*ЗИМНИЕ*

*ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ*



**Цель:** Приобщение воспитанников к традициям большого спорта.

**Задачи:**

1. Укреплять здоровье детей
2. Закрепить знания о зимних видах спорта
3. Выявить спортивные интересы и способности дошкольников
4. Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость
5. Воспитывать сплоченность и взаимовыручку

**Атрибуты:**

1. Флаг Российской Федерации
2. Олимпийский флаг
3. Цветные флажки для украшения
4. 15 стоек-ориентиров
5. 3 пары санок
6. 6 лыжных палок
7. Цели для метания
8. 3 корзины для снежков
9. 3 клюшки, 3 шайбы
10. 3 коврика для биатлона
11. 2 шапочки для Мороза красного и синего цвета
12. Эмблемы команд – Снежинки и Снеговики
13. Аптечка
14. Медали, дипломы для награждения

**Предварительная работа:** Беседа о зимних Олимпийских играх

1. Когда и в какой стране состоялись первые Олимпийские игры?
2. Почему они называются Олимпийскими?
3. Какие виды спорта включались в программу Олимпийских игр?
4. Что означают цветные кольца на флаге?

В конце XIX, начале XX века происходит расширение международных связей -

Экономических, научных, культурных. Организуются первые международные спортивные состояния.

Инициатором возрождения Олимпийских игр стал французский общественный деятель, педагог Пьер де Кубертен, человек высокой культуры и широких взглядов. Он обладал знаниями, пылким воображением и умением увлекать за собой других. Кубертен загорелся идеей вдохнуть жизнь в прекрасный обычай древних греков – Олимпийские игры.

Первые Олимпийские игры современности было решено провести на родине олимпиад – в Греции. Они состоялись в 1896 году в столице этого государства – Афинах.

Олимпийские игры проводятся раз в 4 года. На них собираются со всех стран взволнованные зрители и спортсмены. Правило древних греков – состязаться честно, храбро, бескорыстно.

Главный символ Олимпиады – пять сплетенных цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов.

Пять колец, пят кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы пригашает,

В свой всемирный мирный круг.

Цвет травы, зеленый цвет –

Из Австралии привет.

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

Потому-то желтый цвет –

Это Азии привет!

Знают все, что черный цвет –

Знойной Африки привет.

И Америке негоже

Быть без собственных примет,

Красный цвет – вам шлет привет.

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат – препятствий нет!

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет.

**Открытие Олимпиады.**

Вход под музыку. Построение команд.

**Ведущий:** Мы собрались здесь, чтобы провести малые Олимпийские игры. Судьи будут внимательно следить за соревнованиями. За каждую выигранную эстафету присуждается очки, выигрывает та команда, которая наберет больше очков.

Играют 2 команды: «Снеговик» - дети подготовительной группы детского сада № 26, и «Снежинки» - дети подготовительной группы «Рябинушки».

**Ведущий:** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой.

А в нем участвовать – награда.

Победить же может любой.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – здоровье, спорт – игра.

*Под музыку вносят Олимпийский флаг, устанавливают его.*

*Зажигают Олимпийский огонь, дети проносят его по площадке и устанавливают.Представление команд и судей. Команды занимают свои места.*

**

**Ведущий:** Зимнюю Олимпиаду считаю открытой. Слово и право произнести клятву олимпийцев предоставляется главному судье.

*Дети повторяют за ним слова клятвы*

«Мы, юные олимпийцы, торжественно клянемся вести честную, упорную борьбу, быть дисциплинированными, уважать судей».

**Главный судья:** «К соревнованиям готовы? Разрешаю начать игры!»

**Ведущий:** Спорит с ветром быстрый бег,

Мы бежим быстрее всех

А зимой садимся в сани

И летим быстрее всех!

1. **Эстафета «Гигантский слалом»**

Бег змейкой с лыжными палками вокруг стоек.

От команд участвуют 5 мальчиков и 5 девочек от каждой команды. Оббегают стойки и передают палки. Побеждает та команда, кто быстрее.

1. **Гонки на санках.**

Участвуют в заезде 3 команды из каждого сада. В каждой команде по 5 участников. Дети везут «ватрушки» с игрушкой, бегут до стойки, затем огибают её и возвращаются на старт, передают «ватрушки» следующей тройке.



1. **Следующий вид соревнований называется «Биатлон».**

Перед каждой командой на расстоянии 15 м находится цель. Участвуют по 3 мальчика и 3 девочки. Первые номера получают лыжные палки. По сигналу они должны дойти до флажка, имитируя ходьбу на лыжах, встать на коврик, положить палки, взять снежок (теннисный мячик) и попасть в цель, находящуюся в 4-5 м от коврика, затем взять палки и вернуться обратно на старт. Затем палки передаются второму участнику и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием и стреляла наиболее метко.



1. **Хоккей с шайбой «Попади в ворота».**

Участвуют по 5 мальчиков от каждой команды. Первые участники по сигналу берут клюшку и шайбу (или мяч, если поверхность неровная), ведут его клюшкой на противоположную сторону к воротам, затем стараются забить шайбу в ворота, быстро вернуться назад, передать клюшку следующему. Побеждает команда, которая забросила наибольшее количество шайб в ворота и быстрее справилась с заданием.



1. **«Скелетон».**

Участвуют по 5 человек от каждой команды. Дети ложатся животом на ледянку и, отталкиваясь руками и ногами, двигаются до стойки, берут ледянку в руки и бегут обратно.

**Подводятся итоги Олимпиады**

Победителям и участникам вручаются кубки-призы. Гасится Олимпийский огонь, спускается и уносится Олимпийский флаг. Команда-победительница совершает круг почёта.