**«Встречаем Олимпиаду».**

**ПРОВЕДЕНИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ МДОУ №34**

 **Составила и провела**

**Инструктор по физической культуре:**

 **Воеводская. В.И.**

 **"Малые Олимпийские игры" для детей старшей, подготовительной группы.**

Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Атрибуты Олимпиады: флаг, огонь и эмблему.

Ярко украшенный флагами, ленточками, шарами импровизированный стадион встречает гостей: детей младших и средних групп, которые расположились вокруг арены. Юные барабанщики открывают парад. Под звуки марша участники соревнований - дети старших и подготовительных к школе групп - выстраиваются перед зрителями. У каждого на груди эмблема, где указаны фамилия, имя и возраст ребенка. После вноса олимпийского флага и олимпийского огня участники произносят клятву Олимпиады.

Пять дней дети соревновались и выясняли: кто лучший в беге, в прыжках в длину c места, в высоту, в метании мешочков вдаль, в бросании мяча вверх , в отбивании мяча. Пока участники Олимпиады боролись за призовые места, дети младшего и среднего возраста играли в подвижные игры и участвовали в аттракционах. Каждый день подводились итоги, и все видели победителей и призеров, которые с гордостью поднимались на пьедестал, им вручались "золотые", "серебряные" и "бронзовые" медали и сувениры. Удивительно, но не было ни обид, ни ссор. Никто не плакал при поражении, дружно болели за своих соперников, ведь девиз соревнований простой: "Главное не победа, а участие!" Никто не был забыт судейской коллегией, каждый получил памятный диплом с личными результатами и книгу в подарок.

**Конспект проведения недели здоровья**

**"Малые Олимпийские игры"**

**Цель.** Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Предварительная работа.** Беседы об олимпийских видах спорта, чтение книг и просмотр иллюстраций о спорте и спортсменах. Ежедневное включение в утреннюю гимнастику пробежки, тренировки по различным видам спорта: метанию малого мяча на дальность, прыжкам в длину и высоту с разбега, катанию на велосипеде и т. д.

**1й день - открытие Малых Олимпийских игр. Бег на 10 метров.**

Зрители устраиваются на скамейках-трибунах. Идут главный судья и участники соревнований. Все выстраиваются перед трибуной.

**Ведущий.**

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Звучит торжественная музыка, вносят олимпийский флаг. Выбегает девочка, в руке у нее чаша с символическим олимпийским огнем, она встает рядом с флагом.

**Ведущий.** Сейчас от имени всех участников будет дана торжественная клятва.

Выходят девочка и мальчик и произносят клятву: "Мы обещаем, что выступим на Малых Олимпийских играх в честных соревнованиях!"

Главный судья соревнований также произносит торжественную клятву:

"От имени всех судей я обещаю, что на Малых Олимпийских играх мы будем исполнять наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся. Девиз соревнований: "Главное не победа, а участие!"

**Ведущий.** Флаг Малых Олимпийских игр поднять!

Дети делают общую разминку под музыку и уходят на старт. Бег на 10 метров, между кеглями. Дистанция **между** "Стартом" и "Финишем" размечена разноцветными флажками, в руках у судей секундомеры. На финише записываются результаты и подводятся итоги, распределяются места по возрастным категориям.

Во время подготовки к соревнованиям дети средних и младших групп участвуют в подвижных играх и аттракционах типа "Бег в мешках", "Найди свою пару" и т. д.

Начинается забег. Судейская коллегия совещается и выносит решение. Звучит торжественная музыка. Главный судья называет победителей, они занимают места на пьедестале, почетные гости вручают им медали и сувениры (отдельно для девочек и мальчиков и для каждого возраста).

**2й день - соревнования по прыжкам в длину с места, в высоту.**

Звучит музыка, зрители рассаживаются на трибунах. Под звуки спортивного марша входят участники соревнований и делают круг почета под аплодисменты. Начинается разминка, в которую включены упражнения для ног: махи, приседания и т. д. Закончив разминку, участники соревнований приглашаются в сектор для прыжков в длину, высоту, где делают пробные прыжки, выслушивают замечания и советы тренера-воспитателя и продолжают индивидуальную разминку. В это время дети средних и младших групп принимают участие в подвижных играх и аттракционах.

В ходе соревнования по прыжкам в длину с места. в высоту, каждый участник имеет право сделать три попытки. Судьи фиксируют результаты, выявляют победителей и призеров. Почетные гости вручают награды.

**3й день - соревнования по метанию малых мячей на дальность**

 Общая разминка под музыку. Дети средних и младших групп принимают участие в подвижных играх, эстафетах и аттракционах.

 Эстафета "Посадка картофеля" - участвуют две команды, в руках у детей, первых в команде, корзинки с малыми мячами, плоские обручи. Участники бегут и "сажают" картофель (мячи) в лунки (обручи), возвращаются и передают корзинку следующему ребенку и т. д. Бросание мяча вверх, отбивание на месте, в ходьбе., даются три попытки.

 После подведения итогов судьи выявляют победителей, которые занимают места на пьедестале почета и получают награды.

**4 й день бросание мяча вверх, отбивание на месте, в ходьбе.**

Общая разминка под музыку. Дети средних и младших групп принимают участие в подвижных играх, эстафетах и аттракционах.

Бросание мяча вверх, отбивание на месте, в ходьбе., даются три попытки.

 После подведения итогов судьи выявляют победителей, которые занимают места на пьедестале почета и получают награды.

Дети, не участвующие в соревнованиях, играют в подвижные игры "Хитрые рыбки" и "Удочка", а самые маленькие - в игру "Лягушки".

**Закрытие Малых Олимпийских игр**

Все дети находятся на трибунах. Под музыку маршируют участники Олимпиады и выстраиваются перед трибунами.

**Ведущий.** Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Дети. Да.

**Ведущий.** Наш девиз простой:

"Главное не победа, а участие!"

За участие в Малых Олимпийских играх все дети награждаются памятными дипломами с личными результатами, подарками, сувенирами. Заведующая детским садом поздравляет всех участников, благодарит судейскую коллегию за честную работу и произносит:

"На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми".

Звучит торжественная музыка, производят вынос олимпийского флага и олимпийского огня.