**Спортивный праздник в подготовительной группе**

**«Спорт – это сила и здоровье»**

**Ведущий**: Внимание, внимание!

Дорогие, ребята! Сюда прибывают команды «Спутник» и «Ракета» - лучшие спортсмены подготовительной группы. Дружно приветствуем их!

(Под марш дети входят в зал и выстраиваются в две шеренги)

**Вед.:** На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас1

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

**Реб.:** Сияет солнышко с утра.

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования!

**Реб**.: Кто всех быстрей,

Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится весёлый смех,

И не смолкает песня!

**Вед**.: Командам приготовиться к приветствию!

(Капитаны выходят вперёд)

Команды, поприветствуйте друг друга!

**Капитан «Спутник»:** Мы приветствуем команду «Ракета»,

Желаем полететь на другую планету!

**Вся команда**: Захватить там храбрость и смелость,

А в игре доказать умелость!

**Капитан «Ракета**»: А вам, наш спутник, дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

**Вся команда**: Чтоб не знали сегодня усталости,

И доставили всем много радости!

**Вед.:** Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти

И обратно в свой отряд прийти!

Первое препятствие – вода!

Нести её – беда!

Кто плохо ведро пронесёт,

Тот из игры мокрым уйдёт!

(Двое детей с коромыслами несут воду в вёдрах)

Второе препятствие – мешки!

Делай маленькие шажки!

В мешке по дорожке

Прыг-скок, прыг-скок

И ударить в звонок.

Потом мешок снять и быстро бежать,

Товарищу свой мешок передать!

Третье препятствие – ложка!

А в ложке – картошка!

Бежать нельзя. Дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

А сейчас попросим наше жюри подвести итог первого тура нашего соревнования.

**Реб.:** Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравится нам

Делать по порядку.

**Дети поочерёдно:** Весело шагать,

Руки поднимать,

Приседать и вставать,

Бегать и скакать!

**Вед.:** Здоровье в порядке?

**Дети**: Спасибо зарядке!

**Вед**.: Садитесь, дети, удобнее. К нам праздник обещал прилететь на орле доктор Айболит. А вот он уже здесь! Как вы долетели?

**Айболит**: Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник.

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

«Детский сад, детский сад, детский сад!»

Вдруг, горы встают у меня на пути,

И я по горам начинаю ползти.

А горы всё выше, а горы всё круче,

А горы уходят под самые тучи!

И сейчас же с высокой скалы

Спустились ко мне орлы:

- Садись, Айболит, верхом,

Мы живо тебя довезём!

И вот я здесь!

У вас ангина?

**Дети**: Нет!

**Айболит**: Скарлатина?

**Дети**: Нет!

**Айболит**: Холерина?

**Дети**: Нет!

**Айболит**: Аппендицит?

**Дети**: Нет!

**Айболит**: Малярия и бронхит?

**Дет**и: Нет! Нет! Нет!

**Айболит**: Ох! Какие здоровые дети! Вы только посмотрите!

(Подходит и осматривает детей)

Все весёлые, загорелые,

Нет болезней никаких!

**Вед.:** Доктор, эти все ребята –

В нашу школу кандидаты.

Я прошу вас дать ответ:

Все годятся или нет?

**Айболит**: Все дышите!

Не дышите!

Всё в порядке, отдохните!

Руки вместе поднимите,

Превосходно, опустите,

Наклонитесь, станьте прямо,

Улыбнитесь!

(Обращается к ведущему)

Да, доволен я осмотром.

(Осматривает детей)

Здоровы, действительно здоровы!

Можно начинать состязания.

**Вед.:** Есть у нас одна игра,

Вам понравится она.

Посмотрим, чья же команда сильнее!.

(Перетягивание каната)

**Айболит:** Отгадайте загадку:

Он и круглый, он и гладкий.

Очень ловко скачет.

Что же это?

**Дети**: Мячик!

**Вед**.: А теперь проведем соревнования с мячом.

(Передача мяча через голову и между ног)

**Вед.:** А пока уважаемое жюри подводит итоги второго тура соревнований, мы послушаем что нам приготовил Айболит.

**Айболит:** А сейчас вам, ребята,

Я один вопрос задам.

Школу юных космонавтов

Собираются открыть.

Вы хотели бы, ребята,

В эту школу поступить?

**Дети**: Да, хотим!

Айболит: А придёт пора лететь,

Вы не станете реветь?

**Дети:** Нет!

**Айболит:** Очень рад я:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров

И к занятиям готов!

**Вед**.: Продолжим наш праздник:

1.Вспомните и назовите известные вам виды спорта.

2.Какие есть мячи для игр?

3.Какие футбольные команды вы знаете?

4.Каких спортсменов вы знаете? В каких видах спорта они выступают?

(Участие принимают зрители. Наиболее активные поощряются сладким призом)

Раздаётся громкий крик. Появляется Карлсон. Он едет на самокате. В сумке калоши, 2 зонта, подушка, полотенце.

**Карлсон**: Подождите! Подождите! Ой –ой! Опоздал!

(Достаёт подушку, ложится на неё, обвязывает голову полотенцем)

**Вед**.: Карлсон, ты что это разлёгся? Вставай! У нас спортивный праздник. А ты лежишь.

**Карлсон**: опоздал! Я так спешил, торопился и, наверное, заболел! И никто меня уже не вылечит!

**Вед**.: Ребята, что же делать? Я, кажется, знаю! Карлсону может помочь только банка с вареньем!

(Карлсон съедает всё варенье)

**Карлсон**: Ой! Полегче стало!

**Вед**. Ну что же, продолжим лечение?

(Ведущая достаёт большую конфету. Карлсон вскакивает, прыгает, пытается достать конфету)

**Вед**.: Карлсон, как хорошо ты прыгаешь! Держи!

(Карлсон съедает конфету)

**Вед**.: Что, полегче стало? Ну, рассказывай, что с тобой произошло? Почему у тебя в сумке столько вещей?

**Карлсон:** Я узнал, что у ребят сегодня спортивный праздник. И решил прийти к ним. А у меня на крыше чего только нет для этого праздника1 Я всего набрал и принёс, но так спешил, так устал, что стало плохо.

Я немного толстоват.

Я немного скромноват,

Но поверьте мне, ребята,

В этом я не виноват!

**Вед.:** А скажи-ка, Карлсон, нам,

Чем ты занят по утрам?

**Карлсон**: Я, ребята, долго сплю,

До полудня я храплю!

**Вед.:** Расскажи нам по порядку

Часто делаешь зарядку?

Спортом занимаешься?

Водою закаляешься?

**Карлсон**: Нет! Зарядки-то, ребята,

Я не делал никогда!

Закаляться?

Страшно, братцы,

Ведь холодная вода1

Может средство есть такое,

Чтобы сильным, ловким стать.

От других не отставать?

**Айболит**: Есть такое средство, есть!

Сладостей поменьше есть!

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься!

Бегать, прыгать и скакать,

Душ холодный принимать!

**Карлсон**: У-у-у! (Чешет затылок)

**Вед.:** Ничего не бойся, Карлсон!

Ты же не трусишка?

Как следует поучишься,

И всему научишься!

А скажи, Карлсон, зачем тебе калоши, зонтик? Ведь сегодня такая хорошая погода!

**Карлсон** (хитро): А-а. Это не случайно я захватил их с крыши. На всякий случай. Один раз так бежал от дождя! Хотите посмотреть как это было? (Показывает) А вот интересно у ребят так получится?

Конкурс «Бег под зонтиком в калошах»

**Реб.:** Каждый твёрдо знает:

Физкультура укрепляет

Наши мышцы, тело.

Физкультура помогает

Сильным быть и смелым.

Соревнование «Дружная семейка»

**Карлсон:** Каких спортсменов ловких

Увидел я сейчас!

Что значит тренировка…

Ну просто – высший класс!

Я буду закаляться,

Зарядкой заниматься.

И ловким чемпионом

Я вырасту, друзья!

**Айболит**: Я открою всем секрет-

В мире нет секрета лучше:

Будь со спортом неразлучен-

Проживёшь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

**Реб**.: Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

**Реб**.: Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьётся удачи.

Ничто не даётся легко, без труда.

(Жюри подводит итоги)

**Вед.:** Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко!

Получайте-ка награды….

Поздравляем! Очень рады!

**Карлсон:** Ой, какие вкусные призы!

(Идёт с открытым ртом)

**Вед**.: Карлсон, закрой рот. А для тебя мы приготовили особый приз! (Вручает детские гири)

**Карлсон**: Спасибо!

Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет-

Будете здоровы!

**Вед**.: Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: Физкульт-Ура!