Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №23 Центр развития ребенка

Г.Железнодорожный, ул. Советская, д.34 стр.1

Т.(495)522-18-25

***Часть проекта***

***«Богатыри земли русской»***

***«Спортивные состязания»***

Подготовили:

Воспитатель старшей группы №11

Бажанова Т.П.

Инструктор по физкультуре

Шабаева З.А.

Железнодорожный, 2013г.

***Задачи:***

* *Пропаганда здорового образа жизни;*
* *Создание устойчивой мотивации и интереса детей к физкультурным развлечениям с помощью элементов театрализации.*
* *Закрепление двигательных навыков.*

***Инвентарь:***  2 гимнастические скамейки, обруч, гимнастическая палка, канат, 2 коня, 4 «кочки».

***Ход мероприятия***

*Дети под спортивный марш входят в зал. Девочки рассаживаются. Богатыри строятся в шеренгу.*

Витязи в строю едином

Всех дружнее и храбрей

И на честный поединок

Мы зовем богатырей!

***Забава первая:***

Для начала разомнитесь,   
По верёвочке пройдитесь,   
Со ступать с неё нельзя   
Пропасть вас там ждёт друзья.  
*(На полу разложен канат, по которому детям нужно пройти)*

***Забава вторая:* «Силушка русская»**

*(игроки соревнуются парами - перетягивают друг друга при помощи палки, перетягивают друг друга в обруче)*

***Забава третья:***  **«Проскачи на коне»**

*(каждый участник скачет на «коне» до «кургана» и обратно, передавая «коня» следующему участнику. Побеждает дружина, которая быстрее выполнит задание, сделав меньшее количество ошибок.)*

***Забава четвертая***

Вот и пропасть на пути!  
Надо по мостку пройти!  
(*Дети идут по скамейке, обходят конус и возвращаются в команду))*

***Забава пятая:***

Вот и речка на пути

Не проехать, не пройти.

Соловей-разбойник злой

Мост сломал здесь над рекой.

*(нужно перейти через реку по камушкам, перекладывая их вперед)*

***Забава шестая:***

Здесь преграда, здесь Кощей!  
Ест он много-много щей.  
Чтобы дальше вам пройти   
Нужно доказать, что вы богатыри!

*(Дети идут вдоль скамейки ноги врозь, скамейка между ног. Касаться ее нельзя.)*

***Забава седьмая:* «Перетягивание каната»**

Да, не перевелись на Руси богатыри и добры молодцы!

Показали свою удаль молодецкую, силушку могучую!

Не запятнали чести богатырской!

Не топтать врагу землю–матушку,

раз такие добрые молодцы на ней подрастают!

***Подведение итогов.***