**«Веселые старты»**

Цель:

1. Побуждать детей к активной двигательной деятельности, способствовать развитию физических качеств.

2. Формировать положительное отношение к соревнованиям, желание добиваться успеха,

3. Воспитывать дружеские взаимоотношения с подготовительной группой.

Ход:

ВЕДУЩИЙ:

-Здравствуйте, дорогие ребята!

Нам очень приятно видеть всех Вас, сегодня в нашем зале!

На самую веселую, из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр - «Веселые старты».

Приглашаю всех мальчиков и девочек отправиться вместе с нами на веселые соревнования, предлагаю взять с собой: быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

Предлагаю командам занять свои места.

Команды будут соревноваться в силе, ловкости, смелости, быстроте.

За команды болеют настоящие болельщики! Нашим болельщикам - большие аплодисменты. И так с командами познакомились, пора начинать соревнования.

ВЕДУЩИЙ: 1 эстафета: «Разминка»

В этом конкурсе пригодится быстрота. Нужно добежать до противоположной стороны зала, пролезть в обруч, бегом вернуться обратно и передать эстафету.

ВЕДУЩИЙ: 2 эстафета: «Веселый мяч»

Кто сможет проявить ловкость и смекалку? Необходимо сесть на мяч и прыгать до отметки, а обратно бегом, мяч в руке.

ВЕДУЩИЙ: 3 эстафета: «Запутанная дорожка».

Вы должны оббежать все конусы – змейкой. Обратно бежать по прямой.

ВЕДУЩИЙ: 4 эстафета:

«Тоннель»

Для этой эстафеты понадобится смелость, чтоб быстро пройти длинный тоннель. По команде проползаем через тоннель и бежим обратно, передавая эстафету.

ВЕДУЩИЙ: 5 эстафета

«Метание мешочков в корзину»

Для этой эстафеты пригодится меткость. По команде нужно добежать до синей линии, взять мяч и бросить в корзину, вернуться бегом и передать эстафету.

ВЕДУЩИЙ: 7 эстафета

ВЕДУЩИЙ:

Провели мы состязание и

Желаем на прощание:

Всем здоровья укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Быть здоровым, сильным быть!

Больше спортом заниматься,

Про компьютеры забыть!

ВЕДУЩИЙ: Закончились наши соревнования, мы с вами сделали небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения! Спасибо детям подготовительной группы, что пришли к нам в гости. Спасибо всем!