосулька)

\*\*\*

Нелегко иногда забираться туда,

Но зато как приятно

Прокатиться обратно (снежная горка)

\*\*\*

Щиплет щёки, щиплет нос,

\*\*\*

У ветра зимнего подруга,

Наметёт сугробы … (вьюга)

\*\*\*

Снег пушистый по земле гоняет,

И дорожки заметает.

Кто же эта незнакомка?

Как зовут её …. (позёмка)

Лезет в сапоги … (мороз)

***Песенка «Где живёт зима?»***

- Что за домики такие на ветвях у вас висят? *(кормушки для птиц)*

***Игровое упражнение «А сейчас мы птички: воробушки, синички»***

Воробушки присели,

Синички по сторонам посмотрели,

Воробушки попрыгали,

Синички крылышками подвигали,

Воробушки покружились,

Синички подружились!

***Игра «Вороны»***

Побегали, поиграли!

Нагуляли аппетит,

Вот теперь и подкрепиться

Вам совсем не повредит!

А мне пора идти, много ещё дел у меня на пути!