**Здоровые зубки.**

(план-конспект воспитательного мероприятия)

Цель:

* Раскрыть строение и функции зубов.
* Объяснить причину болезни зубов. Формировать потребность в сохранении зубов здоровыми.
* Приучать ребенка быть внимательным к себе, к состоянию своих зубов.

Материал:  зеркала на всех детей, плакат “Строение зуба”, одноразовые бумажные тарелки, картинки с изображением продуктов питания ( полезных и вредных), клей по количеству детей, бумага и карандаши по количеству детей, зубные щетки по количеству детей ( в подарок).

Ход мероприятия:

Слышится стук в дверь, входит Зубная фея.

ЗФ: Здравствуйте ребята! Меня зовут Зубная фея и я знаю все про зубы! Но я уверена, что и вы многое знаете о зубах. Давайте проверим? Я буду загадывать вам загадки, а вы будете их отгадывать!

Оля ядрышки грызёт,  
Падают скорлупки.  
А для этого нужны  
Нашей Оле ...  
(зубки)

Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.  
(Зубная щетка)

Белая река  
В пещеру затекла,  
Чистит добела.  
(Зубная паста)

Вот какие молодцы!!!!!!!

А теперь давайте поиграем!

**Дидактическое упражнение “Что есть во рту?”**

Детям раздаются зеркала: пусть они осмотрят рот, потрогают чистым пальцем зубы. Попросить их описать, что они видят и чувствуют: цвет и форму языка, цвет щек, форму и цвет зубов, десен и т.д.

- А что делают люди с помощью рта (кушают, говорят, улыбаются)?

- Смогли бы вы улыбаться, если бы у вас не было рта?

- Как бы вы себя чувствовали?

 А теперь я расскажу вам о строении и функции зубов ( плакат” Строение зуба”)

Зубы есть у всех детишек:  
У послушных, шалунишек,  
У малышек и больших –  
Что вы знаете о них?  
Каковы же из себя  
В белой твердой шубке,  
Наши лучшие друзья –  
Беленькие зубки.  
Сядьте, дети, вкруг меня  
Расскажу про зубик я:  
Как растет и от чего  
Знать вам надо про него.  
Вырастает он не сразу,  
И растет не видно глазу,  
Постепенно появляясь  
Важным органом являясь.  
Пищу, он нам измельчает,  
Говорить нам помогает.  
Словно крепенький дубок  
В чистом, чистом поле.  
Корнем держится зубок  
В лунке – альвеоле.  
Обнимает зуб десна  
Ну-ка так сумей-ка!  
И из желобка видна  
Нам зубная шейка.  
Возвышаясь над десной,  
Все кусает звонко,  
Образуют ряд зубной  
Белые коронки.

Ребята, а вы знаете, как называют докторов, которые лечат зубки? Их называют - стоматологи. Это слово произошло от греческих слов stoma – рот и logos- наука, отсюда и название раздела медицины - стоматология. Стоматолог-это врач, занимающийся лечением всего, что находится в полости рта: зубы, десны, слизистая оболочка.

Ребята, а вы знаете, что у зубов есть враг? И называется он – кариес!

У детей он зубы ест  
Зубы ровные, кривые,  
И клыки, и коренные.  
Днем и ночью — ест‐ест‐ест  
Злой разбойник КАРИЕС.  
Как нам справиться с бандитом?  
Мало лишь ходить умытым!  
Надо также по утрам  
Зубы чистить — нам и вам!

Кариес – это микробы, которые скапливаются между зубами, между зубами и десной, в ямках и углублениях на поверхности зуба. Микробы разъедают зубную эмаль и на поверхности зуба образуется черная точка. Но с кариесом легко справиться, для этого нужно чистить зубки два раза в день!

А теперь мы с вами немножко порисуем! Давайте нарисуем здоровый и веселый зубик!

Молодцы ребята, посмотрите, какие у нас получились красивые и счастливые зубки!

А вы знаете ,как вы можете помочь своим зубкам расти здоровым?

В жизни нам необходимо  
Очень много витаминов,  
Всех сейчас не перечесть.  
Нужно нам побольше есть  
Мясо, овощи и фрукты —  
Натуральные продукты,  
А вот чипсы, знай всегда,  
Это вредная еда.

Дидактическое упражнение”Полезное- не полезное”

Детям раздают одноразовые тарелки и картинки с изображение полезных и вредных продуктов.

ЗФ: Ребята, перед вами картинки с изображением продуктов, посмотрите внимательно и подумайте, какие продукты полезны для зубов, а какие вредны. Приклейте к тарелке только полезные продукты!

Молодцы, все отлично справились! Эти тарелочки вы возьмете домой, и они будет служить вам подсказкой!

**Чистить зубы** каждый день  
Нам с братишкою не лень.  
Чтобы не болели зубки  
И не портилась эмаль,  
Нам потратить две минутки  
Перед сном совсем не жаль.

Вот теперь, ребята вы знаете про зубы все! И пришло время прощаться! Но у меня есть для вас подарки! ( раздать зубные щетки)

До свидания друзья, будьте здоровы!!!!!!!!