**Здоровые зубки.**

(план-конспект воспитательного мероприятия)

Цель:

* Раскрыть строение и функции зубов.
* Объяснить причину болезни зубов. Формировать потребность в сохранении зубов здоровыми.
* Приучать ребенка быть внимательным к себе, к состоянию своих зубов.

Материал:  зеркала на всех детей, плакат “Строение зуба”, одноразовые бумажные тарелки, картинки с изображением продуктов питания ( полезных и вредных), клей по количеству детей, бумага и карандаши по количеству детей, зубные щетки по количеству детей ( в подарок).

Ход мероприятия:

Слышится стук в дверь, входит Зубная фея.

ЗФ: Здравствуйте ребята! Меня зовут Зубная фея и я знаю все про зубы! Но я уверена, что и вы многое знаете о зубах. Давайте проверим? Я буду загадывать вам загадки, а вы будете их отгадывать!

Оля ядрышки грызёт,
Падают скорлупки.
А для этого нужны
Нашей Оле ...
(зубки)

Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.
(Зубная щетка)

Белая река
В пещеру затекла,
Чистит добела.
(Зубная паста)

Вот какие молодцы!!!!!!!

А теперь давайте поиграем!

**Дидактическое упражнение “Что есть во рту?”**

Детям раздаются зеркала: пусть они осмотрят рот, потрогают чистым пальцем зубы. Попросить их описать, что они видят и чувствуют: цвет и форму языка, цвет щек, форму и цвет зубов, десен и т.д.

- А что делают люди с помощью рта (кушают, говорят, улыбаются)?

- Смогли бы вы улыбаться, если бы у вас не было рта?

- Как бы вы себя чувствовали?

 А теперь я расскажу вам о строении и функции зубов ( плакат” Строение зуба”)

Зубы есть у всех детишек:
У послушных, шалунишек,
У малышек и больших –
Что вы знаете о них?
Каковы же из себя
В белой твердой шубке,
Наши лучшие друзья –
Беленькие зубки.
Сядьте, дети, вкруг меня
Расскажу про зубик я:
Как растет и от чего
Знать вам надо про него.
Вырастает он не сразу,
И растет не видно глазу,
Постепенно появляясь
Важным органом являясь.
Пищу, он нам измельчает,
Говорить нам помогает.
Словно крепенький дубок
В чистом, чистом поле.
Корнем держится зубок
В лунке – альвеоле.
Обнимает зуб десна
Ну-ка так сумей-ка!
И из желобка видна
Нам зубная шейка.
Возвышаясь над десной,
Все кусает звонко,
Образуют ряд зубной
Белые коронки.

Ребята, а вы знаете, как называют докторов, которые лечат зубки? Их называют - стоматологи. Это слово произошло от греческих слов stoma – рот и logos- наука, отсюда и название раздела медицины - стоматология. Стоматолог-это врач, занимающийся лечением всего, что находится в полости рта: зубы, десны, слизистая оболочка.

Ребята, а вы знаете, что у зубов есть враг? И называется он – кариес!

У детей он зубы ест
Зубы ровные, кривые,
И клыки, и коренные.
Днем и ночью — ест‐ест‐ест
Злой разбойник КАРИЕС.
Как нам справиться с бандитом?
Мало лишь ходить умытым!
Надо также по утрам
Зубы чистить — нам и вам!

Кариес – это микробы, которые скапливаются между зубами, между зубами и десной, в ямках и углублениях на поверхности зуба. Микробы разъедают зубную эмаль и на поверхности зуба образуется черная точка. Но с кариесом легко справиться, для этого нужно чистить зубки два раза в день!

А теперь мы с вами немножко порисуем! Давайте нарисуем здоровый и веселый зубик!

Молодцы ребята, посмотрите, какие у нас получились красивые и счастливые зубки!

А вы знаете ,как вы можете помочь своим зубкам расти здоровым?

В жизни нам необходимо
Очень много витаминов,
Всех сейчас не перечесть.
Нужно нам побольше есть
Мясо, овощи и фрукты —
Натуральные продукты,
А вот чипсы, знай всегда,
Это вредная еда.

Дидактическое упражнение”Полезное- не полезное”

Детям раздают одноразовые тарелки и картинки с изображение полезных и вредных продуктов.

ЗФ: Ребята, перед вами картинки с изображением продуктов, посмотрите внимательно и подумайте, какие продукты полезны для зубов, а какие вредны. Приклейте к тарелке только полезные продукты!

Молодцы, все отлично справились! Эти тарелочки вы возьмете домой, и они будет служить вам подсказкой!

**Чистить зубы** каждый день
Нам с братишкою не лень.
Чтобы не болели зубки
И не портилась эмаль,
Нам потратить две минутки
Перед сном совсем не жаль.

Вот теперь, ребята вы знаете про зубы все! И пришло время прощаться! Но у меня есть для вас подарки! ( раздать зубные щетки)

До свидания друзья, будьте здоровы!!!!!!!!