**Цель:** Все родители задумываются над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная **зимняя прогулка с ребенком** может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность во всю насладится всеми прелестями и радостями зимних забав. Помимо традиционных зимних развлечений существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться. **Игры для детей зимой** направлены в первую очередь на общее творческое развитие ребенка и воспитание характера

В сотрудничестве с семьей воспитать физически развитого, жизнерадостного ребенка путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.

Задачи: Расширить представление детей об играх коренных народов Севера. Прививать любовь к родному краю. Воспитывать желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, сопротивляться болезням. **Предварительная работа**: Беседы о Севере: о животных, климатических условиях, о национальных особенностях и виде деятельности людей, живущих на Севере. Рассматривание иллюстраций, «Стойбище оленеводов». « Игры – путешествия на Север».

**Оборудование:** корзины – 4шт., обручи – 2 шт., гимнастические палки – по количеству участников; конусы -2шт, скакалки 2-3 шт., мячи 20 шт, кегли, фрукты, посуда, овощи, лопатки-2шт маленькие и 2 шт. большие, санки (нарты)-2 шт, большие лыжи-2 пары, флажки, канаты -2 шт.,

**Ход праздника:** Под звукипесни С. Няруя «Тэтэль – Вэтэль» дети выходят на участок. Представляем судью.

**Ведущая:** Кто спортом занимается, тот силы набирается

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья.

Начинается у нас.

**Ведущая представляет команду «Дружные» и «Оленята».**

**1 эстафета: «Выбери предмет»(дети 10 чел.)**

**Ведущая:** Нужно выбрать из корзины, только «спортивные» предметы. Побеждает команда быстрее и правильнее выполнившая задание. Напротив команд стоит корзина, на котором лежат различные предметы. Каждый участник по очереди подбегает к корзине, берет предмет, который нужен для занятия спортом и бегом возвращается к своей команде.

**Ведущая:** Для того чтобы быть здоровым нужно заниматься спортом.

А сейчас соревнования между родителями.

**2 эстафета:** « Нарты-сани» (с родителями)

Двое игроков бегут и прыгают через нарты, поставленные друг от друга на расстоянии 1 м. Нарты-сани имеют длину 1 м, ширину 30—40 см, высоту 20 см. Сделать их можно из картона. Выигрывает тот, кто быстрее при­бежит и не заденет нарты.

*Правила игры.* Бежать надо от черты до черты по сигналу «Беги!». Сначала ставят двое нарт (саней), затем можно добавить еще двое.

**3 эстафета:** **Эстафета «Кто быстрее доскочит на лопате»** (родители и дети). Дети и взрослые по очереди должны преодолеть, «сидя верхом» на лопате. Выигрывает команда, все участники которой, быстрее проскакали.

**4 эстафета:** **« На оленьих упряжках»(дети).**Играющие располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой держится за обруч. Им необходимо обежать конус, вернуться, передать обруч следующей паре.

**5 эстафета: « Бег в снегоступах».**

Играющие делятся на две команды и стоят за чертой. У каждой команды по одной паре снегоступов.

По сигналу воспитателя (взмах флажком) ведущие каждой команды в снегоступах бегут к флажкам, поставленным заранее на противоположной стороне площадки, каж­дый огибает свой флажок и бежит обратно, отдает снегоступы следующему игроку коман­ды. Победителем считается та команда, ко­торая раньше закончит бег.

*Правила игры*. Игра проводится по прин­ципу эстафеты. Передавать снегоступы можно только за чертой. Огибая флажок, нельзя задевать его.

**6 эстафета:** **Перетягивание каната (с родителями)**

На площадке проводится черта. Играющие делятся на две команды и встают по обе стороны черты, держа в руках канат. По сигналу водящего «Раз, два, три — начни!» каждая команда старается перетянуть сопер­ника на свою сторону. Чья команда сумеет это сделать, та считается победительницей, ей вручают сувениры, как на празднике олене­водов.

*Правила игры*. Начинать перетягива­ние каната можно только по сигналу. Ко­манда, перешагнувшая черту, считается по­бежденной.

**7 эстафета: «Ловля оленей».**

Играющие делятся на две группы. Одни — олени, другие — пастухи. Пастухи берутся за руки и стоят полукругом лицом к оленям. Олени бегают по очерченной площадке. По сигналу «Лови!» пастухи стараются поймать оленей и замкнуть круг.

Правила игры.Ловить оленей можно только по сигналу. Круг замыкают тогда, когда поймано большее число игроков. Олени стараются не попадать в круг, но они уже не имеют права вырываться из круга, если он замкнут.

**Ведущая**: Пока наши судьи будут подводить итоги, мы, ребята, с вами поиграем в игру : «**Игра «У нас – на Севере» («Скажи наоборот»)**

Цель: уметь правильно называть предметы, одежду жителей Севера.

Обогащение словаря: шуба – малица, сапоги – пимы, кукла - утко,

аркан - чаут, сани – нарты, солнце – хейро.

**Ведущая:** Ну, что ребята теперь вам понятно

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать.

**Ведущая:** Наши судья подвели итоги и им даем слово.

Награждение.