**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**

инструктора по физической культуре

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

центра развития ребенка - детского сада №83

Цыганковой М.В.

на 2013 - 2014 учебный год

г. Хабаровск

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: *цель,* з*адачи воспитательно-оздоровительной работы на год*, *прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

•Работу с педагогами.

•Взаимодействие с медицинским персоналом.

•Работу с детьми.

•Работу с семьей.

•Работу с социумом: МБОУ СОШ № 76, МАДОУ № 196.

• Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | Примечания:возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
| **Работа с педагогами** | | | |
| 1. | Работа в составе ВТК (временного творческого коллектива) «Дошколята». | в течение года | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| 2. | Установочный педагогический совет:   * Справка о результатах летней оздоровительной работы; * Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников. | сентябрь | воспитатели всех возрастных групп |
| 3. | Консультация «Современные требования к оформлению физкультурного уголка» | сентябрь | воспитатели всех возрастных групп |
| 4. | Семинар «Играем с детьми» | сентябрь - ноябрь | воспитатели групп дошкольного возраста |
| 5. | Консультация «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности» | сентябрь | воспитатели групп дошкольного возраста |
| 6. | Консультация «Значение, развитие и совершенствование физических качеств у дошкольников» | октябрь | воспитатели всех возрастных групп |
| 7. | Смотр – конкурс на «Лучший физкультурный уголок» | с 11 по 19 ноября | все группы ДОУ |
| 8. | Консультация - парадокс  «Какая физкультура нужна дошкольнику?» | ноябрь | воспитатели (Д-уровня) |
| 9. | Открытые просмотры:   * «Оздоровительный час» (закаливание после сна) * «Вместе весело играть» (физкультурный досуг) * «О, спорт, ты – мир!» (НОД) | сентябрь  октябрь  ноябрь | Воспитатель Ломаева В.В.  Воспитатель Попенко А.В.  Воспитатель Зиновьева М.И. |
| 10. | Педагогический совет «Организация работы ДОУ по совершенствованию физических качеств у дошкольников, привитию навыков здорового образа жизни»:   * Справка: «Развитие физических качеств у детей ДОУ» * Выступление из опыта работы: «Гендерный подход в развитии физических качеств дошкольников» | ноябрь | воспитатели всех возрастных групп |
| 11. | Подготовка к физкультурному празднику «Масленица» | март | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| 12. | Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»:  •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;  •Динамика развития физических качеств | май | воспитатели групп среднего и старшего дошкольного возраста |
| 13. | Планирование работы на 2013-2014 учебный год | июль - август | воспитатели групп дошкольного возраста |
| **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми** | | | |
| 1. | Утренние гигиенические разминки | ежедневно, по плану работы физкультурного зала | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 2. | Непосредственно образовательная деятельность | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Физкультурные развлечения (по плану) | ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | ежедневно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 5. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | сентябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 6. | Неделя здоровья | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями |
| 7. | Физкультурный досуг «Веселые старты» | февраль | воспитатели подгот. групп, учитель физкультуры  МБОУ СОШ № 76 |
| 8. | Физкультурно - музыкальный праздник «Широкая масленица» | февраль  4 неделя | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| 9. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» | Март - апрель | воспитанники групп старшего дошкольного возраста |
| 10. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | май | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 11. | Спортивный праздник «Малая Олимпиада» | июнь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 12. | Смотреть пункты № 1 - 4 | июль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 13. | Спортивный досуг «Спартакиада» | август | Сборные подготовительных к школе групп; инструктор по ФК ДОУ 196 Пышненко М.В. |
| **Работа с семьей** | | | |
| 1. | Наглядная информация: стенд «Физкульт – Ура». | в течение года | группы дошкольного возраста |
| 2. | День открытых дверей | 1-ая среда каждого месяца | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Распространение опыта семейного воспитания  «Здоровые дети в здоровой семье» | в течение года | воспитатели всех возрастных групп |
| 5. | НОД с участием родителей «Семья – начало всех начал» | сентябрь | воспитатель Ломаева В.В. |
| 6. | Анкетирование «Ребенок и физкультура – горизонты развития» | октябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 7. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | в течение года | группы раннего и дошкольного возраста |
| 8. | Физкультурный досуг «Вместе весело играть» | октябрь | воспитатель Попенко А.В. |
| 9. | Участие родителей в изготовлении:   * нетрадиционного оборудования для развития мелкой моторики; * пособий для дыхательных упражнений. | сентябрь - ноябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 10. | Участие группы воспитанников в новогодних олимпийских играх Тишки и Рыжа в культурно – спортивном комплексе «Арсеналец» | декабрь | Сборная подготовительных к школе групп, воспитатели, родители. |
| 11. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 12. | Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» | февраль - апрель | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями |
| 13. | Неделя открытых показов НОД для родителей по физической культуре «Вот как мы подросли» | 3-4 неделя мая | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 14. | Спортивный праздник «Малая олимпиада» | июнь | совместно с родителями групп дошкольного возраста |
| 15. | Участие родителей в УГР на воздухе:   * знакомство родителей с содержанием УГР; * активное участие в показе упражнений на УГР. | июль - август | совместно с родителями групп дошкольного возраста |
| **Работа с социумом** | | | |
| 1. | Участие группы воспитанников в новогодних олимпийских играх Тишки и Рыжа в культурно – спортивном комплексе «Арсеналец» | декабрь | Сборная подготовительных к школе групп, воспитатели, родители. |
| 2. | Совместный физкультурный досуг со школой № 76  «Веселые старты» | февраль | воспитатели подготовительных групп, учитель физкультуры  МБОУ СОШ № 76 |
| 3. | Совместный спортивный досуг «Спартакиада» с ДОУ 196 | август | Сборные подготовительных к школе групп; инструктор по ФК ДОУ 196 Пышненко М.В. |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** | | | |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | в течение года | все возрастные группы;  подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 2. | • Разработка годового плана работы;  • Корректировка перспективных и календарных планов | август | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 3. | • Пополнение картотеки «Спортивные игры и упражнения»  • Создание картотеки спортивного и физкультурного оборудования, инвентаря. | октябрь - ноябрь | взаимодействие с психологом Фроловой В.С. |
| 4. | Подготовка спортивной площадки: зонирование на хоккейную зону и лыжную. | декабрь | совместно с детьми и воспитателями подготовительных к школе групп |
| 5. | Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания | март – апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 6. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону:   * корректировка календарных планов; * подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); * подготовка выносного оборудования. | май | совместно с воспитателями |
| 7. | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | июнь - июль | совместно с воспитателями |

Приложение: - перспективные, календарные планы по физическому развитию;

- перечень физкультурного инвентаря, оборудования, пособий.