**Волшебное зеркало**

**Программное содержание:**

1.Научить детей любить себя и свой организм, любить окружающих людей.

2.Знать, что от хороших и плохих слов зависят их здоровье и здоровье окружающих, знать основные части тела.

3.Изучать себя и свой организм, изучать окружающих людей; следить за своей речью, не произносить плохих слов.

**Материал:** Коробочка с зеркальцем, костюм сказочника, детские маски, два человечка разрезанных на части, зеркало.

**Ход занятия**

**Воспитатель:** Ребята, сегодня у нас будет необычное занятие.. Сегодня мы отправимся в путешествие по стране, которая называется "Здоровье". (Согласны). Пора отравляться.

Но для того чтобы попасть в эту страну нужно закрыть глаза и произнести волшебные слова (крибле, крабле, бумс!).

Детей встречает воспитатель, одетый в наряд сказочницы.

- Здравствуйте дети! Я сказочница из страны здоровья. Эта страна называется "Здрасия". Там живут здоровячки, главного из которых зовут Здрасик. Они здоровы потому что каждый день говорят всем "Здравствуй".. Здравствуй **-** это волшебное русское слово, которым мы приветствуем друг друга и желаем здоровья.

Я расскажу вам ребята про страну болезней Фыркино, где живут ворчуны-хлюпики. Главного из них зовут Фурка. Хлюпики на всех фыркают и потому болеют. А. еще я расскажу про юных учителей здоровья, которых звезды послали на землю, чтобы помочь людям стать здоровыми. Но это все я расскажу потом. А сначала давайте скажем слова, которые помогут нам войти в волшебный мир сказки. Я раздам каждому по волшебному камешку. Во Бремя произнесения волшебных слов, зажмите камешек в ладошке. Скоро вы узнаете, что с помощью этих камешков можно вызвать юных учителей здоровья. Но это будет чуть позже... А. пока.

Дети вместе со сказочницей читают волшебные слова.

Давай наденем маски и поиграем в сказки.

Отправимся к планетам

Зарядимся их светом.

И попадем в здоровую страну.

Болезням объявим там войну,

Там каждый другу рад, гам всех благодарят

И "Здравствуй" говорят

К болезням мы заглянем лишь на миг.

Туда, где только грязь, беда и крик

Где фырки лишь живут, фырчат и не поют

Друг друга бьют.

*Сказочница:* Молодцы! Вот мы и попали в страну здоровья, которая как называется? А кто живет в стране Здрасии? Как зовут главного Здоровячка? Почему в стране Здрасии вы здоровы? А как: называется орана болезней? Кто живет в Фьгркино? Почему в стране Фыркино все болеют? Значит, что нужно делан», чтобы быть здоровым?

(Ответы детей)

*Сказочница:* А сейчас мы с вами поиграем в игру "Самое дорогое на свете". Посмотрите - у меня в руках коробочка. В ней находится свое дорогое, что есть на свете. Подходите ко мне по очереди и смотрите в нее. Подумайте, что же самое дорогое на свете вы там увидите?

(*Примечание: после того как все дети посмотрят в коробочку, в которой нежит зеркальце, они отвечают на вопрос, что же самое дорогое на свете.*)

*Сказочница:* На занятиях здоровья нас в вами ожидают удивительные приключения. Кроме Здрасика и Фырки, мы познакомимся и с другими интересными героями, узнаем много нового, научимся беречь своё здоровье. Вы готовы к путешествию? Тогда слушайте сказку.

Инсценировка сказки "Приключения Яника". Действующие лица:

Яник - юный учитель здоровья.

Мальчик Илюша.

Солнце, звездочки.

Сказочница: Однажды планеты и звезды на небе собрались на свой космический совет Они узнали, что на Земле дети и их родители много болеют. Звезды решили помочь людям. Солнце сказало:

Солнце: Давайте превратим главные силы природы в волшебных мальчиков и девочек, назовем их юными учителями здоровья и отправим на Землю. Пусть они научат людей, как заботиться о себе. Первым юным учителем будет солнечный Яник, мой сын. Он будет юным психологом и научит ребят .побить себя и других людей.

Сказочница: Звезды одобрительно замигали и растаяли в небе.

Наступило утро. Мальчик Илюша спал в своей кроватке. Перед ним стоял маленький мальчик.

Яник: Здравствуй, меня зовут Яник. Я волшебный человечек, я

желтого цвета., потому что соткан из солнечных лучиков.

Илюша: Здравствуй, а как ты очутился в моей комнате?

Яник: Я солнечный лучик. Я проник через стекло вместе с другими

солнечными лучами. Хочешь я покажу тебе самое дорогое, что

есть на свете?

Илюша: Конечно хочу.

Яник: Посмотри в зеркало, и ты увидишь...

Илюша: (Подходит к зеркалу, смотрит туда и удивляется) Но я вижу

только себя... Я понял, я и есть самое дорогое, что есть

на свете.

Яник: Молодец, что догадался. Чтобы ты не забыл этой мудрости,

давай выучим слова, которые ты будешь говорить перед зеркальцем

Должны быть люди разными

Во всем своеобразными  
Яник:Ну, а теперь до свидания.

Илюша: Ой, куда же ты?

Яник: Я спешу к остальным мальчикам и девочкам. Я должен

показать им, что каждый из них и есть самое дорогое на свете.

Илюша: А ты ко мне придешь?

Яник: Конечно. Стоит тебе только закрыть глаза, сжать в кулачке

желтый камешек, представить солнышко внутри себя, и я тут же буду рядом.

*Сказочница:*- Ребята понравилась вам сказка? А для чего планеты и звезды собрались на космический совет? Каким волшебным словам научил Яник Илюшу?

Молодцы! На все вопросы вы ответили правильно. А теперь подойдем к зеркалу. Каждый из вас видит себя. Это самое дорогое, что есть на свете. Посмотрите внимательно. Из чего состоит наше, тело? *(Дети отвечают и показывают на рисунке).* А для чего они нужны, знаете? А я вот сейчас проверю, я вам буду задавать вопросы, а. вы отвечайте.

* Ах зачем мне эти ручки?
* Чтоб все трогал почемучка.
* Ах зачем мне эти ножки?
* Чтобы бегать по дорожке.
* Ах зачем мне эта спинка?
* Чтоб ложится на перинку.
* Ах зачем мне эти .глазки?
* Для того, чтоб видеть сказки.
* Ах зачем мне этот носик?
* - Чтобы нюхать абрикосик.
* Ах зачем мне этот ротик?
* Для того, чтоб пить компотик.
* Ну, а зубы чтобы кушать,

- Ушки чтобы маму слушать.

*Сказочница:* Молодцы! Все-то вы знаете, А у меня для вас припасена ещё одна игра. Давайте разделимся на две команды -мальчиков и девочек. Посмотрите на столы, как вы думаете, что это такое? (Части тела). Нужно собрать человечков так как они должны выглядеть. Итак начали! (Подведение итогов).

*Сказочница:* Вот и подошла наша встреча к концу. Надеюсь с вами встретиться ещё" не один раз. А чтобы вернуться обратно в группу надо закрыть глаза и сказать - крибле, крабле, бумс!

*Воспитатель:* Ну как понравилось вам в стране здоровья? С кем вы там встречались (Ответы). Будем туда ещё заглядывать?