**Кружковое объединение «Опытно - экспериментальная деятельность в детском саду», руководитель - старший воспитатель, Пирогова Н.М.**

**Песочная терапия.**

Научить ребёнка понимать своё эмоциональное состояние, помочь ему в решении конфликтных ситуаций, сформировать сознательное самоуправление поведением **поможет песочная терапия.**

**Песочница** – прекрасная среда для глубокого понимания внутреннего мира другого человека и построения с ним гармоничных взаимоотношений. Вот несколько упражнений, которые я использовала в работе с детьми.

**Песочница**

**Посреди двора – гора.**

**На горе идет игра.**

**Прибегайте на часок,**

**Залезайте на песок:**

**Чистый, желтый и сырой.**

**Хочешь – рой,**

**А хочешь – строй.**

**Хочешь – куклам испеки**

**Золотые пирожки.**

**Приходите к нам, ребята!**

**Не забудьте взять лопаты,**

**Экскаваторы, совки,**

**Вёдра и грузовики!**

**В.Берестов**

**«Собери то, что спрятано»**

В песке можно спрятать любые предметы: камешки, ракушки, мелкие игрушки. Сначала дети ищут предметы с открытыми глазами, потом задачу можно усложнить: предложить устроить соревнование с закрытыми глазами. И самое сложное – отыскать в песке с закрытыми глазами на ощупь маленькое перышко, которое сложно почувствовать пальцами.

**«Отпечатки наших рук»**

На ровной поверхности песка ребёнок и взрослый по очереди делают отпечатки кистей рук: внутренней, внешней стороной и поставив ладонь на ребро. Важно задержать руку на песке, слегка вдавив её, и прислушаться к своим ощущениям. Можно подвигать руками, «поскользить» ладонями по поверхности песка, выполняя зигзагообразные и круговые движения.

**«Мина»**

Рука одного играющего превращается в «мину». Задача другого играющего - «сапёра» - откопать»мину», не дотрагиваясь до неё.

**«Торт»**

В большую ёмкость дети набирают песок, утрамбовывают и переворачивают на ровную поверхность. Затем украшают веточками, цветочками, листьями, камушками. При желании дети продолжают украшать и маленькие тортики.

**Литература:** Научно-методический журнал «Детский сад». Всё для воспитателя! № 11 ноябрь 2013 г.